**Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie**

Od dnia 07 grudnia 2020 r. do dnia 10 grudnia 2020 r. w Publicznej Szkole Podstawowej w Janikowie realizowane będą warsztaty profilaktyczne dla uczniów i rodziców. Szkolenia odbywać się będą na platformie Teams (proszę sprawdzić kalendarz).

Poniżej przedstawiamy krótki opis warsztatów.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p** | **Nazwa działania** | **Krótki opis działania** |
| **1.** | Warsztaty kl. I-II09.12.2020środagodzina 8:45-9:30 | **Cukierki**- liczba odbiorców- 46**Cele programu:** Przybliżenie dzieciom podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia; kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi; nauka postaw asertywnych względem osób nieznajomych; |
| **2.**  | Warsztaty dla uczniów kl. III10.12.2020czwartekgodzina8:45-9:30 | **Radość bez złości**Liczba odbiorców 60 uczniów**Cel warsztatów:**- zwiększenie świadomości uczniów związanej z dopalaczami i innymi środkami psychoaktywnymi. |
| **3.** | Warsztaty kl. IV07.12.2020poniedziałekgodzina8:45-9:30i 9:40-10:25 | **Tajemnica zaginionej skarbonki.** **Cel programu:**Przybliżenie podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych; nauka zachowań asertywnych, trening umiejętności mówienia NIE!, kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo, zdrowie oraz więzi z innymi ludźmi; rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia; wzmacnianie pozytywnego obrazu samego siebie i samooceny ;nauka współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym. |
|  | Warsztaty kl. V –VI09.12.2020środagodzina11:30-12:15i12:20-13:05 | **Debata****Cel programu:**Jego zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu, towarzyszącym temu konsekwencjom oraz promowanie postawy trzeźwości. Spotkanie służy przyjrzeniu się przekonaniom normatywnym młodzieży i próbie ich modyfikacji.  |
| 3.  | Warsztaty dla uczniów Klasa VII:08.12.2020godzina:8:45-9:30i 9:40-10:25Klasa VIII10.12.2020czwartekgodzina: 8:45-9:30i 9:40-10:25 | **Przeciw narkotykom ku afirmacji życia** **Cel programu:**Uświadomienie i modyfikacja postaw w kierunku zdrowego stylu życia, dotyczących używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz zachowania wobec popularnych zjawisk społecznych (telewizja, komputer, Internet , gry hazardowe, przemoc, sekty itd.) Przekazanie umiejętności niezbędnych do życia zgodnego z postawami pro zdrowotnymi, dającymi możliwości samorealizacji. Rozbrojenie mitów na temat alkoholu, innych narkotyków i generalnie uzależnienia; zastępowanie ich rzetelną wiedzą. Wstępna diagnoza skali zjawiska w danej grupie.Liczba odbiorców: 36 |

Spotkanie z rodzicami odbędzie się w czwartek 10.12.2020r. godz. 17:30