

Każdy rodzaj zajęć poprzedzony jest indywidualnymi konsultacjami wstępnymi z rodzicami kwalifikującymi do udziału w wybranych zajęciach.

INDYWIDUALNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

doświadczającej przemocy, agresji i konfliktów rówieśniczych - to dodatkowe wsparcie mające na celu analizę sytuacji dziecka, opracowanie indywidualnej strategii radzenia sobie z agresją i przemocą, naukę skutecznego reagowania. Konsultacje będą się odbywały w siedzibie Fundacji Nasze Dzieci przez zaproszonych do współpracy wykwalifikowanych w tym zakresie psychologów, psychoterapeutów pracujących z dziećmi i młodzieżą.

Wszystkie zajęcia grupowe to cykl 12 spotkań w okresie od września do grudnia 2024.

Wszystkie zajęcia grupowe będą prowadzone przez dwóch specjalistów, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje i duże doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą - psychologowie, pedagodzy, socjoterapeuci, trenerzy TUS.

*Projekt sfinansowany z budżetu
Samorządu Województwa Dolnośląskiego*

Więcej informacji na temat organizowanych działań można uzyskać w siedzibie Fundacji Nasze Dzieci w Zgorzelcu przy ul. Francuskiej 41 (w godz. 8:00-12:00) lub telefonicznie: 511 189 903 / 605 606 725

Fundacja Nasze Dzieci

KONTAKT

Francuska 41, 59-900 Zgorzelec
511 189 903 / 605 606 725
fundacjazgc@onet.pl

NIP: 618-204-80-10
REGON: 3630763870000
KRS: 0000588064



Strefa Opieki Wychowania i Aktywności

SOWA to wsparcie dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat z terenu powiatu zgorzeleckiego i lubańskiego.

Działania zaplanowane w ramach projektu mają na celu wzmocnić młodych ludzi, zadbać o ich rozwój emocjonalny i dostarczyć narzędzia do kreowania szczęśliwej przyszłości.



SOWA to kompleksowe wsparcie dzieci i młodzieży skupiające się na rozwijaniu kompetencji radzenia sobie ze stresem, presją społeczną, dyskryminacją a także budowie pozytywnej samooceny. Zapraszamy do zapoznania się z ofertą projektu.

SOWA – Strefa Opieki Wychowania i Aktywności

projekt realizowany w ramach zadania publicznego dotyczącego zwiększenia dostępności wsparcia psychologicznego dzieci i młodzieży w 2024 r. finansowany ze środków Dolnośląskiego Urzędu Marszałkowskiego. Udział w zajęciach jest bezpłatny.



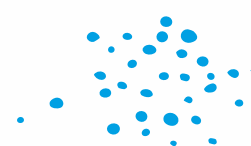
ROZWOJOWE WZGÓRZE

Grupowe zajęcia dla 12 dzieci w wieku od 7 do 9 lat. To program rozwoju osobistego dla dzieci z elementami arteterapii, którego założeniem jest przygotowanie dzieci do samodzielnego i odpowiedzialnego życia w duchu wartości oraz z poszanowaniem ich godności osobistej.

Główną metodą pracy w programie jest arteterapia – metoda rozwoju osobistego, która pozwala dzieciom poprzez ekspresję twórczą odkryć i rozwinąć własne poczucie wartości, optymistyczne myślenie, kreatywność, własne zdolności i potrzeby, zrozumieć emocje oraz poprawić relacje z innymi.

Miejsce zajęć:

powiat zgorzelecki/siedziba fundacji Nasze Dzieci w Zgorzelcu, ul. Francuska 41 - w godzinach popołudniowych.

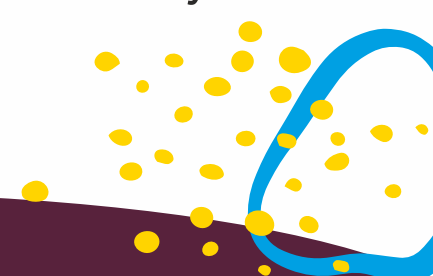


TRENING PEWNOŚCI SIEBIE

Grupowe zajęcia skierowane do 12 uczestników w wieku 13-15 lat. Celem zajęć jest nauka w jaki sposób poprawić relacje z rówieśnikami, jak być pewnym siebie i mieć większe poczucie własnej wartości. Trening pozwoli na zmianę zachowania dziecka, które nauczy się asertywności i krok po kroku nieagresywnych metod radzenia sobie z przemocą ze strony szkolnych kolegów, podniesie motywację i wiarę w swój potencjał, uzyska pomoc w nawiązaniu pozytywnych relacji w grupie rówieśniczej.

Miejsce zajęć:

powiat lubański/Szkoła Podstawowa w Siekierczynie 200A.



TUS - TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Grupowe zajęcia dla 10 uczestników w wieku od 10 do 12 lat. To forma grupowej terapii wspierająca rozwój emocjonalny i społeczny dzieci.

Podczas zajęć dzieci uczą się m.in. jak rozpoznawać i nazywać emocje swoje i innych, jak budować relacje z rówieśnikami, jak radzić sobie z napięciem w sytuacjach społecznych. Umiejętności dzieci te nabywają w trakcie gier i zabaw oraz w trakcie interakcji pomiędzy uczestnikami grupy. Zajęcia będą poprzedzone indywidualnymi konsultacjami wstępnymi z rodzicami uczestników, kwalifikującymi do udziału w zajęciach.

Miejsce zajęć:

powiat zgorzelecki/oddział fundacji Nasze Dzieci w Bogatyni, ul. Chopina 15.

SOCJOTERAPIA

Grupowe zajęcia dla 12 uczestników w wieku 15-18 lat. Celem zajęć socjoterapeutycznych jest stworzenie młodzieży warunków do prawidłowego i konstruktywnego doświadczania sytuacji społecznych, rozwoju wiedzy o samym sobie, o innych ludziach oraz ukształtowanie rozumienia relacji interpersonalnych. Młodzież na zajęciach będzie się uczyć jak prawidłowo reagować, wyrażać i rozładowywać emocje, nazywać relacje, rozwiązywać konflikty i komunikować się. Nabycie tych umiejętności stanowi bezcenny kapitał pomagający nawiązywać wartościowe relacje z innymi ludźmi oraz wpływa na wzrost pozytywnego postrzegania siebie, co przekłada się na pozytywną samoocenę i oraz zwiększa poczucie samoakceptacji.

Miejsce zajęć:

siedziba Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Zgorzelcu im. Emilii Plater, ul. Francuska 6.

