**Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie**

Od dnia 07 grudnia 2020 r. do dnia 10 grudnia 2020 r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Janikowie realizowane będą warsztaty profilaktyczne dla uczniów i rodziców. Szkolenia odbywać się będą na platformie Teams (proszę sprawdzić kalendarz).

Poniżej przedstawiamy krótki opis warsztatów.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p** | **Nazwa działania** | **Krótki opis działania** |
| **1.** | Warsztaty kl. I-II  09.12.2020  środa  godzina 8:45-9:30 | **Cukierki**- liczba odbiorców- 46  **Cele programu:**  Przybliżenie dzieciom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia; kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi; nauka postaw asertywnych względem osób nieznajomych; |
| **2.** | Warsztaty dla uczniów kl. III  10.12.2020  czwartek  godzina  8:45-9:30 | **Radość bez złości**  Liczba odbiorców 60 uczniów  **Cel warsztatów:**  - zwiększenie świadomości uczniów związanej z dopalaczami i innymi środkami psychoaktywnymi. |
| **3.** | Warsztaty kl. IV  07.12.2020  poniedziałek  godzina  8:45-9:30  i 9:40-10:25 | **Tajemnica zaginionej skarbonki.**  **Cel programu:**  Przybliżenie podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych; nauka zachowań asertywnych, trening umiejętności mówienia NIE!, kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo, zdrowie oraz więzi z innymi ludźmi; rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia; wzmacnianie pozytywnego obrazu samego siebie i samooceny ;nauka współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym. |
|  | Warsztaty kl. V –VI  09.12.2020  środa  godzina  11:30-12:15  i  12:20-13:05 | **Debata**  **Cel programu:**  Jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości. Spotkanie służy przyjrzeniu się przekonaniom normatywnym młodzieży i próbie ich modyfikacji. |
| 3. | Warsztaty dla uczniów  Klasa VII:  08.12.2020  godzina:  8:45-9:30  i 9:40-10:25  Klasa VIII  10.12.2020  czwartek  godzina:  8:45-9:30  i 9:40-10:25 | **Przeciw narkotykom ku afirmacji życia**  **Cel programu:**  Uświadomienie i modyfikacja postaw w kierunku zdrowego stylu życia, dotyczących używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz zachowania wobec popularnych zjawisk społecznych (telewizja, komputer, Internet , gry hazardowe, przemoc, sekty itd.) Przekazanie umiejętności niezbędnych do życia zgodnego z postawami pro zdrowotnymi, dającymi możliwości samorealizacji. Rozbrojenie mitów na temat alkoholu, innych narkotyków i generalnie uzależnienia; zastępowanie ich rzetelną wiedzą. Wstępna diagnoza skali zjawiska w danej grupie.  Liczba odbiorców: 36 |

Spotkanie z rodzicami odbędzie się w czwartek 10.12.2020r. godz. 17:30