

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 23.05.2022	Zupa krupnik z kaszy pęczak na wywarze mięsnym z majerankiem i natką pietruszki.	Mięso wieprzowe, kasza pęczak, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Seler, gluten pszeniczny,
	Gulasz wieprzowy z mięsa z łopatki,	Mięso wieprzowe, tłuszcz roślinny, przyprawy, jogurt naturalny, warzywa korzenne.	80g+60	Seler, jogurt z mleka,
	ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i marchewki z jogurtem naturalnym. lemoniada miodowo-cytrynowa.		120g	
			250ml	
Wtorek 24.05.2022	Egzaminy ósmoklasisty			
Środa 25.05.2022	Egzaminy ósmoklasisty			
Czwartek 26.05.2022	Egzaminy ósmoklasisty			
Piątek 27.05.2022	Żurek z jajkiem na wywarze drobiowym zabieleny.	Żur w butelce, warzywa korzenne, przyprawy, śmietana.	300ml	seler, śmietana z mleka, Jaja.
	Kopytka z okrasą masła, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy.	Mąka pszenna, masło 82%, mąka ziemniaczana, jaja, marchewka, jabłko,	200g 120g 250ml	jaja kurcze, gluten pszeniczny, serwatka z mleka,
<i>Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.</i>				