

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 25.04.2022	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, przyprawy, pieczarki, śmietana.	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana na sypko, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy z jogurtem naturalnym, lemoniada miodowo- cytrynowa.	Mięso wieprzowe z łopatki, przyprawy, mąka pszenna, kasza gryczana palona, jogurt naturalny, kapusta pekińska, miód, kukurydza w puszcze,	80g 80g 120g 250ml	Jogurt z mleka, gluten pszenny,
Wtorek 26.04.2022	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, brokuły mrożone, warzywa korzenne, przyprawy, śmietana, jaja,	300ml	Seler, śmietana z mleka, gluten pszenny. Jaja kurze,
	Kotlet mielony z mięsa wieprzowego, ziemniaki z koprem zielonym, surówka z ogórka kiszzonego i pory, herbata miętowa.	Łopátka wieprzowa, bułka tarta, jaja, cebula, przyprawy, olej rzepakowy, śmietana, ogórek kiszony, pora, mleko,	110g 150g 120ml 250ml	Śmietana z mleka, gluten pszenny,
Środa 27.04.2022	Zupa grochowa na wywarze mięsnym z natką pietruszki.	Mięso z łopatki, warzywa korzenne, przyprawy, groch łuskany,	300ml	Seler,
	Wątróbka drobiowa w sosie śmietankowo- cebulowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków czerwonych, kompot z wiśni.	Wątróbka drobiowa, cebula, śmietana,, przyprawy, olej rzepakowy, buraki czerwone,	100g+60g 150g 120g 250ml	Gluten pszenny, śmietana z mleka,
Czwartek 28.04.2022	Żurek z jajkiem na wywarze drobiowym zabelany z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy, żur w butelce, jaja,	300ml	Seler, śmietana z mleka ,jaja kurze
	Makaron świderki ze szpinakiem i kurczakiem, deser-owoc, kompot owocowy.	Filet z kurczaka, szpinak mrożony, , przyprawy, makaron, olej rzepakowy, śmietana,	200g 100g 250ml	gluten pszenny, mleko, śmietana z mleka.
Piątek 29.04.2022	Zupa rybna z morszczuka w pomidorach.	Morszczuk mrożony, pomidory w puszcze, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Seler,
	Ryż zapiekany z gruszką, polewa jogurtowa, kalarepka do chrupania, kompot owocowy,	Ryż biały, tłuszcz roślinny, gruszka, jogurt naturalny,	200g	Jogurt z mleka,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				