

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 07.03.2022	Zupa fasolowa na wywarze mięsnym z majerankiem i natką pietruszki	Łopatka wieprzowa, warzywa korzenne, przyprawy, fasola sucha,	300ml	Seler,
	Makaron penne w sosie śmietankowo-ziołowym z kurczakiem, deser-owoc, lemoniada miodowo-cytrynowa	Makaron, tłuszcz roślinny, śmietana, przyprawy, filet z kurczaka,	250g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, śmietana z mleka,
Wtorek 08.03.2022	Zupa krupnik z kaszy jaglanej na wywarze drobiowym z natką pietruszki zabieleny.	Kurczak tuszka, kasza jaglana, warzywa korzenne, przyprawy, śmietana,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Kotlet schabowy tradycyjny, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana, herbatka miętowa.	Schab, jaja, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, kapusta kiszona, tłuszcz roślinny,	110g 150g 120g 250ml	Jaja kurze, gluten pszeniczny,
Środa 09.03.2022	Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową żółtą na wywarze mięsnym zabieleny.	Łopatka wieprzowa, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Sztuka mięsa z indyka duszona w marchewce i groszku zielonym, ryż na sypko, kompot z czarnej porzeczki.	Filet z indyka, marchewka mrożona, groszek mrożony, tłuszcz roślinny, przyprawy, ryż biały, śmietana	240g 80g 250ml	Śmietana z mleka,
Czwartek 10.03.2022	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabieleny.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy, ogórek kiszony,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, surówka z sałaty lodowej z jogurtem naturalnym. herbatka owocowa.	Wątróbka, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy, mleko, kminek, sałata, jogurt naturalny,	150g 150g 130g 250ml	Mleko, jogurt z mleka,
Piątek 11.03.2022	Zupa rybna z morskiczka zabieleny z kukurydzą.	Ryba, śmietana, przyprawy, kukurydza konserwowa, warzywa korzenne,	300ml	Ryba, seler, śmietana z mleka.
	Bułka na parze, mus jagodowy, kalarepka do chrupania, kompot z aronii.	Mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże, jagoda mrożona,	2szt 60g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, mleko, jaja kurze,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				