

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 28.02.2022	Zupa szpinakowa z jajkiem na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, szpinak, jaja, śmietana, przyprawy, warzywa korzenne	300ml	Seler, śmietana z mleka, jaja kurze,
	Gulasz drobiowy z indyka, kasza jęczmienna na sypko, surówka z kapusty białej, papryki i kukurydzy. herbatka owocowa.	Filet z indyka, przyprawy, tłuszcz roślinny, kasza, kukurydza, kapusta biała, papryka, przyprawy, warzywa korzenne, mąka pszenna,	80g+40g 80g 120g 250ml	Seler, jęczmień pszenny,
Wtorek 01.03.2022	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki zabieleną.	Kurczak tuszka, śmietana, kalafior mrożony, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków czerwonych, kompot owocowy.	Mięso wieprzowe, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy, przyprawy, cebula, buraki, cytryna, mleko,	110g 200g 120g 250ml	Jaja kurze, gluten pszenny, mleko,
Środa 02.03.2022	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym zabieleną	Kurczak tuszka, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy, ryż biały, koncentrat pomidorowy,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Makaron z serem białym, polewa truskawkowa, deser-rzodkiewka, kompot owocowy.	Makaron świderki, ser biały, tłuszcz roślinny, truskawki mrożone.	140g+60g 100g 250ml	Gluten pszenny, serwatka z mleka,
Czwartek 03.03.2022	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, koper zielony, śmietana, przyprawy.	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Fasolka po bretońsku z kiełbasą i mięsem wieprzowym, bułka grahamka, deser-owoc herbatka miętowa.	Fasola sucha, koncentrat pomidorowy, kiełbasa, mięso wieprzowe, tłuszcz roślinny, warzywa korzenne.	200g 50g 100g 250ml	Seler, gluten pszen,
Piątek 04.03.2022	Zupa warzywna z brukselką na wywarze drobiowym zabieleną.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, brukselka, śmietana, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Filet rybny panierowany w mące kukurydzianej, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego i pory, herbata owocowa.	Ryba, mąka kukurydziana, olej rzepakowy, jaja, ogórek kiszony, por, przyprawy.	110g 200g 120g 250ml	ryba, jaja kurze,
<i>Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.</i>				