

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 06.12.2021	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Spaghetti bolognese z kukurydzą i świeżą bazylią, kompot owocowy,	Makaron, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, zioła doniczkowe, tłuszcz roślinny, przyprawy, kukurydza.	150g+60g 250ml	Gluten pszeniczny,
Wtorek 07.12.2021	Zupa krupnik na wywarze mięsny z natką pietruszki.	Mięso wieprzowe, warzywa korzenne, kasza jęczmienna, przyprawy,	300ml	Jęczmień pszeniczny, seler,
	Gulasz z mięsa wieprzowego, ziemniaki z koperkiem, brukselka na ciepło, kompot wiśniowy.	Mięso wieprzowe, przyprawy, warzywa korzenne, tłuszcz roślinny, brukselka mrożona,	80g+60g 200g 130g 250ml	Seler,
Środa 08.12.2021	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, kalafior mrożony, przyprawy, śmietana,	300ml	Seler, śmietana z mleka
	Kurczak w sosie curry, ryż z warzywami, kompot owocowy, deser-owoc	Ryż biały, przyprawy, filec z kurczaka, tłuszcz roślinny, śmietana,	270g 250ml 100g	Seler, śmietana z mleka
Czwartek 09.12.2021	Zupa grochowa na wywarze mięsny z natką pietruszki.	Groch łuskany, mięso wieprzowe, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	seler
	Filec rybny panierowany w mące kukurydzianej, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej, herbata miętowa.	Ryba mintaj, przyprawy, olej rzepakowy, jaja,	110g 200g 130g 250ml	Jaja kurcze,
Piątek 10.12.2021	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, śmietana, przyprawy, warzywa korzenne, śmietana, jaja,	300ml	Seler, śmietana z mleka,
	Makaron z serem białym, mus truskawkowo-malinowy, deser-marchewka, kompot z czarnej porzeczki.	Makaron, ser biały, tłuszcz roślinny, truskawki mrożone, maliny,	80g+60g 60g 100g 250ml	Gluten pszeniczny,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				