

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 29.11.2021	Zupa wielowarzywna na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, kukurydza, groszek konserwowy, kapusta biała, śmietana, przyprawy.	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Makaron z tuńczykiem i pomidorami, deser -mus owocowy „Kubuś” kompot wiśniowy.	Makaron, tuńczyk w sosie własnym, pomidory w puszcze,	270g 100g 250ml	Gluten pszeniczny.
Wtorek 30.11.2021	Żurek z jajkiem i kielbasą na wywarze drobiowym z natką pietruszki zabieleny.	Kurczak tuszka, kielbasa śląska, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy, żur staropolski, jaja	300ml	Gluten pszeniczny, śmietana z mleka,
	Udko z kurczaka, ziemniaki z koprem zielonym, surówka z selera i rodzynek z jogurtem naturalnym, herbatka owocowa.	Udło z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy, jogurt naturalny, seler,	130g 200g 130g 250ml	Seler, jogurt z mleka,
Środa 01.12.2021	Zupa krem z cukinii na wywarze drobiowym z kleksem śmietany.	Kurczak tuszka, przyprawy, śmietana, cukinia, warzywa korzenne,	300ml	Śmietana z mleka, seler
	Bigos z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym świeża bułeczka, deser-owoc, kompot owocowy.	Kapusta kiszona, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe z łopatki, tłuszcz roślinny,	270g 50g 100g 250ml	Gluten pszeniczny,
Czwartek 02.12.2021	Zupa ryżanka na wywarze drobiowym z zieleniną.	Kurczak tuszka, ryż biały, przyprawy, warzywa korzenne, nać pietruszki.	300ml	seler
	Karczek w sosie pieczeniowym, ziemniaki z koperkiem, surówka coleslaw z białej i czerwonej kapusty ze słonecznikiem herbatka miętowa.	Karkówka wieprzowa, śmietana, tłuszcz roślinny, kapusta biała, kapusta czerwona, słonecznik, olej rzepakowy,	110g+60g 130g 250ml	
Piątek 03.12.2021	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, przyprawy, warzywa korzenne, śmietana, brokuł,	300ml	Seler, śmietana z mleka
	Kopytka , sos pieczarkowy, surówka z marchewki i ananasa, kompot wiśniowy.	Mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, śmietana, ananas, marchew, cytryna,	210g 60g 130g 250ml	Jaja kurcze, gluten pszeniczny, śmietana z mleka,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				