

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Raszówce

Oddział przedszkolny

Data	Śniadanie / drugie śniadanie	Danie I	Danie II	podwieczorek
Poniedziałek 19.09.2022	Płatki kukurydziane na mleku, kanapka(chleb pszenno-żytni, razowy), masło, pomidor, jajko na twardo. Śniadanie II – wafel ryżowy z konfiturą.	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki zabieleną.	Spaghetti bolognese z warzywami, deser – kalarepka do chrupania. kompot owocowy.	owoc
	Alergeny: mleko, gluten pszenny,	Seler, śmietana z mleka	Gluten pszenny, seler,	
Wtorek 20.09.2022	Kanapka(chleb pszenno-żytni, razowy) masło, parówka drobiowa na ciepło, Śniadanie II - jogurt z musem jabłkowym i cynamonem.	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki zabieleną.	Udko z kurczaka, ziemniaki z koprem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i jogurtem, herbata miętowa.	owoc
	Alergeny: mleko, gluten pszenny, jogurt z mleka,	Śmietana z mleka, seler,	Jaja kurze, gluten pszenny, jogurt z mleka,	
Środa 21.09.2022	Kanapka(chleb pszenno-żytni) masło, szczypiorek, sałata, pomidor, szynka, kawa zbożowa na mleku. Śniadanie II – kisiel.	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym, zabieleną.	Łazanki z kapusty słodkiej z mięsem wieprzowym, rzodkiew biała do chrupania, kompot owocowy.	owoc
	Alergeny: gluten pszenny, mleko,	Śmietana z mleka, seler	gluten pszenny, jaja kurze, jogurt z mleka,	
Czwartek 22.09.2022	Kanapka (chleb pszenno-żytni, razowy) twarożek na słodko z bakaliami. herbatka owocowa. Śniadanie II – marchewka w słupkach do chrupania.	Barszcz czerwony na wywarze mięsny z majerankiem i natką pietruszki.	Kotlet jajeczny, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa w sosie jogurtowo-cytrynowym, herbata miętowa.	owoc
	Alergeny: mleko, gluten pszenny,	Seler,	Gluten pszenny ,jaja kurze,	
Piątek 23.09.2022	Kanapka(chleb pszenno-żytni, razowy) masło, szynka drobiowa, sałata, ogórek kiszony, kawa inka na mleku. Śniadanie II – pałeczka kukurydziana 2 szt.	Zupa rybna z morskiczka w pomidorach.	Ryż waniliowy zapiekany z jabłkiem i cynamonem, polewa jogurtowa, papryka w słupkach do chrupania. herbata owocowa.	owoc
	Alergeny: gluten pszenny, mleko,	seler,	Jogurt z mleka,	

Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Jadłospis może ulec zmianie.