



**SAMODZIELNY PUBLICZNY
ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ
W KOZIENICACH**

ZAPROSZENIE

**Szanowni Dyrektorzy, Nauczyciele i Rodzice!
2 kwietnia to Światowy Dzień Autyzmu.**

**Z tej okazji porozmawiamy szerzej o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży na terenie
Naszego Powiatu**

**Ośrodek Środowiskowej Pomocy Psychologiczno- Psychoterapeutycznej dla Dzieci
i Młodzieży przy Szpitalu w Kozienicach serdecznie zaprasza na debatę, dotyczącą
wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z terenu Naszego Powiatu**

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży to ważny temat, który wymaga uwagi i działań zarówno w szkołach jak i w społeczności. Oto niektóre tematy, które zamierzamy poruszyć:

- 1. Co to jest autyzm.**
- 2. Uczeń z zaburzeniami psychicznymi w szkole i domu:** Jak wspierać dziecko z problemami zdrowia psychicznego w środowisku szkolnym i domowym.
- 3. Dorastanie- kryzys i powtórna szansa na rozwój:** Omówienie kryzysów, z którymi mogą się borykać dzieci i młodzież oraz możliwości wsparcia przez rodziców i nauczycieli.
- 4. Koncepcja salutogenezy i jej implikacje dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży:** Salutogeneza to podejście skupiające się na czynnikach wspierających zdrowie psychiczne.
- 5. Zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży:** Przeciwdziałanie depresji, próbom samobójczym i samobójstwom.
- 6. Rola pracowników oświaty w promocji zdrowia psychicznego i w zapobieganiu zachowaniom autodestrukcyjnym u młodzieży.**
- 7. Zdrowie psychiczne nauczycieli:** Wspomaganie szkół w zakresie interwencji kryzysowej.
- 8. Alians przeciw depresji w Powiecie kozienickim**

Ponadto, warto zauważyć, że UNICEF szacuje, że **1 na 7 dzieci w wieku 10-19 lat** ma problemy ze zdrowiem psychicznym na całym świecie. Dlatego ważne jest, aby edukować społeczeństwo na ten temat i zmniejszać stygmatyzację, związaną z problemami zdrowia psychicznego.

**Spotkanie odbędzie się 03.04.2024 r. w Sali konferencyjnej Szpitala w Kozienicach,
Al. Wł. Sikorskiego 10, o godz.17.00**

Wstęp wolny, spotkanie otwarte i bez wcześniejszej rejestracji.

Upzejmnie prosimy o wytypowanie 3 przedstawicieli placówki i przekazanie informacji za pomocą np. Elektronicznego Dziennika- Rodzicom.


**Dyrektor
SP ZZOZ w Kozienicach
mgr Roman Wysocki**