

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 04.04.2022	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, przyprawy, warzywa korzenne, śmietana, ogórek kiszony,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Makaron świderki z tuńczykiem i pomidorami, kalarepka do chrupania, kompot owocowy	Makaron, tuńczyk w oleju, pomidory w puszcze, przyprawy, olej rzepakowy,	200g 100g 250ml	Ryba(tuńczyk), gluten pszeniczny,
Wtorek 05.04.2022	Zupa groszkowa na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, groszek zielony mrożony, śmietana ,przyprawy,	300ml	Śmietana z mleka, seler,
	Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki z koprem zielonym, mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym, herbatka owocowa.	Filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, przyprawy, olej rzepakowy, jogurt naturalny, ogórek zielony,	110g 150g 120g 250ml	Gluten pszeniczny, jaja kurcze, jogurt z mleka,
Środa 06.04.2022	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym zabelana.	Kurczak tuszka, ryż biały, warzywa korzenne, przyprawy, koncentrat pomidorowy,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Schab w sosie własnym, kasza gryczana na sypko, fasolka szparagowa na ciepło, kompot z aronii.	Schab wieprzowy, warzywa korzenne, tłuszcz roślinny, przyprawy, olej rzepakowy,	110g 80g 120g 250ml	
Czwartek 07.04.2022	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym z majerankiem na zasmażce z natką pietruszki.	Łopatka wieprzowa, przyprawy, warzywa korzenne, mąka pszenna,	300ml	Seler, gluten pszeniczny,
	Łazanki z kapusty słodkiej z mięsem wieprzowym, deser-owoc kompot wieloowocowy,	Makaron, tłuszcz roślinny ,warzywa korzenne, mięso wieprzowe, kapusta słodka,	200g 100g 250ml	Seler, gluten pszeniczny,
Piątek 08.04.2022	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym zabelana,	Kurczak tuszka, śmietana, pieczarki świeże, warzywa korzenne, przyprawy,	300ml	Śmietana z mleka, seler,
	Pierogi leniwe z okrasą masła i bułki tartej, surówka z marchewki i ananasa, herbatka owocowa.	Ser biały, mąka pszenna, jaja kurcze, masło, bułka tarta, ananas, przyprawy,	200g 120ml 250ml	Serwatka z mleka, masło, gluten pszeniczny,
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				