

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 14.02.2022	Zupa groszkowa zabieleną na wywarze drobiowym z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, groszek zielony, śmietana, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Seler, śmietana z mleka
	Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, surówka z sałaty lodowej, pomidora, kukurydzy z jogurtem naturalnym, kompot owocowy.	Olej rzepakowy, jaja, przyprawy, kapusta lodowa, pomidor koktajlowy, kukurydza konserwowa, jogurt naturalny,	1 szt 200g 130g 250ml	Jaja kurze, jogurt z mleka,
Wtorek 15.02.2022	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym z natką pietruszki i majerankiem.	Łopátka wieprzowa, przyprawy, warzywa korzenne, nać pietruszki,	300ml	Seler,
	Bigos z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym, świeża bułeczka, deser-mus owocowy, herbatka miętowa.	Kapusta biała, kapusta kiszona, koncentrat pomidorowy, przyprawy, tłuszcz roślinny, łopátka wieprzowa, warzywa korzenne,	200g 50g 100g 250ml	Seler, gluten pszenny,
Środa 16.02.2022	Zupa ryżanka na wywarze drobiowym z zieleniną.	Kurczak tuszka, ryż biały, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Seler,
	Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków czerwonych, kompot owocowy,	Filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy, buraczki czerwone, cebula,	110g 200g 130g 250ml	Jaja kurze, gluten pszenny,
Czwartek 17.02.2022	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabieleną z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy, ogórek kiszony,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana na sypko, surówka z selera i rodzynek z jogurtem naturalnym, kompot owocowy.	Łopátka wieprzowa, przyprawy, tłuszcz roślinny, kasza gryczana, jogurt naturalny, rodzyнки suszone, seler,	160g 80g 130g 250ml	Seler, jogurt z mleka,
Piątek 18.02.2022	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym zabieleną z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, pieczarki, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Filet rybny panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej, kompot owocowy.	Morszczuk, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy, jaja, kapusta biała, marchewka, zielenina,	200g 60g 250m	Jaja kurze, gluten pszenny, ryba,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				

