



Radom, 01.06.2022r.

OZ i PZ.511.2.3.2022

ŻŁOBKI, PRZEDSZKOLA

SZKOŁY PODSTAWOWE I PONADPODSTAWOWE

Szanowni Państwo

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Radomiu zachęca do śledzenia treści Kampanii #ŻyjDobrze zainicjowanej przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie, a trwającej od 20 maja do 24 czerwca br. Wiosna, to czas rozwijającego się życia. Dlatego też symbol rozkwitającego pąka, towarzyszy naszej kampanii, zwracającej uwagę na ogólny dobrostan każdego z nas.

Ideą kampanii jest przypomnienie, że wyborów wpływających na nasze życie dokonujemy każdego dnia. W jej założeniu jest uwrażliwienie odbiorców popularyzowanych treści na potrzebę stałego identyfikowania swoich problemów zdrowotnych i samodzielnego radzenia sobie z wieloma aspektami swojego życia.

Wykorzystując dostępność w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, www) chcemy poprzez zaplanowany cykl postów i artykułów opracowanych przez ekspertów Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej budować zmianę zachowań zdrowotnych Polaków. Obszary tematyczne kampanii obejmują:

- aktywność fizyczną
- higienę
- zdrowe żywienie
- zdrowie psychiczne
- profilaktykę (z uwzględnieniem regularnych badań diagnozujących stan zdrowia po COVID-19 celowości szczepień ochronnych, badań profilaktycznych m.in. mammografii).

Przez kolejne 7 dni prezentowane są treści z każdego obszaru tematycznego. Na profilach społecznościowych rano i wieczorem będą publikowane posty. Na koniec każdego tygodnia zostanie zaprezentowany post podsumowujący prezentowane treści. Jednocześnie co tydzień na stronach internetowych <https://www.gov.pl/web/wsse-warszawa> i <https://www.gov.pl/web/psse-radom> w specjalnej dedykowanej Kampanii zakładce odnajdziecie Państwo artykuł popularno-naukowy dot. każdego modułu tematycznego.

W związku z powyższym zachęcamy do codziennego śledzenia postów w naszych social mediach (Facebook, Twitter). Ponadto zapraszamy Państwa do wykorzystania własnych narzędzi (- strona internetowa, - radiowęzeł, - Facebook i inne) w celu rozpularyzowania treści kampanijnych.

Z nadzieją na współpracę.

Z poważaniem

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny
w Radomiu

Lucyna Wiśniewska