

2.04

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu



Praca naszego mózgu

Mózg to "komputer" organizmu, który odpowiada za to, jak się uczysz, co odczuwasz i jak się komunikujesz. Zmysły stale wysyłają informacje do mózgu, a ten analizuje i steruje naszymi reakcjami i emocjami.



Wiele sygnałów odbieramy inaczej, np. możemy bać się psów lub przeciwnie - być miłośnikiem tych czworonogów.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

W czasie tego dnia zwraca się uwagę na fakt, że wszyscy jesteśmy różni. Każdy z nas ma jakieś szczególne umiejętności i trudności, które czynią nas wyjątkowymi. Ważne jest, aby zawsze pamiętać, że bycie innym nie jest niczym złym.



Czym jest autyzm?

Autyzm to odmienny od typowego sposób postrzegania świata. Główne różnice zobaczymy w sposobie komunikacji, nawiązywaniu relacji, wyrażaniu emocji, nauce oraz różnorodnych schematach zachowań.



Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) autyzm występuje u 1 na 160 dzieci.

Spektrum autyzmu

Autyzm jest zaburzeniem, a nie chorobą. W zależności od spektrum, osoby z autyzmem mogą funkcjonować samodzielnie lub wymagać stałej opieki.



Spektrum autyzmu ma duży zakres - podobnie jak kolory.



Bodźce z zewnątrz

Osoby z autyzmem odbierają wiele bodźców bardziej intensywnie i są bardzo wrażliwe na docierające do nich np. dźwięki z zewnątrz.

Niektóre bodźce sprawiają, że mózg nie radzi sobie z ich sprawnym przetworzeniem.

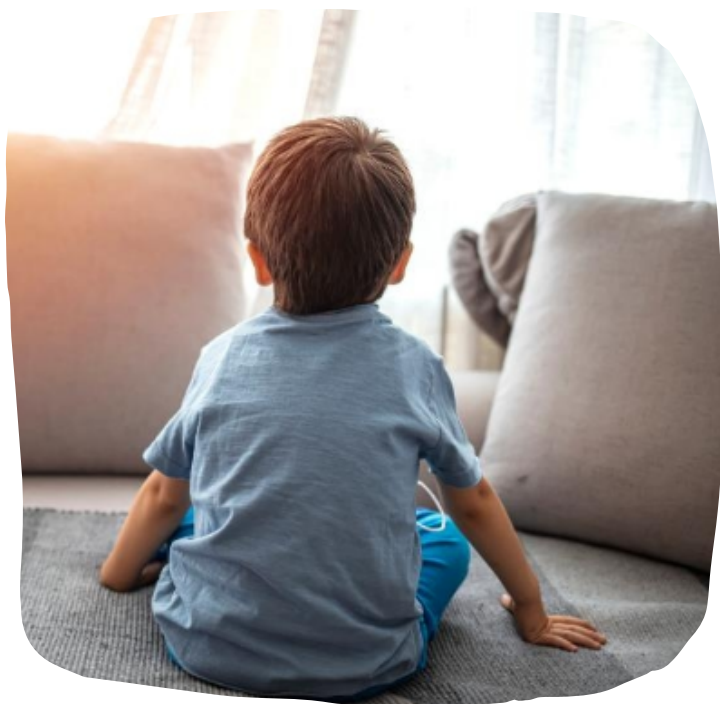


Wyobraź sobie sytuację, w której kilka osób równocześnie stara się powiedzieć coś do Ciebie. Tak właśnie może czuć się osoba z autyzmem.



Zachowania rytualne

Zachowania osoby z autyzmem mogą być powtarzalne i objawiać się przez np. kołysanie lub chodzenie w kółko. Jeżeli nie stanowi to dla niej zagrożenia, nie powinniśmy na nie reagować.



Reagowanie na zachowania rytualne i wyśmiewanie ich sprawia, że osoba z autyzmem może czuć się bezradna.

Emocje, których nie widać

Osoby z autyzmem mogą mieć także trudności z budowaniem więzi i okazywaniem emocji w relacjach z innymi ludźmi. Świat osób z autyzmem jest inny od „naszego” - INNY, nie oznacza, że jest lepszy, ani gorszy.

Brak wiedzy sprawia,
że ludzie często trzymają się na
dystans od osób z autyzmem.



Autyzm - poznaj, zrozum

Autyzm wpływa na funkcjonowanie człowieka, jego zachowanie i odczucia. Ważne jest, abyśmy dowiedzieli się o nim jak najwięcej - zwłaszcza jeśli mamy w swoim otoczeniu osobę z autyzmem.



Dzięki tej wiedzy będziemy mogli lepiej zrozumieć i pomóc drugiej osobie.

Możesz liczyć na pomoc

W gorszych chwilach oczekujemy wsparcia ze strony innych ludzi, dlatego my również powinniśmy pomagać.



Autyzm nie jest niczym złym, nie sprawia, że dana osoba jest gorsza od innych. Osoby z autyzmem tak jak każdy mają zainteresowania i pasje, są w czymś bardziej uzdolnieni i z czegoś słabsi.

Fakty i mity

Osoby z autyzmem nie muszą uczęszczać do szkoły specjalnej - niski zakres spektrum może nie być nawet dostrzegalny.



Czasami możesz nie wiedzieć, że Twój kolega lub koleżanka ma autyzm.



Fakty i mity

Mimo iż filmy często przedstawiają osoby ze spektrum jako świetne z matematyki, to w rzeczywistości autyzm nie wpływa ani na zainteresowania, ani na ulubione przedmioty szkolne.

Autyzm nie wpływa na inteligencję. Wysokie spektrum może jednak powodować trudności z procesem nauki.



Fakty i mity

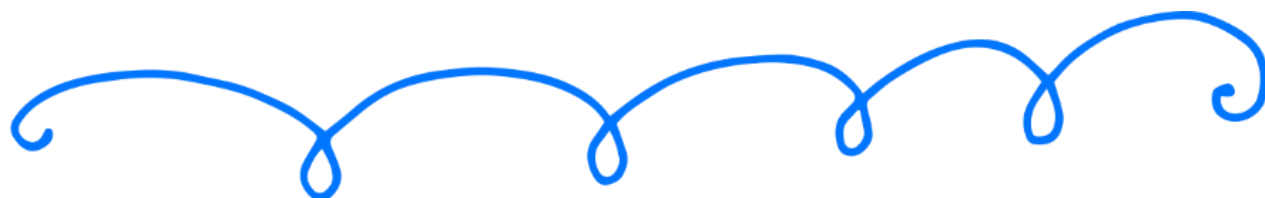
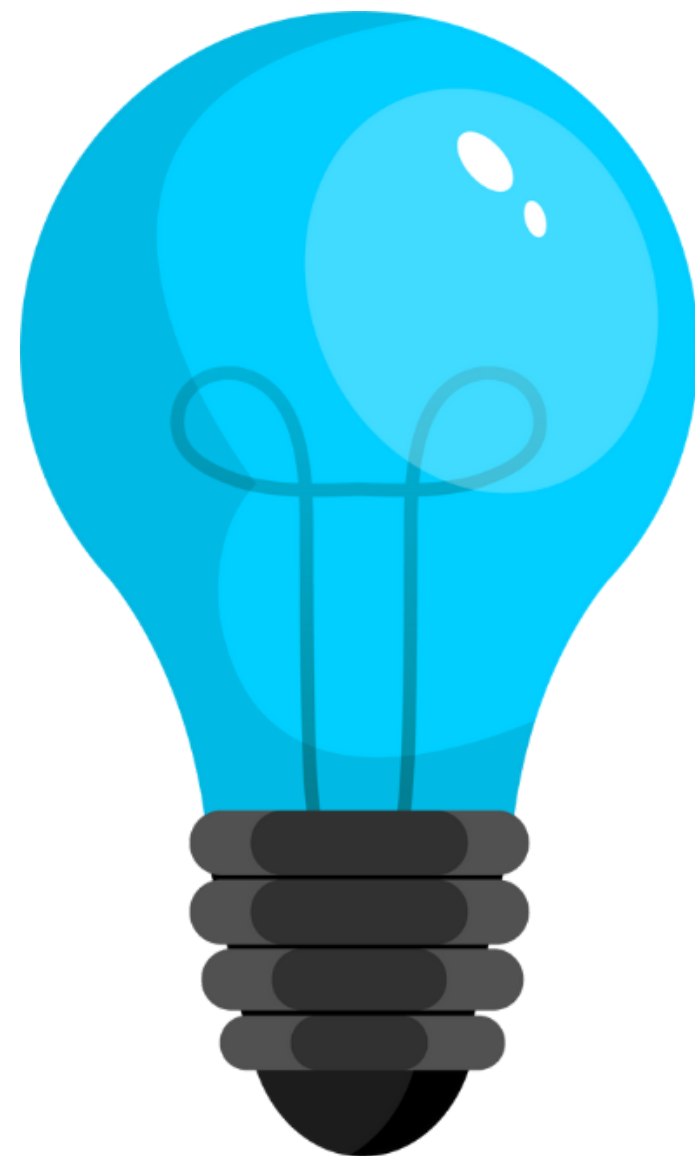


Zachowania rytualne może przybierać formę kulenia się, kołysania bądź dowolnej, powtarzanej czynności.

Zachowania rytualne nie powinny być przerywane - wbrew mylnej opinii, jeżeli osoba z autyzmem nie sprawia sobie ani innym krzywdy, jej zachowania rytualne nie powinny być przerywane.

„Zaświeć się na niebiesko”

Symbolem solidarności z osobami autystycznymi jest kolor niebieski, stąd pomysł globalnej akcji „Zaświeć się na niebiesko”.
W tym dniu w ramach solidarności powinniśmy założyć niebieskie ubrania.



"Autyzm powoduje, że tracę czasem poczucie własnego "ja" i jestem tak przytłoczona obecnością innych ludzi, że nie mogę odnaleźć samej siebie. Autyzm może spowodować, że jestem tak całkowicie świadoma siebie, że świat obok mnie staje się zupełnie obojętny i znika".

Donna Williams



NIE BĄDŹ ZIELONY W TEMACIE AUTYZMU

