

REGULAMIN
CROSS KIDS DUATHLON BRATOSZEWICE

15. 09. 2022 roku

I. ORGANIZATORZY

1. Szkoła Podstawowa im. Ks. Idziego Radziszewskiego w Bratoszewicach
2. LUKS Dwójka Stryków
3. Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy
4. Gmina Stryków

II. CEL

1. Upowszechnienie biegania i jazdy na rowerze jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja bezpiecznego korzystania z roweru, hulajnogi, rolek przez dzieci.
3. Promocja Gminy Stryków i Programu Szkolny Klub Sportowy.
4. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody dla dzieci i młodzieży rozpoczną się 15 września 2022 roku o godzinie 9.00
2. Zawody odbędą się na terenie Szkoły Podstawowej w Bratoszewicach, 95- 011 Bratoszewice, ul. Łódzka 30

IV. KATEGORIE, DYSTANS, TRASY

1. Kategoria Przedszkole dziewczęta – Rower - dystans ok. 200 m + Bieg - dystans 200 m
2. Kategoria Przedszkole chłopcy – Rower - dystans ok. 200 m + Bieg - dystans 200 m
3. Kategoria 2015 dziewczęta – Rower - dystans 200 m + bieg 200 m
4. Kategoria 2015 chłopcy – Rower dystans 200 m + bieg 200 m
5. Kategoria 2014 dziewczęta – Bieg dystans ok. 300 m + rower ok. 600 m + bieg 200 m
6. Kategoria 2014 chłopcy – Bieg dystans ok. 300 m + rower ok. 600 m + bieg 200 m
7. Kategoria 2013 dziewczęta – Bieg dystans ok 300 m + rower ok. 600 m + bieg ok 200 m
8. Kategoria 2013 chłopcy – Bieg ok 300 m + rower ok 600 m + bieg ok 200 m
9. Kategoria 2012 dziewczęta – Bieg ok. 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300 m
10. Kategoria 2012 chłopcy – Bieg ok 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300m
11. Kategoria 2011 dziewczęta – Bieg ok 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300m
12. Kategoria 2011 chłopcy – Bieg ok 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300 m
13. Kategoria 2010 dziewczęta – Bieg ok 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300 m

14. Kategoria 2010 chłopcy – Bieg ok 600 m + rower ok 1000 m + bieg ok 300 m
15. Kategoria 2009 dziewczęta – Bieg ok 600 m + rower ok 1200 m + bieg ok 600 m
16. Kategoria 2009 chłopcy – Bieg ok 600 m + rower ok 1200 m + bieg ok 600 m
17. Kategoria 2008 dziewczęta – Bieg ok 600 m + rower ok 1200 m + bieg ok 600 m
18. Kategoria 2008 chłopcy – Bieg ok 600 m + rower ok 1200 m + bieg ok 600 m

Dla każdej kategorii obowiązują limit startujących do 25 zawodników. Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia poszczególnych kategorii gdy limit zawodników nie zostanie wyczerpany.

Odcinki biegowe i rowerowe dla kategorii 1, 2, 3 i 4 odbywały się będą na nawierzchni tartanowej. Dla pozostałych kategorii odcinki biegowe odbywać się będą na nawierzchni mieszanej (tartan, trawa), odcinki rowerowe na nawierzchni trawiastej. Strefa zmian wyznaczona jest na kostce brukowej.

V. ZASADY ROZGRYWANIA

1. Organizator zapewnia pomiar czasu dla wszystkich kategorii z wyjątkiem najmłodszej, gdzie wszyscy uczestnicy są zwycięzcami.
2. W kategorii 1, 2, 3 i 4 tradycyjny rower może zostać zastąpiony rowerkiem biegowym, hulajnogą lub inną zabawką.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest sprawny rower. Sędzia ma prawo zastosowania kary dyskwalifikacji jeśli uzna, że rower nie nadaje się do bezpiecznej jazdy.
4. Rowery umieszczamy w wyznaczonej strefie zmian przed startem poszczególnych kategorii na sygnał sędziego.
5. Numer startowy z chipem należy umieścić na widocznym miejscu z przodu ciała (na klatce piersiowej dziecka).
6. W trakcie wyścigu, na rower wsiadamy w strefie zmian, po zakończeniu etapu rowerowego zsiadamy z niego również w strefie zmian.
7. Kaski są obowiązkowe dla każdego uczestnika zawodów na trasie rowerowej. W kategoriach 1- 3 dozwolony jest kask na etapie biegowym. Na pierwszym biegu startujemy bez kasku. Zakładamy kask na głowę w strefie zmian. Dopiero po założeniu kasku zdejmujemy rower. Kaski są obowiązkowe na całym etapie rowerowym. Po etapie rowerowym i odwieszeniu roweru do strefy zdejmujemy i odwieszamy kask. Na drugim biegu startujemy bez kasku.
8. Sędzia zawodów ma prawo zastosowania kary czasowej lub dyskwalifikacji w razie niestosowania się zawodników do regulaminu lub niesportowego zachowania.
9. W przypadku awarii roweru zawodnik zobowiązany jest do zejścia wraz z rowerem z trasy wyścigu.
10. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń sędziów.

11. Każdy zawodnik zobowiązany jest do udziału w odprawie technicznej przed startem swojej kategorii.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W duathlonie mogą wystartować uczniowie szkół podstawowych.
2. Każdy zawodnik biorący udział powinien posiadać legitymację szkolną i zgodę rodzica, opiekuna na udział w zawodach.
3. Zgłoszenie zawodnika przez stronę internetową w dniach 1 – 12 września 2022r.
4. Limit zawodników to 25 osób w każdej kategorii.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia odbywać się będą za pośrednictwem strony elektronicznej w dniach 1 - 12 września 2022r.. Zgłoszeń dokonywać mogą wyłącznie nauczyciele wychowania fizycznego.
2. Nauczyciel zgłaszający ucznia musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane ucznia (uczniów), których będzie zgłaszał do zawodów.
3. Przyporządkowanie ucznia do odpowiedniej kategorii wiekowej następuje automatycznie, w związku z tym na nauczycielu spoczywa odpowiedzialność za podawanie prawidłowej daty urodzenia uczniów i zebranie zgód na udział w zawodach od rodziców/prawnych opiekunów.
4. Udział w zawodach jest nieodpłatny.
5. Odbiór numerów startowych w godz. 8:00 – 10:00 w biurze zawodów znajdującym się przy Szkole Podstawowej im. Ks. Idziego Radziszewskiego w Bratoszewicach.
6. Podczas odbioru numerów startowych opiekun zobowiązany jest do okazania legitymacji szkolnych poszczególnych uczestników i zgód rodziców/prawnych opiekunów.

VII. ORGANIZATOR ZAPEWNI

1. Pakiety startowe
2. Numery startowe z chipami
3. Nagrody dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach
4. Zabezpieczenie trasy
5. Opiekę medyczną
6. Pomiar czasu
7. Posiłek dla startujących zawodników

VIII. NAGRODY

1. W kategorii 1 i 2 nie będą przyznawane nagrody dla zwycięzców w myśl zasady że wszyscy uczestnicy są zwycięzcami. Każdy uczestnik dostanie pamiątkowy medal i upominek.
2. W pozostałych kategoriach każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i upominek.
3. Dla pierwszych trzech miejsc przewidziana jest pamiątkowa statuetka i nagroda rzeczowa.

4. Nagrody za miejsca I – III będą wręczane na zakończenie zawodów.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników zawodów dla dzieci będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celach marketingowych.
2. Dane osobowe uczestników zawodów dla dzieci będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926).
3. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach dla dzieci zgoda obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach dla dzieci.
7. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
8. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.

XI. UWAGI KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników zawodów dla dzieci obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania oraz przetwarzania w Internecie lub w transmisjach radiowotelewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania oraz przetwarzania na wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, niebezpiecznych przedmiotów, broni palnej, materiałów pirotechnicznych, środków

podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Imprezy pod warunkiem wykluczenia z niej. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
6. Organizator zapewnia szatnie i depozyt.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy oraz przekazane do informacji mediów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia którejkolwiek z konkurencji, Organizator rozstrzyga o formule przeprowadzenia zawodów.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie zawodów bez podawania przyczyny.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach dla dzieci robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku.
13. Zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy zawodnicy lub w przypadku zawodników niepełnoletnich ich opiekunowie, przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Każdy zawodnik akceptując niniejszy Regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są zawody typu duathlon.
14. W trakcie Cross Kids Duathlon Bratoszewice za zawodników, startujących jak i tych oczekujących na start swojej kategorii, odpowiedzialni są opiekunowie reprezentacji poszczególnych szkół.