



Przedszkolak

... pyta o świętego Mikołaja

W przedszkolu maluch usłyszał, że to bajka. Od ciebie chciałby dowiedzieć się, jak jest naprawdę. Co mu powiedzieć?

Jeśli dziecko jest zupełnie małe i nie dąży sprawy, wystarczy zapewnienie, że święty Mikołaj istnieje. Przecież są prezenty, a to najlepszy dowód. Jednak 5-, 6-latek, zwłaszcza bystry, kojarzący fakty, może już nie przyjąć tej odpowiedzi za dobrą monetę. Dziecko w tym wieku powoli zaczyna już odróżniać świat bajek od tego realnego. To właściwy moment, by wyjaśnić mu, kto i dlaczego wręcza gwiazdkowe podarki.

Opowiedz prawdziwą historię

Nie obawiaj się, że dla twojej pociechy święta bez Mikołaja staną się mniej magiczne i kolorowe. Gdy jeden rodzaj atrakcji odchodzi, pojawia się inny.

Tymczasem idąc w zaparte i traktując dziecko infantylnie, możemy niechcący sprawić, że straci do nas zaufanie, albo że samo zacznie w pewnym momencie kłamać. Lepiej zatem powiedzieć prawdę, ale delikatnie.

3 złote zasady

1 Jeśli dziecko dopytuje o świętego Mikołaja, nie zwlekaj z wyznaniem prawdy – oszczędzisz mu większego rozczarowania w przyszłości.

2 Kultuwujcie tradycje świąteczne – dla malca są atrakcyjne jak świat baśni.

3 Pozwól maluchowi odczuć, że dawanie prezentów przynosi równie wielką radość, jak ich dostawanie.

Zamiast więc oświadczać prosto z mostu: „Święty Mikołaj nie istnieje”, powiedz, że jest to postać bajkowa, która pokazuje nam, jak czynić dobro. Możesz też opowiedzieć historię prawdziwego świętego Mikołaja, biskupa słynącego z dobroczynności. Powiedz, że ten dobry, hojny człowiek tak wpłynął na ludzkie serca, iż sami chcemy się obdarowywać.

Większość dzieci, które dowiadują się, że to ludzie robią sobie prezenty, nie czuje się rozczarowana. Przeciwnie. Maluch może zapragnąć samodzielnie wykonać podarunek dla ukochanej babci czy dziadka. Wykorzystaj ten zapal. Dziecko będzie się mogło przekonać, że szykowanie dla kogoś niespodzianki jest równie atrakcyjne, jak oczekiwanie na nią. Tym sposobem każdy z nas może być świętym Mikołajem!

Pomocna książka: „Święty Mikołaj”, Mauri Kunas, ok. 20 zł