

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 24.01.2022	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, fasolka, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Śmietana z mleka, seler,
	Makaron świderki z białym serem, mus owocowy, deser-rzodkiew biała do chrupania, kompot z czarnej porzeczki.	Makaron, twaróg, tłuszcz roślinny, truskawki,	160g 60g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, serwatka z mleka,
Wtorek 25.01.2022	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym.	Kurczak tuszka, śmietana, szczaw konserwowy, jaja, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Śmietana z mleka, jaja kurze, seler,
	Udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło, herbatka miętowa.	Udko z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy, groszek mrożony, tłuszcz roślinny, śmietana,	1 szt 200g 130g 250ml	Śmietana z mleka,
Środa 26.01.2022	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym z majerankiem.	Łopátka wieprzowa, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Seler,
	Sztuka mięsa drobiowego w warzywach, ryż na sypko, kompot owocowy,	Filet z indyka, tłuszcz roślinny, przyprawy, mieszanka warzyw mrożonych, ryż biały,	220g 80g 250ml	Seler,
Czwartek 27.01.2022	Zupa kapuśniak na wywarze mięsnym z zieleniną.	Łopátka wieprzowa, przyprawy, warzywa korzenne, kapusta kiszona.	300ml	Seler,
	Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków czerwonych, herbata owocowa	Schab wieprzowy, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, buraki czerwone, cebula przyprawy,	110g 200g 130g 250ml	Gluten pszeniczny, jaja kurze,
Piątek 28.01.2022	Zupa rybna z morszczuka zabelana z koprem zielonym.	Morszczuk, warzywa korzenne, tłuszcz roślinny, przyprawy, śmietana, mąka pszenna,	300ml	Ryba, gluten pszeniczny, seler,
	Naleśniki cytrynowe z prażonymi jabłkami, kalarepa do chrupania, kompot z czarnej porzeczki.	Mąka pszenna, jaja, mleko, cytryna, jabłko, olej rzepakowy,	200g 100g 250ml	Jaja kurze, gluten pszeniczny, mleko,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				