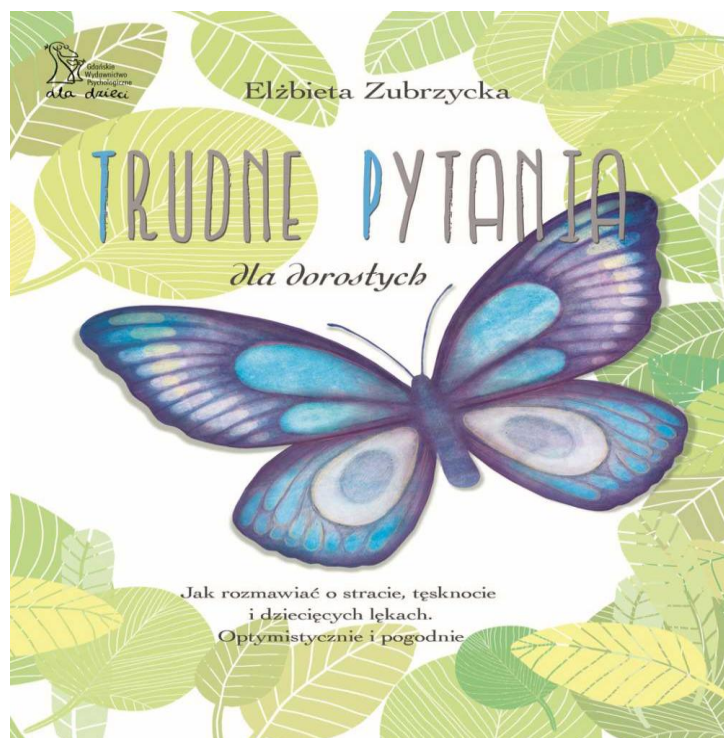
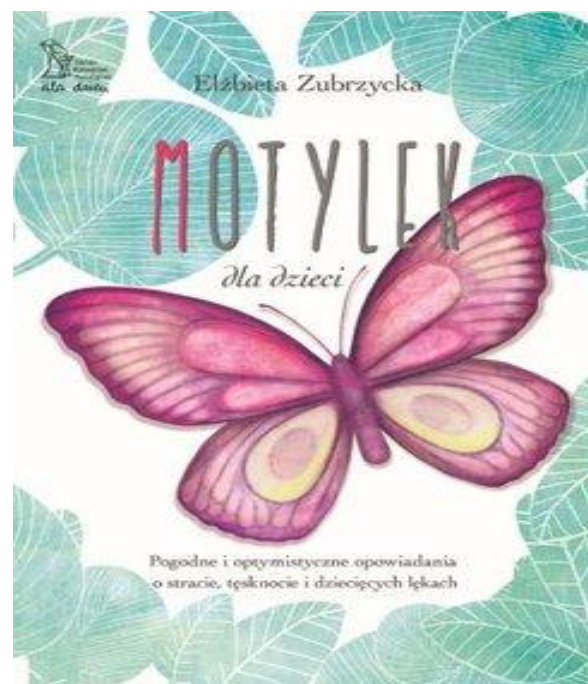




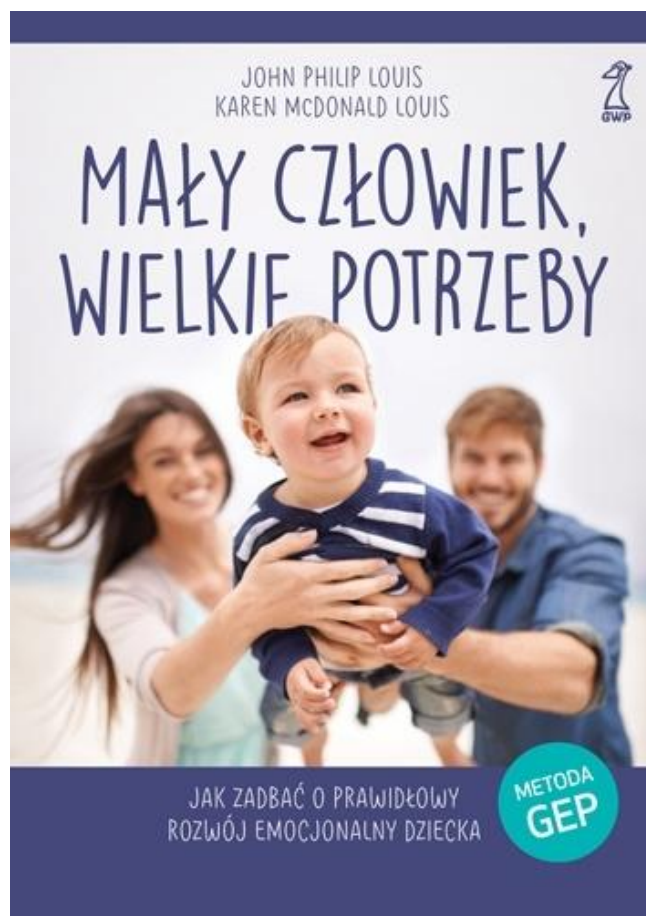
Dzieci zadają pytania, a nam trudno na nie odpowiedzieć. Strata, tęsknota, śmierć i choroba – to nieodłączne części codziennego życia, które wywołują silne emocje, często dla dziecka niezrozumiałe, powodujące niepokój. Co powiedzieć dziecku?

Ta książka pomaga rodzicom i wychowawcom znaleźć odpowiednie słowa. Dostarcza im też szczegółowej wiedzy, aby opierając się na niej, potrafili emanować spokojem i stali się prawdziwym wsparciem dla najmłodszych.



Strata, tęsknota, choroba – to nieodłączenie części codziennego życia, które wywołują silne emocje. Zarazem obarczone SA klauzulą „tajne”, a dorośli często boją się o nich mówić. Rodzice i wychowawcy potrzebują sposobu, aby poruszyć te bardzo ważne – i jak się okazuje- nie tak trudne tematy.

Pogodnie i przepełnione humorem opowiadania zawarte w tej książce przekazują dziecku ważne informacje o tym, czym jest życie, strata, tęsknota, oraz o tym, jakimi drogami dochodzi się do spokoju i radości życia.



Zaspokojenie podstawowych potrzeb emocjonalnych nie jest po prostu jedna z wielu dobrze brzmiących rad dla rodziców ani sugestią, że należałoby zmienić swoje postępowanie . to absolutna konieczność, jeśli chce się wychować zdrowie i szczęśliwe dziecko.

Większość rodziców robi wszystko, by okazać swoim dzieciom miłość, troskę i zrozumienie. oczywiście nie ma idealnych ojców ani idealnych matek-wszyscy popełniają błędy , powielają schematy ze swojego dzieciństwa i mimo dobrych chęci czasem postępują niewłaściwie. Dzieci nie potrzebują jednak rodziców perfekcyjnych – potrzebują rodziców, którzy je szanują , słuchają ich oraz próbują je zrozumieć.

To książka dla ciebie, jeśli chcesz ;

Poznać podstawowe potrzeby emocjonalne swojego dziecka;

Nauczyć się , jak zaspokajać te potrzeby w zrównoważony sposób;

Zbudować bliską więź z dzieckiem;

Konstruktywnie rodzić sobie z codziennymi trudnościami;

Uniknąć zaszczepienia dziecku dysfunkcyjnych postaw i zachowań;

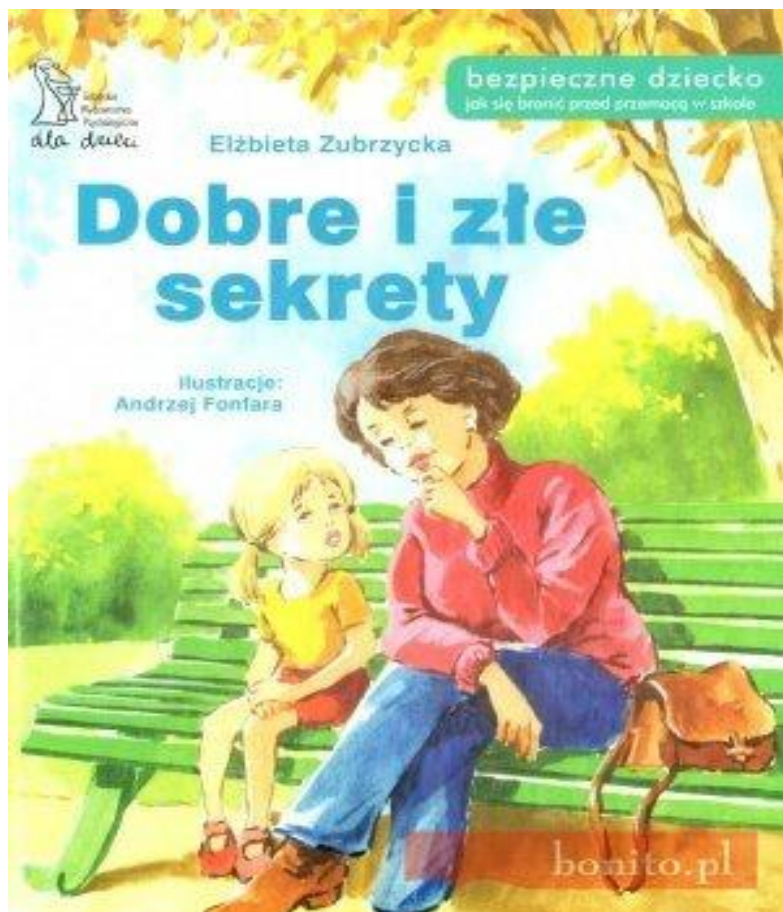
Wychować samodzielnie i emocjonalnie zdrowe dziecko.



Złość to naturalne uczucie, które towarzyszy każdemu z nas. Tego, jak nad nią panować, uczymy się przez całe życie. Autorzy wnikliwie omawiają proces pojawiania i uzewnętrzniania się złości - już od momentu narodzin. Przekonują przy tym, że najważniejsze jest to, by poznać jej prawdziwe powody. A może ich być dużo, między innymi niezaspokojone potrzeby, pojawianie się młodszego rodzeństwa, zła atmosfera po między rodzicami czy napięcia wśród rówieśników. Ten napisany z humorem poradnik doskonale uczy, jak zrozumieć gniew swojego dziecka i jak sobie z nim poradzić.

Dzięki tej książce dowiesz się:

- Jakie są przyczyny wybuchów gniewu u dziecka ?
- Dla czego twoje dziecko reaguje w taki sposób ?
- Jak radzić sobie z agresją najmłodszych ?
- Jak nauczyć dziecko rozładować złość,
- Jak wspomagać dziecko w pokonywaniu czekających je wyzwań,
- Jak panować nad gniewem w codziennych sytuacjach.



Dlaczego dzieci milczą, kiedy im lub komuś obok dzieje się krzywda? Kiedy sekretów należy dotrzymywać, a kiedy absolutnie nie wolno? W jakich sytuacjach nie jest się skarżypytą? A co z tajemniczym, czasem groźnym internetem?

Ta ślicznie zilustrowana książka dla dzieci opowiada na te i wiele innych trudnych pytań. Pomaga w przełamywaniu tabu milczenia pomiędzy dzieckiem a dorosłym. Szczególnie pomiędzy dzieckiem, które potrzebuje pomocy, i dorosłym, który może jej udzielić.

Książka jest przeznaczona dla dzieci, ich rodziców, wychowawców i nauczycieli. Wspólne czytanie i omawianie jej treści pozwoli wdrożyć zasady bezpiecznego postępowania.

Ta książka, wraz z innymi bestsellerami z serii „Bezpieczne dziecko”, pomaga zrozumieć mechanizm przemocy i zmywy milczenia w grupie. Wspiera przeciwdziałanie tym groźnym zjawiskom i to we współpracy dziećmi. Zasady dobrego i bezpiecznego zachowania, ujęte w tej serii, znalazły ogromne uznanie wśród młodych czytelników oraz rodziców i nauczycieli, z którymi były konsultowane.



Poznaj swoje uczucia ...

Wszystkie dzieci odczuwają emocje. Będą szczęśliwe, jeśli potrafią je akceptować i odczytywać zawarty w nich przekaz.

Dzięki tej mądrej książeczce, obfitującej w zabawne i pouczające ćwiczenia rysunkowe, mali czytelnicy nauczą się, że uczucia są dobre i pożyteczne. Czasem motywują do działania, a czasem przestrzegają przed niebezpieczeństwem. Dzieci dowiedzą się, że wszystkie emocje trzeba szanować i nie można się ich bać.

Wspólne rysowanie z dziećmi to świetna, rozwijająca zabawa także dla dorosłych ! Dzięki niej lepiej poznają swoje dziecko, jego ukryte niepokoje i radość z przeżywania świata.



Jak wychować dziecko o silnym charakterze?

Czy czasami odnosisz wrażenie, że Twoje dziecko to „mały terrorysta”? Czy martwisz się, że nikogo nie słucha i czujesz się bezsilny? Pora zastosować jasne zasady, które pomogą Ci wprowadzić zdrową dyscyplinę. Roberta J. MacKenzie wyjaśnia, że powodem trudnych zachowań mogą być nie tylko złe nawyki rodziców, ale także (po prostu) trudny charakter dziecka. Jednocześnie przekonuje, że konkretność i opanowanie sprawdza się o wiele lepiej w konfliktowych sytuacjach niż krzyki, groźby czy próby sił.

Dzięki tej książce:

- Zaczyniesz współpracować zamiast walczyć,
- Zbudujesz lepsze relacje z dzieckiem,
- Stworzysz pozytywną atmosferę w domu.

Elżbieta Zubrzycka

ZA ZASŁONĄ ZŁOŚCI



BookMaster.pl

Każdy wie, że złość krzywdzi, niszczy związki i niczego nie rozwiązuje. Tak, ale... istnieje też zdrowa złość – wspaniałe potężne uczucie, które zmienia umysł i ciało oraz zmusza do działania. Pod jej wpływem można uczynić wiele dobrego lub wiele złego.

Co powoduje, że w tych samych okolicznościach jedni się złością, a inni – nie?

Dlaczego niektórzy ludzie są ciągle wściekli i krzywdzą siebie oraz tych, których kochają?

Co się kryje za uczuciem złości?

Dlaczego jej nadmiar świadczy o bezradności i słabości?

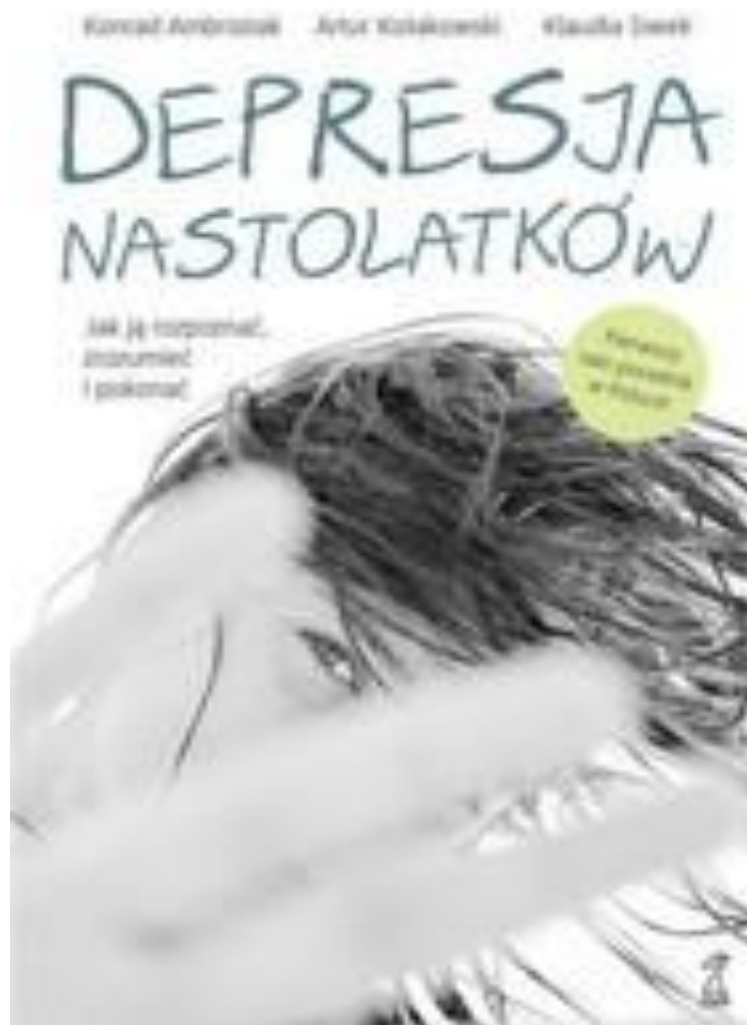
Czy złości się można oduczyć? Czy da się nad nią zapanować?

Jak przestać się bać cudzej złości?

Ta książka – napisana przyjaznym językiem i zilustrowana zabawnymi rysunkami, tabelami oraz wykresami – wyjaśnia mechanizm powstawania potrzebnej i niepotrzebnej złości.

Liczne testy, gry oraz ćwiczenia pomogą Czytelnikowi we wzmocnieniu i docenieniu siebie.

Ciekawe sposoby zapanowania nad uczuciem złości warto zastosować w codziennym życiu, a także wykorzystać podczas dyskusji i warsztatów z młodzieżą.



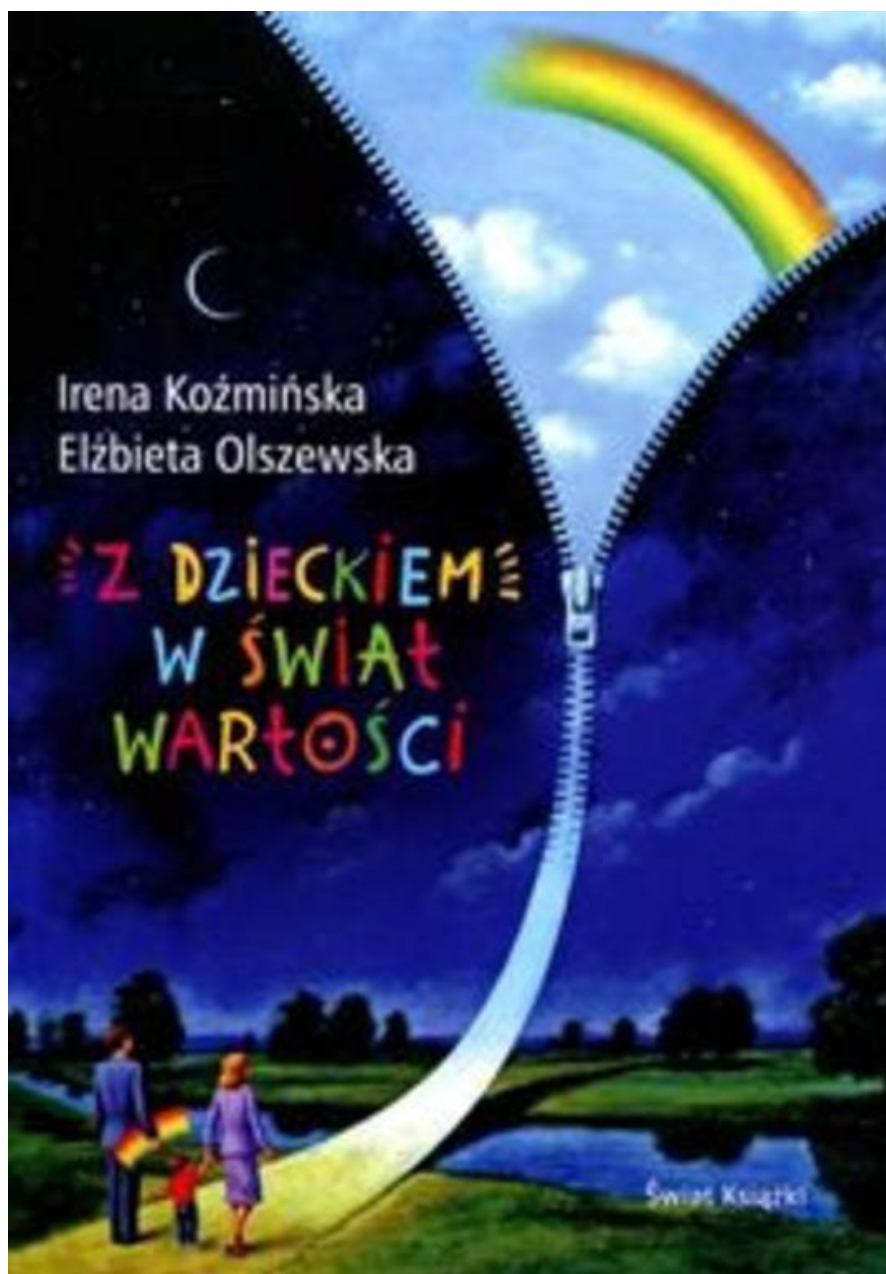
Czym jest depresja? - Jak często dotyka nastolatki? - Jak ją rozpoznać i pomóc pokonać? - Jak odróżnić ją od typowych dla wieku nastoletniego wahań nastroju? - Czy depresja wymaga leczenia? - W jaki sposób wpływa na myślenie i zachowanie młodego człowieka? Depresja to choroba XXI wieku. Wiele się o niej mówi, pisze, czyta. Teoretycznie dużo o niej wiemy, a faktycznie... niestety nadal zdecydowanie za mało. Dla przykładu niewielu z nas ma świadomość, że stanowi ona poważny problem również wśród nastolatków. Dorastanie jest okresem pełnym napięć i konfliktów, dlatego tak łatwo jest przypisać objawy depresyjne młodzieńczej burzy hormonów. Nic bardziej mylnego - depresja to poważna choroba, a nie przejaw złego zachowania czy buntu. Autorzy, wybitni specjaliści na co dzień pracujący z cierpiącymi na depresję nastolatkami i ich rodzinami, przygotowali tę książkę, aby pomóc zrozumieć i zaakceptować depresję młodego człowieka oraz właściwie na nią zareagować. Odwołując się do badań i teorii naukowych, wyjaśniają nie tylko, czym jest ta choroba, ale również jak ją szybko rozpoznać, jakie pociąga za sobą skutki oraz kiedy i gdzie szukać pomocy. W zrozumiały sposób, z empatią i bazując na rzetelnej wiedzy, tłumaczą, że pokonanie depresji i powrót do zdrowia są możliwe, ale wymagają dużego zaangażowania rodziny osoby chorej.

Zawarte w książce materiały dla nastolatka i dla rodziców, komiksy, ćwiczenia oparte na technikach uważności i ACT oraz liczne opisy przypadków ułatwiają zrozumienie treści i stanowią ciekawą inspirację do codziennej pracy.



Książka „Wychowanie przez czytanie” zawiera niezbędną wiedzę o roli, jaką czytanie dzieciom odgrywa w procesie ich rozwoju i edukacji. W dobie mediów wychowanie dzieci na miłośników czytania wymaga zaangażowania dorosłych. Samo mechaniczne czytanie dziecku nie wystarczy - ważne jest, by wiedzieć, co, jak i komu czytać. I jak uczyć czytania. Czytajmy więc mądrze. Praktyczne rady zawarte w tej książce pomogą Państwu w wychowaniu dzieci na czytelników - ludzi wykształconych, dobrych i szczęśliwych, którzy żyją nie tylko lepiej i ciekawiej, ale nawet dłużej. **Dorota Zawadzka, psycholog, telewizyjna Superniania**

Czytanie dzieciom wartościowych książek, rozmowa o ich treści, kształtowanie potrzeby i nawyku czytania jest warunkiem rozwoju krytycznego myślenia, mądrości życiowej, wyobraźni i wrażliwości moralnej. To droga do uczestnictwa w kulturze i jej współtworzenia. Umiejętność korzystania z tekstów pozwala radzić sobie z koniecznością wielokrotnej zmiany naszych dróg zawodowych i życiowych. Dlatego program Cała Polska czyta dzieciom i książka Wychowanie przez czytanie mają ogromną wartość. **prof. Zbigniew Kwieciński, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Pedagogicznego**



To jest ważna książka dla mądrych i wrażliwych dorosłych, często pogubionych w dzisiejszym świecie. Daje im nie tylko wskazówki, ale przede wszystkim, pewność i nadzieję, że opierając swoje działania i kontakty z dzieckiem na wartościach, sprzyjają jego dorastaniu i przekształcaniu się w szczęśliwą dorosłą osobę – ciekawą świata, ale i potrzebującą bliskości ludzi oraz umiejącą dawać to innym.

Prof. dr hab. Anna Brzezińska, psycholog

Siłą tej książki jest jej praktyczny charakter. Autorki, odwołując się do konkretnych doświadczeń oraz zmuszając do refleksji, pomagają rodzicom i wychowawcom nie tylko wprowadzić dzieci w świat wrażliwości moralnej i uczuciowej, lecz także uczyć je podejmowania właściwych decyzji.”

Tadeusz Gadacz, filozof, wicedyrektor Instytutu Filozofii i Socjologii PAN

„Ten wspaniały poradnik dla rodziców nie tylko przypomina nam o tym, jak ważne są wartości i jak łatwo się bez nich pogubić, ale też pokazuje, jak sprawić, aby wartości były żywe, praktykowane i dawały nam mocną podstawę do rozwoju i życia w zgodzie z nimi.

Elżbieta Nerwińska – dyrektor Centrum Metodycznego Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej

Ten wspaniały poradnik dla rodziców nie tylko przypomina nam o tym, jak ważne są wartości i jak łatwo się bez nich pogubić, ale też pokazuje, jak sprawić, aby wartości były żywe, praktykowane i dawały nam mocną podstawę do rozwoju i życia w zgodzie z nimi.

Elżbieta Nerwińska – dyrektor Centrum Metodycznego Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej



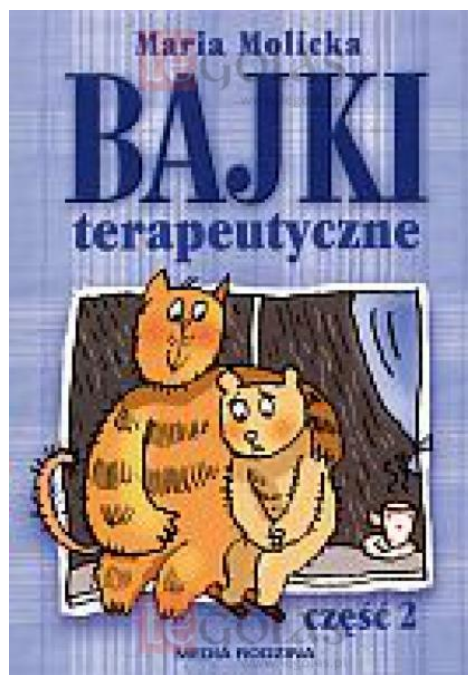
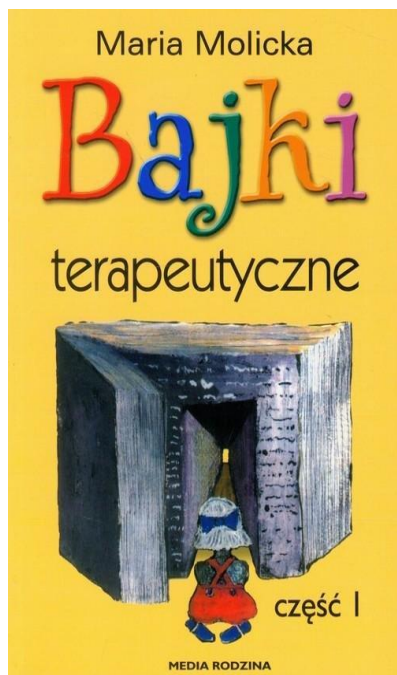
Bajka może być lekiem na całe zło. Kiedy nasze dziecko czegoś się boi lub czymś martwi, a my nie bardzo wiemy, jak mu pomóc, doskonałym środkiem okazuje się specjalnie skonstruowane opowiadanie. Dzięki tej książce rodzice nauczą się, jak opowiadać bajki, jednocześnie rozwiązując problemy dziecka i umacniając z nim więź. Zamieszczone tu historyjki autorka wymyśliła kiedyś dla własnej córki. Każdą z nich można jednak bez trudu przekształcić i dostosować do potrzeb własnego dziecka, które z radością przyjmie opowiadanie stworzone specjalnie dla niego!

Doris Brett



Druga część doskonałej i niezwykle mądrej książki. Skierowana jest do wszystkich rodziców, którzy chcą w prosty i twórczy sposób pomóc dzieciom w rozwiązywaniu nurtujących je problemów. Autorka przedstawia ciekawe historyjki, które rodzice mogą opowiadać lub czytać swoim pociechom. Poruszają one ważne problemy, takie jak rozwód rodziców, nieśmiałość, lęk przed ciemnością czy relacje z rodzeństwem. Opowiadania te stanowią skuteczną technikę terapii, a rodzice stają się doskonałymi terapeutami!

Doris Brett



Jeżeli chcesz pomóc dziecku w przezwyciężeniu lęku, gdy boi się przedszkola, szpitala, porzucenia, kompromitacji, gdy ciężko przeżywa konflikty w rodzinie lub pierwszy raz zetknęło się ze śmiercią – czytaj mu Bajki terapeutyczne.

Konstruując świat na poły realny, na poły fantastyczny, bajki te tworzą najbliższą rozumieniu dziecka rzeczywistość, dają wsparcie w sytuacjach kryzysowych i pomagają się uporać z trudnymi emocjonalnie zdarzeniami.

Rodzice, terapeuci i wychowawcy zaznajomieni ze stosownymi w bajkach technikami psychologicznymi będą mogli na ich kanwie tworzyć własne opowiadania, które pomogą uodpornić dziecko przed lękiem lub znacznie zmniejszyć jego porażające działanie.