

## **Konspekt lekcji biologii do klasy 7as**

**Temat lekcji: Wpływ uzależnień na organizm człowieka,**

Data: 19.10.2021r.

Czas trwania : 45 minut

Prowadzący: Wiesława Kostyra

### **Cele ogólne:**

Poznanie przyczyn i rodzajów uzależnień oraz ich negatywnego wpływu na organizm.  
Wpajanie poczucia odpowiedzialności za swoje zdrowie.

### **Cele szczegółowe:**

#### **Uczeń:**

- potrafi zdefiniować, czym jest uzależnienie;
- wymienia przyczyny uzależnień, substancje i czynności uzależniające;
- podaje skutki negatywnego wpływu alkoholu, papierosów, narkotyków, dopalaczy, napojów energetyzujących na organizm człowieka;
- analizuje wyniki doświadczenia i omawia wpływ alkoholu na układ nerwowy;
- ma świadomość, że nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych prowadzi do uzależnienia;
- wyjaśnia na czym polega asertywne zachowanie;
- aktywnie uczestniczy w lekcji i wykonuje polecenia nauczyciela, wypełnia karty pracy.

### **Metody pracy na lekcji:**

- aktywizująca: burza mózgów;
- metoda problemowa - samodzielnego dochodzenia do wiedzy;
- obserwacyjna: obserwacja wyników doświadczenia, plansz, rysunków;
- praktycznego działania - praca wytwórcza;
- słowna: pogadanka;
- pokazowa: prezentacja, film, ćwiczenia interaktywne.

### **Formy pracy:**

- indywidualna;
- grupowa.

**Środki dydaktyczne:** podręcznik „Puls życia”, prezentacja multimedialna, film, tablica interaktywna, karta pracy, jajko, spirytus, plansze, krzyżówka, opakowania po papierosach.

### **Przebieg lekcji:**

#### **Część wstępna:**

1. Powitanie uczniów.
2. Sprawdzenie listy obecności.
3. Podanie i zapisanie na tablicy tematu lekcji.
4. Nawiązanie do tematu i zapoznanie z celami lekcji.