

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 30.05.2022	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabieleną z natką pietruszki.	Warzywa korzenne, kurczak tuszka, ogórek kiszony, śmietana, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Makaron świderki w sosie pomidorowym z kurczakiem, rzodkiew biała do chrupania, herbata owocowa.	Makaron, przyprawy, koncentrat pomidorowy, filet z kurczaka, warzywa korzenne.	200g 200ml 250ml	Gluten pszeniczny, seler.
Wtorek 31.05.2022	Zupa fasolowa na zasmażce na wywarze mięsnym z majerankiem.	Warzywa korzenne, mięso wieprzowe z łopatki, mąka pszenna, tłuszcz roślinny, przyprawy.	300ml	Gluten pszeniczny, seler.
	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego, ziemniaki z koprem zielonym, surówka z buraczków czerwonych i cebulki, kompot owocowy.	Łopátka wieprzowa, jaja, przyprawy, bułka tarta, mleko, olej rzepakowy,	110g 150g 120g 250ml	Jaja kurcze, gluten pszeniczny,
Środa 01.06.2022	DZIEŃ DZIECKA ☺			
Czwartek 02.06.2022	Zupa z zielonego groszku na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, groszek zielony mrożony, śmietana, przyprawy.	300ml	Śmietana z mleka, seler,
	Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koprem zielonym, surówka coleslaw z białej kapusty, kompot owocowy.	szynka wieprzowa, przyprawy, olej rzepakowy, kapusta biała, marchewka, zielenina, majonez, jogurt naturalny.	100g+60g 150g 120g 250ml	Jogurt z mleka,
Piątek 03.06.2022	Zupa rybna z morszczuka zabieleną z koprem zielonym.	Ryba, warzywa korzenne, przyprawy, tłuszcz roślinny,	300ml	Ryba, seler.
	Naleśniki kakaowe z serem białym, deser-warzywo do chrupania, kompot owocowy.	Mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, kakao naturalne, twaróg biały.	200g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, jaja kurcze, serwatka z mleka.
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				