

Regulamin III Biegu wokół Zalewu o Puchar Burmistrza Strykowa –

dystans: dorośli - 4 km, dzieci i młodzież – 200 m, 1 km.

26 VI 2022 r., niedziela, STARTY: godz. 9.40 i 10.00

1. Cele

- wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Gminie Stryków
- zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia
- integracja biegaczy
- promocja Gminy Stryków poprzez rekreację

2. Organizatorzy

- Urząd Miejski w Strykowie
- Ośrodek Kultury i Rekreacji Stryków
- Klub Biegowy Powstaniec

3. Termin i Miejsce

- 26 VI 22 godz. 9.40 – 11.30
- teren wokół Zalewu w Strykowie
- biuro zawodów - przystań nad Zalewem obok Orlika, czynne w dniu imprezy w godz. 8.30 - 9.30

4. Zgłoszenia

- termin zgłoszeń indywidualnych do 22 VI 22 lub do wyczerpania puli numerów startowych
- **zgłoszenia wyłącznie telefoniczne w godz. 8.00-16.00 pod nr Tel. 513 014 303 i w dniu startu**
- w biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat oraz dzieci i młodzież od lat 7 za zgodą opiekuna
- limit uczestników biegu wynosi 100 osób
- w momencie osiągnięcia limitu lista zostaje zamknięta

5. Harmonogram biegu

- 8.30 - otwarcie biura zawodów
- 9.30 - zamknięcie biura zawodów
- 9.40 – start biegów dla dzieci i młodzieży (dystanse 200 m, 1 km)
- 10.00 - start Biegu dla dorosłych na dystansie 4 km
- 11.15-11.30 - dekoracja zawodników, wręczenie pucharów i nagród, zakończenie zawodów

6. Limity czasu

- obowiązuje maksymalny limit czasu 60 min liczony od startu biegu na 4 km
- uczestnicy, którzy nie ukończą biegu dla dorosłych zobowiązani są zejść z trasy
- uczestnicy pozostający na trasie po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność

7. Pomiar czasu oraz kolejność na mecie:

- czas będzie mierzony przez sędziego za pomocą stopera
- o kolejności na mecie zdecyduje sędzia, który będzie znajdował się na linii mety
- uczestnicy po przekroczeniu linii mety proszeni są o ustawienie się w kolejce po odbiór medalu

8. Trasa biegu:

- długość trasy wynosi 4 km - trasa biegnie po ścieżce rekreacyjnej wokół Zalewu
- długość trasy dla dzieci 7-13 l. wynosi 200 m, dla młodzieży 14-17 l. – 1 km
- start biegu dla wszystkich znajdować się będzie przy przystani nad Zalewem
- zawodnicy dorośli dwukrotnie będą pokonywać mostek na rzece Moszczenicy - w tym miejscu uprasza się o szczególną ostrożność

9. Udział w biegu

- udział zawodników jest bezpłatny
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów
- uczestnik musi mieć ukończone 18 lat życia, poniżej tego wieku zgodę na uczestnictwo wyraża rodzic lub opiekun prawny na odpowiednim formularzu dostępnym w biurze zawodów
- należy pobrać numer startowy za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych oraz wieku

10. Klasyfikacje

- klasyfikacja generalna - miejsca I-III w kategorii kobiet i mężczyzn (2 kategorie)
- klasyfikacje dzieci i młodzieży – miejsca I-III w wieku 7-17: dzieci 7-13 I – 200 m, młodzież 14-17 I – 1 km (2 kategorie)

11. Postanowienia końcowe:

- koszty organizacji biegu pokrywają organizatorzy
 - obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników i ich opiekunów (w przypadku nieletnich)
 - zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
 - organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
 - impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności odcinków przełajowych
 - udział w Biegu oznacza wypełnienie postanowień niniejszego regulaminu
 - organizator ma prawo do wykorzystania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, nagrań audio, wywiadów przedstawiających wizerunek uczestnika biegu
 - organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny
 - organizator ma prawo dokonania zmian w regulaminie oraz ostatecznej jego interpretacji
 - na miejsce biegów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
- Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod rygorem wykluczenia z zawodów.