

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 11.04.2022	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym zabelany.	Kurczak tuszka, przyprawy, warzywa korzenne, śmietana, kapusta biała,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Gulasz drobiowy z indyka, kasza pęczak na sypko, surówka z sałaty lodowej w sosie cytrynowo -jogurtowym, herbatka owocowa.	Filet z indyka, tłuszcz roślinny, warzywa korzenne, przyprawy, jogurt naturalny, cytryna, kasza pęczak , śmietana,	110 80g 120g 250ml	Śmietana z mleka, seler,
Wtorek 12.04.2022	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, koper zielony, śmietana ,przyprawy,	300ml	Śmietana z mleka, seler,
	Filet z morszczuka panierowany w mące kukurydzianej, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego, herbatka miętowa.	ryba, jaja, przyprawy, olej rzepakowy, mąka kukurydziana, ogórek kiszony,	110g 150g 120g 250ml	Ryba, jaja kurze,
Środa 13.04.2022	Barszcz ukraiński z fasolą białą na wywarze drobiowym zabelany,	Kurczak tuszka, fasola sucha, warzywa korzenne, przyprawy, buraczki, kapusta biała, śmietana	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Ryż zapiekany z jabłkiem, polewa jogurtowa, marchewka do chrupania, kompot z czarnej porzeczki.	Schab wieprzowy, warzywa korzenne, tłuszcz roślinny, przyprawy, olej rzepakowy,	140g 60g 100g 250ml	Jogurt z mleka,
Czwartek 14.04.2022	WIELKI CZWARTEK			
Piątek 15.04.2022				
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				