

PLAN PRACY SK PCK
W PSP W JANIKOWIE NA ROK SZKOLNY 2025/2026
OPIEKUNKI KOŁA: RENATA DOMAGAŁA, RENATA MICHALSKA, EWA GOZDERA

Cele:

- ✓ kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- ✓ włączenie uczniów w działalność charytatywną i pomoc drugiemu człowiekowi,
- ✓ zapoznanie z historią Polskiego Czerwonego Krzyża, jego zasadami i głównymi założeniami,
- ✓ zachęcanie uczniów do podejmowania działań zaproponowanych przez Zarząd Rejonowy oraz opiekunki SK PCK,
- ✓ promocja zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji przez upowszechnianie wzorów i postaw prozdrowotnych,
- ✓ zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych,
- ✓ kształtowanie właściwych postaw wobec zwierząt,
- ✓ utrwalanie zasad udzielania pierwszej pomocy,
- ✓ zwrócenie uwagi uczniów na aktywne i bezpieczne spędzanie wolnego czasu,
- ✓ kształtowanie postaw asertywnych wobec zachowań ryzykownych oraz odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz najbliższych,
- ✓ współpraca z organizacjami szkolnymi, środowiskiem lokalnym, policją itp.

ZADANIA	TERMIN REALIZACJI	SPOSÓB REALIZACJI
Organizacja pracy w SK PCK	WRZESIEŃ	- spotkanie z prezesem i kierownikiem PCK w Oddziale Rejonowym - opracowanie planu pracy koła na rok szkolny 2025/2026 - przyjęcie nowych członków do organizacji (deklaracje, składki) - wybór zarządu, sekcji działających w SK PCK - zagospodarowanie gazетки dla SK PCK - zapoznanie członków SK PCK z harmonogramem pracy PCK - przygotowanie nowej dokumentacji SK PCK
Program profilaktyczny <i>Dziel się uśmiechem</i>		12 edycja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla kl .I-III - zgłoszenie do udziału w akcji klasy I
Akcja „Bieg po zdrowie z PCK”	16.09	oddelegowanie 6 uczniów z kl.III a
Spotkanie z dietetykiem	18.09	szkolenie dla opiekunów koła
	PAŹDZIERNIK	
Światowy Dzień Walki z Głodem	16.10-10.12	- akcja „Dni walki z głodem”, zbiórka żywności - rozliczenie akcji, przekazanie produktów żywnościowych do Oddziału Rejonowego
<i>Ratujemy i uczymy ratować</i>		przeprowadzenie akcji, pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
Konkurs <i>Ratowniczek</i>	16.10	przygotowanie uczniów z klas 0-III do udziału w konkursie udzielania pierwszej pomocy <i>Ratowniczek</i>
Dzień Młodzieży PCK	25.10	zapoznanie członków koła z historią organizacji oraz grupami działającymi w ramach PCK

Innowacja pedagogiczna	I półrocze	• nagranie krótkich filmów instruktażowych dot. udzielania pierwszej pomocy przez uczniów naszej szkoły
Konkurs plastyczny <i>Krew ratuje życie</i> Światowy Dzień Tolerancji <i>Dbam o uśmiech</i> Jubileusz 105 –lecia PCK i 90-lecia HDK Dni Honorowego Krwiodawstwa	LISTOPAD do 7.11 16.11 18.11 22-25.11	• wykonanie prac plastycznych związanych z tematyką krwiodawstwa i wysłanie ich na konkurs (kategorie: 0-3, 4-6,7-8) • przygotowanie prezentacji z okazji Światowego Dnia Tolerancji i Praw Dziecka • przeprowadzenie akcji prozdrowotnej dla uczniów klasy 0 -III • przygotowanie przez uczniów naszej szkoły tańca z sercami na uroczystość organizowaną przez Oddział Rejonowy w Kozienicach • gazetka na temat znaczenia oddawania krwi ratującej życie poszkodowanym ludziom
Międzynarodowy Dzień Wolontariusza – Dzień Pomocy Cierpiącym Kolędy to czas... Podsumowanie działalności za rok kalendarzowy	GRUDZIEŃ 5.12 okres przedświąteczny do końca XII	• gazetka/prezentacja • rozmowa na temat właściwych postaw wobec osób samotnych, ubogich, odrzuconych, wykluczonych, potrzebujących pomocy • zachęcanie do pomocy osobom starszym przy porządkach świątecznych • gazetka świąteczna, życzenia • opracowanie sprawozdania z działalności SK PCK za rok 2025 i przesłanie go do Oddziału Rejonowego PCK w Kozienicach

<i>Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy</i> Podsumowanie półrocza Bezpieczne ferie	STYCZEŃ w terminie rady pedagogicznej	• włączenie się do akcji razem z Wolontariatem działającym w szkole • przedstawienie sprawozdania z pracy SK PCK za I półrocze na radzie pedagogicznej • prezentacja na temat bezpiecznych zachowań podczas ferii zimowych • spotkanie z policją
Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę <i>Tydzień owocu</i>	LUTY	• zbiórka karmy dla bezdomnych psów z Przytuliska w Kozienicach • dokarmianie ptaków (w zależności od potrzeby) • akcja promująca zdrowy styl życia- kl. I i IV
Sławne kobiety w Czerwonym Krzyżu	MARZEC	• gazetka /materiały informacyjne na stronę szkoły
Warsztaty <i>W zdrowym ciele –zdrowy duch</i> <i>Olimpiada z Biedronką</i>	KWIECIEŃ wg propozycji Oddziału	• udział w warsztatach organizowanych przez Oddział Rejonowy PCK w Kozienicach • przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadzie
Tydzień PCK	MAJ 08.05	• przybliżenie okoliczności założenia Czerwonego Krzyża na świecie (gazetka okolicznościowa)

Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy	wg propozycji Oddziału	przygotowanie grupy i udział w mistrzostwach
<i>Tydzień dla bezpieczeństwa</i> Bezpiecznych wakacji! Podsumowanie pracy	CZERWIEC	- pomoc w przygotowaniu konkursu profilaktycznego „Tydzień dla bezpieczeństwa” - gazetka ścienna/prezentacja na temat bezpieczeństwa podczas wakacji - prelekcja policjantów - wręczenie dyplomów członkom SK PCK (klasa VIII) - podsumowanie pracy w II półroczu na radzie pedagogicznej - uzupełnienie dokumentacji

Harmonogram prac SK PCK może ulec modyfikacjom w zależności od propozycji i zaleceń Oddziału Rejonowego PCK w Kozienicach.

Opracowały:
Renata Domagała
Renata Michalska
Ewa Gozdera