

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 06.06.2022	Zupa ziemniaczana na zasmażce na wywarze mięsnym z majerankiem i natką pietruszki.	Łopatka wieprzowa, warzywa korzenne, przyprawy, mąka pszenna, tłuszcz roślinny,	300ml	Seler, gluten pszeniczny,
	Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym, deser- jabłko, herbata owocowa.	Ryż biały, jaja, łopatka wieprzowa, kasza manna, koncentrat pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy, kapusta biała.	200g+60g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, jaja,
Wtorek 07.06.2022	Rosół drobiowy na kurczaku zagrodowym z makaronem.	Kurczak, warzywa korzenne, makaron nitki, przyprawy,	300ml	Gluten pszeniczny.
	Potrawka z kurczaka, ziemniaki z koprem zielonym, mieszanka warzyw na ciepło, kompot owocowy.	Mięso z kurczaka, warzywa korzenne, przyprawy, mąka pszenna, tłuszcz roślinny,	110g 150g 120g 250ml	Seler, gluten pszeniczny.
Środa 08.06.2022	Zupa grochowa na wywarze mięsnym z natką pietruszki.	Groch łuskany, łopatka wieprzowa, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	seler
	Karkówka w sosie własnym, kasza jęczmienna na sypko, surówka z ogórka kiszzonego, herbata miętowa.	Karczek wieprzowy, przyprawy, olej rzepakowy, warzywa korzenne,	100g 150g 120g 250ml	Seler,
Czwartek 09.06.2022	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym zabieleny.	Kurczak tuszka, burak czerwony, śmietana, warzywa korzenne, przyprawy.	300ml	Seler, śmietana
	Ryż zapiekany z gruszką, polewa jogurtowa, marchewka do chrupania, herbata owocowa.	Ryż biały, gruszka, tłuszcz roślinny, jogurt naturalny,	200g 60g 100g 250ml	Jogurt z mleka.
Piątek 10.06.2022	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym zabieleny z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, pieczarka świeża, warzywa korzenne, śmietana, przyprawy,	300ml	Seler.
	Bułki na parze, mus ze świeżych truskawek, herbata owocowa.	Mąka pszenna, jaja, mleko, truskawki,	2szt 60g 250ml	Jaja kurze, mleko,
<i>Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.</i>				

Jadłospis w miesiącu czerwcu może ulec zmianie.