

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad	Wykaz składników	gramatura	alergeny
Poniedziałek 02.05.2022	2 Maja święto flagi Rzeczypospolitej Polski			
Wtorek 03.05.2022	Narodowe Święto Niepodległość 3 Maja			
Środa 04.05.2022	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, warzywa korzenne, ryż biały, koncentrat pomidorowy, przyprawy, nać pietruszki.	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym i pomidorem koktajlowym, herbata owocowa.	Jaja, olej rzepakowy, przyprawy, sałata lodowa, pomidor, jogurt naturalny, koper zielony,	2szt 150g 120g 250ml	Jogurt z mleka.
Czwartek 05.05.2022	Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym zabelana z natką pietruszki.	Kurczak tuszka, kalafior mrożony, śmietana, przyprawy, warzywa korzenne,	300ml	Seler, śmietana z mleka.
	Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej ze słonecznikiem, kompot owocowy.	Schab wieprzowy, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy, przyprawy, kapusta czerwona, olej rzepakowy, słonecznik łuskany, kompot.	110g 150g 120g 250ml	Jaja kurze, gluten pszeniczny.
Piątek 06.05.2022	Zupa krupnik z kaszy pęczak na wywarze mięsnym z zieleciną.	Mięso wieprzowe z łopatki, kasza pęczak, przyprawy, warzywa korzenne, koper, nać pietruszki.	300ml	Gluten pszeniczny, seler,
	Makaron z serem białym, mus truskawkowy, deser- rzodkiewka, kompot z czarnej porzeczki.	Makaron, twaróg biały, tłuszcz roślinny, truskawki mrożone,	200g 60g 100g 250ml	Gluten pszeniczny, serwatka z mleka(ser biały)
Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.				