

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 13.12.2021	Zupa rybna z morszczuka zabelana z zieleniną.	Morszczuk, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy,	300ml	ryba, seler
	Naleśniki z serem białym, kompot wiśniowy.	Mąka pszenna jaja, twaróg biały, olej rzepakowy, mleko,	80g+60g 250ml	Jaja kurze, gluten pszenney, mleko.
Wtorek 14.12.2021	Zupa pieczarkowa zabelana na wywarze drobiowym.	Warzywa korzenne, pieczarki, śmietana, kurczak tuszka,	300ml	Śmietana z mleka, seler.
	Makaron penne w sosie pomidorowym z kurczakiem, deser-jogurt jogobella z owocami, herbata owocowa.	Makaron, pomidory z puszki krojone, tłuszcz roślinny, filet z kurczaka, przyprawy,	280g 100g 250ml	Gluten pszenney,
Środa 15.12.2021	Zupa z zielonego groszku na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, groszek konserwowy, przyprawy, warzywa korzenne, śmietana.	300ml	seler, śmietana z mleka,
	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kukurydzą z jogurtem naturalnym, lemoniada miodowo-cytrynowa.	Schab, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy, kapusta, warzywa, jogurt naturalny,	110g 200g 130g 250ml	Gluten pszenney, jaja kurze,
Czwartek 16.12.2021	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym z majerankiem.	Warzywa korzenne, łopata wieprzowa, przyprawy,	300ml	Seler,
	Fasolka po bretońsku z kiełbasą, świeża bułeczka, deser – kalarepa, herbata miętowa.	Fasola sucha, mięso wieprzowe, kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, tłuszcz roślinny, warzywa korzenne.	280g 50g 100g 250ml	Seler, gluten pszenney,
Piątek 17.12.2021	Zupa ryżanka na wywarze drobiowym z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, ryż biały, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Seler,
	Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków zielonych, herbata owocowa.	Jaja, olej rzepakowy, przyprawy, bataty, masło, jogurt naturalny, ogórek zielony,	50g 200g 130g 250ml	Jaja kurze, jogurt z mleka.
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				