

Pierwszy raz w przedszkolu

Łzy przy rozstaniu gwarantowane...
Ale to przejściowe smutki. Z czasem
pobyt w przedszkolu zacznie przynosić
dziecku oprócz wrażeń także radość.

TEKST: **MAŁGORZATA MAZUREK-WÓDZ**

Dzieci nie lubią być niczym zaskakiwane, dlatego rozpoczęcie przedszkolnej kariery powinny poprzedzić solidne przygotowania. Dni adaptacyjne, które już zapewne macie za sobą, to ważny krok w oswojaniu z nowym miejscem, ale jeśli poprzestaniecie tylko na nich, może okazać się, że to jednak za mało.

Doświadczenia

Dziecku, które chodziło wcześniej do żłobka lub do klubu malucha, łatwiej będzie zostać w przedszkolu. Choć nawet ono może czuć się onieśmiałe nowym miejscem. Najtrudniej jednak mają maluchy, które pozostawały w domu pod opieką mamy czy niani. Dla nich pójście do przedszkola to naprawdę wielka zmiana.

Uwaga! W przedszkolnej grupie poradzą sobie dzieci, które sygnalizują swoje potrzeby, korzystają z toalety, potrafią założyć kapcie, wytrzeć nos, samodzielnie jeść.

Pozytywne strony

Zanim pierwszy raz odprowadzisz dziecko do przedszkola, sporo z nim na ten temat roz-

mawiaj. Podkreślaj pozytywne strony przedszkola, wtedy zacznie mu się dobrze kojarzyć. Opowiadaj o rysowaniu, lepieniu z plasteliny, wyjściach na plac zabaw. Wspominaj, jak sama chodzi-

SONDA facebook

**Jak minął pierwszy dzień w przedszkolu? Spyta-
liśmy o to rodziców na
naszej stronie (Facebook.
com/Mamotoja).**

● **Córka bardzo przeżywała rozstanie ze mną. Płakała i pytała, czy po nią przyjdę. Po kilku tygodniach przekonała się, że zawsze ktoś ją odbierze i od tej pory polubiła przedszkole.**
Iwona Wiesiołek

● **Tłumaczyliśmy córce, co to jest przedszkole, że jest tam wiele dzieci i że zostaje się tam bez mamy. Pokazaliśmy też, gdzie jest przedszkole, wspominając, jak tam jest fajnie.. A pierwszy dzień? Był płacz przy rozstaniu, ale gdy odbierałam córkę, usłyszałam: „Mamusiu, świetnie się bawiłam”.**
Anna Haluszczak



łás do przedszkola, pokaż zdjęcia z tego czasu. Pamiętaj, by nie straszyć dziecka przedszkolem. Ugryź się w język, zanim wypowiesz kwestię w stylu: musisz ładnie zjadać obiadek, bo pani w przedszkolu na pewno nie

będzie zachwycona resztkami na talerzu. Nie mów przy maluchu o swoich obawach związanych z jego pójściem do przedszkola, a później nie krytykuj nauczycielki.

Kieruj się wyczuciem. Jeśli zauważysz, że maluszek ma

dość twoich opowieści, zmień temat. Nadmierne zachwalanie może przynieść odwrotny efekt.

Wyprawka

Każdy znajomy przedmiot w obcym miejscu powoduje, że dziecko czuje się pewniej. Zabierz więc malucha do sklepu, by wybrał sobie wyprawkę: kapcie, farby, piżamkę (jeśli przedszkole jej wymaga). Dzięki temu dziecko lepiej potem rozpozna własne rzeczy. Dowiedz się, czy może zabierać do przedszkola ulubioną maskotkę.

Ten dzień

Postaraj się, by dziecko szło do przedszkola wyspane. Wypoczęty maluch ma lepszy humor, jest więc większa szansa, że rozstanie przebiegnie bez komplikacji. Nie zapomnij



1} DLACZEGO MALEC NIE CHCE CHODZIĆ DO PRZEDSZKOLA. PŁACZE, NIE

CHCE JEŚĆ? Dzieci różnie reagują na pójście do przedszkola, nawet jeśli okres adaptacyjny minął bez problemów. Ale wtedy przedszkole fascynowało, było nowością. Teraz, gdy trzeba do niego codziennie chodzić, zaczęło wiać nudą. Maluch robi wszystko, aby wrócić stary porządek (stąd płacz). Malec na pewno czuje się nieszczęśliwy, ale jeśli bawi się z innymi dziećmi, to chyba nie jest jej aż tak źle? Warto poświęcić maluchowi więcej uwagi.

2} JAK POMÓC DZIECKU, KTÓRE TRUDNIEJ SIĘ AKLIMATYZUJE? Najlepiej skrócić czas pobytu i potem powoli go wydłużać. Można też chwalić za postępy w adaptacji. Warto też informować nauczyciela, że np. maluch źle sypia w nocy, odkąd chodzi do przedszkola, ale też opowiadać o jego upodobaniach. To pozwoli osobom, które się zajmują przedszkolakiem, lepiej zrozumieć jego potrzeby.

o śniadaniu. Przez pierwsze dni przedszkolaki są tak pochłonięte przeżywaniem tego, co dzieje się wokół, że mogą mieć słabszy apetyt. Nie poganiaj dziecka. Jeżeli to moż-

liwe, odprowadźcie go do przedszkola razem z tatą.

Rozstanie

W szatni pokaż maluchowi, która szafka do niego należy.

Po uściskach i całusach przypomnij, kiedy i kto po niego przyjdzie, np. po zupie przed spaniem – i dotrzymaj słowa! Na początku cztery–pięć godzin pobytu wystarczy. Jeśli nie możesz odebrać dziecka w tym czasie, poproś o pomoc babcię lub opiekunkę. Możesz przygotować nagrodę za udany debiut, jakiś drobiazg. Jeśli zdecydujesz się zostać z dzieckiem w sali, zachowuj się dyskretnie. Twoja obecność może trochę utrudniać integrację z grupą. Uprzedź dziecko o swoim wyjściu, bo nagłe zniknięcie mamy byłoby dla niego bardzo trudnym przeżyciem.

Uwaga! W pierwszych dniach dziecku nie służy wahanie rodzica przy rozstaniu czy uleganie presji malucha, która skutkuje jego nieobecnością w przedszkolu.