

Drodzy Rodzice!

INFORMACJA!

W trosce o zdrowie waszych dzieci i uczniów, prosimy rodziców o systematyczne sprawdzanie stanu skóry głowy i włosów dzieci.

Szanowni Rodzice!

Wszawica jest chorobą , którą można skutecznie zwalczać!
Nie powinna być wstydliwym problemem. Mimo osiągnięć cywilizacyjnych wciąż pojawia się w skupiskach ludzi.
Szczególnie narażone są na nią dzieci szkolne i przedszkolne.

WSZAWICA- CO TO ZA CHOROBA?

Wszawica jest chorobą pasożytniczą wywołaną przez wesz głowową. Wszawica występuje we wszystkich krajach świat. Jest to powszechny problem, który nie zawsze jest oznaką braku higieny. Do zarażenia może dojść w każdym wieku, chociaż najczęściej występuje ona u dzieci i młodzieży. Do zarażenia tymi pasożytami łatwiej dochodzi w dużych zbiorowiskach ludzi (przedszkola, szkoły). Wszawica nie jest chorobą skóry, lecz chorobą pasożytniczą. Najczęściej zarażają się dzieci w wieku 3-12 lat przez kontakty bezpośrednie w trakcie zabawy oraz nie w pełni wyrobione nawyki higieniczne np. stosowanie wspólnych przedmiotów (szczotki, spinki, grzebienie, ubrania, nakrycia głowy, pluszowe zabawki, materace, pościel).

JAKIE SA OBJAWY WSZAWICY I JAK JA ROZPOZNAĆ?

Pierwszym objawem wskazującym na obecność wszawicy jest uporczywe swędzenie, najbardziej intensywne w miejscu wystąpienia pasożytów tj. okolicy skroniowej, ciemieniowej i potylicznej głowy. Może temu towarzyszyć zaczerwienienie głowy. Mogą występować przeczasy (drobne ranki i zadrapania) . Konsekwencją tego jest uszkodzenie skóry głowy, które może prowadzić do stanów zapalnych i otwiera drogę do zakażeń bakteryjnych i/lub grzybiczych. W skrajnych przypadkach na głowie pojawia się tzw. kołtun tj. włosy zlepione ropno-surowiczą wydzieliną.

JAK LECZYĆ WSZAWICĘ?

W przypadku zdiagnozowania wszawicy należy bezwzględnie leczyć nie tylko samego pacjenta, ale także obserwować i ewentualnie leczyć wszystkie osoby kontaktujące się blisko z pacjentem (rodzina).

Do zwalczania wszawicy konieczne jest zastosowanie odpowiedniego preparatu, który skutecznie likwiduje pasożyty. Obecnie stosowane są preparaty w postaci lotionu, żelu, szamponów. Można je dostać w aptekach. W trakcie leczenia należy bezwzględnie przestrzegać zasad i zaleceń co do sposobu użycia tj. właściwej aplikacji, czasu działania oraz powtarzania kuracji. Po użyciu preparatu należy wyczesać włosy gęstym grzebieniem (zabieg ten usuwa martwe wszy oraz odklejone gnidy). Potem grzebień należy starannie oczyścić. Zastosowanie preparatu należy powtórzyć po 7-10 dniach. Specjalnym czynnościami poddane powinny być również rzeczy osobiste osoby zarażonej i osób z najbliższego otoczenia. Wszystkie ozdoby do włosów należy wygotować lub zniszczyć. Ubrania, pościel należy wyprać w temperaturze co najmniej 60°C lub chemicznie i wyprasować żelazkiem. Rzeczy, których nie można wyprać trzeba spryskać preparatem owadobójczym, a następnie szczelnie zamknąć na 10 dni w foliowym worku, następnie wyczyścić na sucho lub mokro. W pomieszczeniach należy odkurzyć podłogę i meble. Pluszowe zabawki wyprać lub przetrzymać w zamrażalniku ok. 24-48 godzin.

PROFILAKTYKA WSZAWICY!

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy pozwolą na wczesne wykrycie obecności pasożytów i ich szybką eliminację.

Najprostszym sposobem zapobiegania wszawicy jest w pierwszej kolejności edukacja, która powinna doprowadzić do powstania prawidłowych nawyków higienicznych od najmłodszych lat, związanych z korzystaniem z rzeczy osobistych (grzebień, szczotki do włosów) zwłaszcza nakryć głowy. Kolejnym krokiem jest systematyczna kontrola i sprawdzanie skóry głowy, a także właściwa jej pielęgnacja poprzez mycie włosów w miarę indywidualnych potrzeb (ale nie rzadziej niż raz w tygodniu), stosowanie odżywek ułatwiających rozczesywanie, codzienne czesanie i szczotkowanie włosów, związanie długich włosów lub krótkie włosy ułatwiające pielęgnację.

DLACZEGO WSZAWICA POWRACA?

Dbłość o higienę osobistą i status społeczny nie mają wpływu na częstość występowania wszawicy. Może się nią zarazić każda osoba przez kontakt z chorym lub jego rzeczami osobistymi. Zarażenie następuje w wyniku bliskiego kontaktu z chorym lub jego rzeczami osobistymi, ponadto zarażeniu się wszawicą sprzyjają duże skupiska ludzi.

**NA RODZICACH SPOCZYWA ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA
PRAWIDŁOWĄ HIGIENĘ I CZYSTOŚĆ DZIECKA!**