***Szanowni Państwo,***

Uprzejmie informujemy, że w DNIACH **5-6.12.2024** nasza szkoła będzie brała udział w programie profilaktyki zintegrowanej ***Gwiazda Mocy - Pierwsza Wyprawa*, skierowanym do młodzieży z klas 6 i 7, ich rodziców i nauczycieli. Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w programie.**

Spotkanie z Rodzicami w ramach programu odbędzie się:

**Data:** 3 grudnia (wtorek)

**Godzina:** 17.00

**Forma:** ONLINE

**Link do spotkania:** [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\_ZDJkOTNkNjMtOTdiMy00OWJiLWIxNzctNWJiMjc5NmFkNTM3%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22e8d76134-c761-41a9-89c6-903f61e44e0c%22%2c%22Oid%22%3a%22894b4aac-3b3e-48f2-938a-fc0c6d55a765%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3Ameeting_ZDJkOTNkNjMtOTdiMy00OWJiLWIxNzctNWJiMjc5NmFkNTM3%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22e8d76134-c761-41a9-89c6-903f61e44e0c%22%2c%22Oid%22%3a%22894b4aac-3b3e-48f2-938a-fc0c6d55a765%22%7d)

**ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE Z RODZICAMI**



Zapraszamy na osobiste spotkanie z przedstawicielem zespołu prowadzącego program, które będzie mieć formę wykładu urozmaiconego prezentacją multimedialną oraz dialogiem z rodzicami. Jest to okazja do zadania pytań, rozmowy o wątpliwościach i rozterkach rodziców nastolatka.

Tematyka spotkania:

* Informacje o programie;
* Jak rodzina może zapobiegać problematycznym zachowaniom młodzieży?
* Potrzeby i priorytety nastoletniego organizmu;
* Jak się “dogadać” ze swoim nastoletnim dzieckiem?
* Ciekawe prawdy o nastolatkach – wyniki badań Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej;
* Treści, które przydadzą się w rodzinnych rozmowach nad mądrymi wyborami życiowymi.

**Obecność na spotkaniu umożliwia świadome podjęcie decyzji o udziale dziecka w programie.**

**NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O PROGRAMIE**

***Gwiazda Mocy - Pierwsza Wyprawa*** to aktywne zajęcia dla młodych nastolatków (z klas 5 - 7), które poruszają ważne dla ich wieku treści. Prowadzą je dorośli specjaliści, ludzie z zaangażowaniem i pasją. Dzięki temu, że sami żyją w zgodzie z tym, co przekazują młodzieży, są wiarygodni dla uczestników. Podczas zajęć grupa młodzieży zamienia się w załogę żaglowca Gwiazda Mocy i zdobywa wiedzę oraz umiejętności do wypłynięcia w samodzielny rejs symbolizujący dorosłe życie.

Celem *Gwiazdy Mocy* jest **wzmacnianie przekazu wychowawczego rodziców**, którzy są wskazywani, przez zdecydowaną większość nastolatków, jako najważniejsi przewodnicy życiowi. Program podkreśla wagę więzi z rodzicami i rodziną oraz pomaga zrozumieć młodzieży dobre strony rodzicielskich wymagań.

Dzięki udziałowi w zajęciach nastolatki mogą:

* stać się bardziej odporne psychicznie na problemy i stresy,
* lepiej radzić sobie z trudnościami dojrzewania,
* budować i wzmacniać wiarę we własne możliwości,
* wyznaczać konstruktywne cele życiowe i uczyć się jak je realizować.

Program motywuje młodzież do:

* wierności mądrym zasadom życiowym,
* zdobywania umiejętności potrzebnych do mądrego kierowania swoim życiem,
* pomagania innym i proszenia o pomoc, gdy jest się w potrzebie.

Wszystko po to, by młodzi ludzie potrafili obronić siebie przed namową do przemocy, łamania prawa, używania narkotyków, papierosów, dopalaczy, alkoholu czy pornografii.

Dzieje się to w atmosferze szacunku, który stanowi ważną cechę wszystkich relacji, a szczególnie w rodzinie, w przyjaźni i miłości. Program, w ciekawy i zrozumiały sposób, uczy jak bezpiecznie, zdrowo i mądrze żyć. Nadzorowany jest przez specjalistów z Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej (więcej o Instytucie na stronie: [www.ipzin.org](http://www.ipzin.org)).

**INFORMACJE ORGANIZACYJNE**

Program ***Gwiazda Mocy - Pierwsza Wyprawa*** prowadzony jest przez zespół trenerów posiadających odpowiednią wiedzę i umiejętności potwierdzone czasowym certyfikatem wydanym przez Instytut Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN). Licencjonowani Trenerzy IPZIN pracują w oparciu o Standardy Ochrony Małoletnich. Polityka Ochrony Małoletnich jest dostępna na naszej stronie, pod adresem: <https://ipzin.org/wp-content/uploads/2024/09/IPZIN_Polityka-Ochrony-Maloletnich.pdf>

Program składa się z trzech podstawowych elementów:

* dwudniowe warsztaty dla młodzieży (3- 4 godziny lekcyjne każdego dnia),
* spotkanie dla rodziców,
* szkolenie dla rady pedagogicznej.

Dla skuteczności programu jest ważne, aby wszystkie te elementy odbywały się w jak najbardziej zbliżonym do siebie czasie.

Zgodnie z zasadami programu przez cały czas trwania zajęć dla młodzieży obecni są nauczyciele.

**POZOSTAŁE INFORMACJE**

Podmiotem realizującym program Gwiazda Mocy w naszej szkole jest Fundacja Trzecia Przestrzeń licencjonowany partner Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej.

Więcej informacji na temat programu można uzyskać pod numerem telefonu: **517820217**

Szerszy opis Programu jest również dostępny dla zainteresowanych do wglądu w sekretariacie naszej szkoły.

Zapraszamy też do odwiedzenia strony internetowej Programu: <https://ipzin.org/gwiazda-mocy/>