

Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 3 im. doktora Janusza Petera w Tomaszowie Lubelskim informuje, że istnieje możliwość zapisania dziecka do I klasy z dodatkowymi 7 godzinami w-f, klasy popularnie nazywanej sportowej.

Założenia organizacyjne powstałej klasy: Klasa realizuje 10 godzin wychowania fizycznego tygodniowo, w tym:

a/ 3 h - realizacja podstawy programowej z wychowania fizycznego – realizuje jak dotychczas wychowawca klasy we współpracy z trenerami z dyscyplin sportowych narciarstwo biegowe i jazda szybka na wrotkach,

b/ 5 h - zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, ukierunkowane na naukę biegów narciarskich i jazdy szybkiej na wrotkach – realizują specjaliści z dodatkowym wykształceniem zgodnie z obowiązującymi przepisami.

c/ 2 h – nauka pływania – realizuje nauczyciel z uprawnieniami do realizacji nauki pływania

W przypadku dużego zainteresowania, dzieci zostaną poddane prostemu testowi sprawności fizycznej, który razem z pozytywnym wynikiem lekarza będzie ostatecznie kwalifikował do klasy 1 ogólnorozwojowej /10 h w-f/.

Zajęcia dydaktyczne poprowadzi Pani mgr Bożena Gajewska, a częścią sportową /7 godzin/ w ramach lekcji zajmie się trener narciarstwa biegowego i jazdy szybkiej na wrotkach Pan mgr Waldemar Kołcun. Deklaracje wstępne można wypełnić w przedszkolach, a także w sekretariacie szkoły. Od dzieci ostatecznie zakwalifikowanych wymagane będzie zaświadczenie od lekarza rodzinnego – dziecięcego na podstawie bilansu o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu .

Jeżeli dziecko będzie chciało uczestniczyć w innych dodatkowych zajęciach popołudniowych nie wynikających z planu lekcji, takich jak: treningi w klubach, korepetycje lub rozwijających inne zainteresowania - uczęszczanie do klasy sportowej w niczym nie będzie przeszkadzało. Decyzja należy do Państwa jak będziecie chcieli zorganizować wolny czas po lekcjach w szkole dla Waszego dziecka. Na dodatkowe pytania chętnie odpowiemy i postaramy się rozwiązać Wasze wątpliwości : **Waldemar Kołcun 604 204 595.**

Więcej :

W roku szkolnym 2022/23 powstanie pierwsza ogólnorozwojowa klasa z dodatkowymi 7 godzinami WF ukierunkowana na naukę pływania, jazdę szybką na wrotkach i biegi narciarskie. W poprzednim roku już taka klasa powstała. Nadmieniamy, że korzystalibyśmy z obiektów sportowych w odległości około 800 m od szkoły, które powstały w Tomaszowie Lubelskim i tworzą doskonałą bazę sportową: tor wrotkarski, tor nartorolkowy, trasy narciarstwa biegowego i basen. Szkoła nasza ma olbrzymie tradycje w szkoleniu dzieci w tych dyscyplinach sportu. Corocznie tworzone są klasy sportowe o profilu narciarstwo biegowe i sporty wrotkarskie. To z tych klas wywodzą się wielokrotni Mistrzowie Polski w narciarstwie biegowym i jeździe szybkiej na wrotkach. Absolwentką szkoły jest aktualna Mistrzyni Świata Juniorek Monika Skinder. Szkoła przez ostatnie lata jest najlepszą szkołą w klasyfikacji szkół Igrzysk Młodzieży Szkolnej, jakie były rozgrywane w Białce Tatrzańskiej. Ściśle współpracujemy z klubami sportowymi MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski i TUKS RST Roztocze Tomaszów Lubelski, a programy szkolenia naszej szkoły, jeśli chodzi o dzieci są ściśle skorelowane ze szkoleniem prowadzonym w tych klubach. Na wniosek tych klubów, a także widząc zainteresowanie rodziców, dzieci, a także w związku z nowymi trendami w szkoleniu sportowym dzieci, pragniemy wyjść naprzeciw oczekiwaniom środowiska i zaproponować uczniom nowo powstałych klas pierwszych naszej szkoły, uczęszczanie do klasy sportowej o charakterze ogólnorozwojowym, w której uczniowie realizując program podstawy programowej wychowania fizycznego poznaliby podstawy biegów narciarskich i jazdy szybkiej na wrotkach. Byłby to dla nich też okres wstępnego przygotowania do uprawiania sportu na dalszych etapach nauki, a także, poprzez uczestnictwo w szkoleniu specjalistycznym, dalszy rozwój sportowy w naszych tomaszowskich klubach. Klasy sportowe dają możliwości harmonijnego rozwoju fizycznego i umysłowego dziecka. Dlatego zachęcamy Was Drodzy Rodzice byście porzucili wszelkie obawy i dali dziecku możliwość skorzystania z jej dobrodziejstw. Zwiększona będzie tylko ilość godzin wychowania fizycznego o 6 godzin tygodniowo względem pozostałych klas I-szych. Każde dziecko w tej klasie będzie miało 2 godziny WF-u dziennie. Proszę się nie martwić, że to za dużo, że dziecko będzie zmęczone i nie poradzi sobie z nauką. Dwugodzinna porcja ruchu nikomu nie zaszkodzi, a już na pewno nie dziecku, którego organizm regeneruje się bardzo szybko. Pozwólcie dzieciom zaspokoić ich naturalny głód ruchu w sposób zorganizowany, szczególnie, że szkoła stwarza takie warunki. Aktywny wypoczynek pozwala lepiej wypocząć komórkom nerwowym i dziecko lepiej przyswaja wiedzę, a aktywność ruchowa hartuje organizm i dziecko nie choruje. Z naszych doświadczeń wynika, że klasy sportowe wyróżniają się też pod względem nauki, gdyż rozwój fizyczny idzie w parze z rozwojem psychicznym i intelektualnym dziecka. Podczas zajęć WF-u realizowany będzie materiał podstawowy z wychowania fizycznego wzbogacony o elementy nauki jazdy na wrotkach i nartach biegowych. Proszę nie przejmować się, że dziecko nie posiada takich umiejętności, że jeszcze nigdy nie próbowało.

My ze swej strony możemy zapewnić, że zajęcia będą prowadzone tak, by każde dziecko nauczyć tych umiejętności bez względu na stopień zaawansowania.