

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 21.02.2022	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, szczaw konserwowy, jaja, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka, jaja kurze,
	Spaghetti bolognese z warzywami, deser-owoc, kompot owocowy.	Mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, makaron, przyprawy, warzywa korzenne, tłuszcz roślinny,	200g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, seler,
Wtorek 22.02.2022	Zupa grochowa na wywarze mięsnym z natką pietruszki.	Mięso wieprzowe, groch łuskany, warzywa korzenne, przyprawy	300ml	Seler,
	Ryż cynamonowy zapiekany z gruszką, sos jogurtowy, marchewka do chrupania, kompot z czarnej porzeczki.	Ryż biały, gruszka, tłuszcz roślinny, jogurt naturalny,	200g 60g 100g 250ml	Jogurt z mleka,
Środa 23.02.2022	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym zabelany.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, przyprawy, burak czerwony, śmietana,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Schab w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, brokuł na ciepło, herbatka miętowa.	Mięso wieprzowe, tłuszcz roślinny, warzywa korzenne, olej rzepakowy, brokuł, koper zielony,	110g 200g 130g 250ml	Seler,
Czwartek 24.02.2022	Zupa krupnik na wywarze mięsnym z zieleniną.	Łopátka wieprzowa, warzywa korzenne, kasza jęczmienna, przyprawy,	300ml	Seler,
	Łazanki z kapusty słodkiej z mięsem wieprzowym, deser-owoc, herbatka owocowa.	Kapusta biała, tłuszcz roślinny, koncentrat pomidorowy, łopátka wieprzowa, makaron świderki, przyprawy, warzywa korzenne,	200g 100 250ml	Seler, gluten pszeniczny,
Piątek 25.02.2022	Zupa rybna z morszczuka w pomidorach.	Morszczuk, tłuszcz roślinny, warzywa korzenne, przyprawy, pomidory w puszcze,	300ml	Ryba, seler,
	Placki ziemniaczane, dip ogórkowo-jogurtowy, kompot owocowy.	Ziemniaki, cebula, przyprawy, jaja, olej rzepakowy, ogórek zielony, jogurt naturalny, mąka pszenna,	200g 60g 250ml	Jogurt z mleka, jaja kurze, gluten pszeniczny,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				