

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 13.06.2022	Zupa ryżanka na wywarze drobiowym z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, przyprawy, ryż, zielenina.	300ml	Seler,
	Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków zielonych z jogurtem i szczypiorkiem, deser-owoc, kompot owocowy.	Jaja, olej rzepakowy, przyprawy, ogórek zielony, jogurt naturalny, szczypior,	120g 150g 120g 250ml	Jaja kurze
Wtorek 14.06.2022	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak, warzywa korzenne, koper zielony, przyprawy,	300ml	Seler.
	Gulasz wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, kalafior na ciepło, deser-owoc, herbata miętowa.	Szynka wieprzowa, warzywa korzenne, przyprawy, tłuszcz roślinny, kalafior,	160g 150g 100g 250ml	Seler,
Środa 15.06.2022	Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze drobiowym natką pietruszki.	Soczewica czerwona sucha, kurczak tuszka, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	seler
	Makaron z serem białym, polewa jogurtowa z dodatkiem świeżych borówek, herbatka owocowa.	Makaron świderki, ser biały, jogurt naturalny, borówki,	200g 60g 250ml	Gluten pszenny, serwatka z mleka, jogurt z mleka.
Czwartek 16.06.2022	Boże Ciało			
Piątek 17.06.2022	Dzień wolny od zajęć.			
	Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.			

Jadłospis w miesiącu czerwcu może ulec zmianie.