# **PLAN PRACY SK PCK**

# **W PSP W JANIKOWIE NA ROK SZKOLNY 2023/2024**

## OPIEKUNKI KOŁA: RENATA DOMAGAŁA, EWA GOZDERA

**Cele:**

* kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
* włączenie uczniów w działalność charytatywną i pomoc drugiemu człowiekowi,
* zapoznanie z historią Polskiego Czerwonego Krzyża, jego zasadami i głównymi założeniami,
* zachęcanie uczniów do podejmowania działań zaproponowanych przez Zarząd Rejonowy oraz opiekunki SK PCK,
* promocja zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji przez upowszechnianie wzorów i postaw prozdrowotnych,
* zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych,
* kształtowanie właściwych postaw wobec zwierząt,
* utrwalanie zasad udzielania pierwszej pomocy,
* zwrócenie uwagi uczniów na aktywne i bezpieczne spędzanie wolnego czasu,
* kształtowanie postaw asertywnych wobec zachowań ryzykownych oraz odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz najbliższych,
* współpraca z organizacjami szkolnymi, środowiskiem lokalnym, policją itp.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ZADANIA | TERMIN REALIZACJI | SPOSÓB REALIZACJI |
| Organizacja pracy w SK PCKProgram profilaktyczny*Dziel się uśmiechem*Zbiórka nakrętek | WRZESIEŃ | * spotkanie z prezesem i kierownikiem PCK w Oddziale Rejonowym
* opracowanie planu pracy koła na rok szkolny 2023/2024
* przyjęcie nowych członków do organizacji ( deklaracje, składki)
* wybór zarządu, sekcji działających w SK PCK
* zagospodarowanie gazetki dla SK PCK
* zapoznanie członków SK PCK z harmonogramem pracy PCK
* przygotowanie nowej dokumentacji SK PCK
* 10 edycja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla kl .I-III *Ja i moje zęby*, dla kl. IV-VI *Ja i mój uśmiech*
* zbiórka nakrętek na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci z naszej gminy
 |
| Światowy *Dzień Walki z Głodem**Ratujemy i uczymy ratować*Konkurs *Ratowniczek*Dzień Młodzieży PCKAkcja *Znicz* | PAŹDZIERNIK16.10wg decyzji Oddziału25.10 | * akcja ,,Dni walki z głodem”, zbiórka żywności
* rozliczenie akcji, przekazanie produktów żywnościowych do Oddziału Rejonowego
* przeprowadzenie akcji, warsztaty szkoleniowe dla uczniów kl. II-pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
* przygotowanie uczniów do udziału w konkursie udzielania pierwszej pomocy *Ratowniczek*
* zapoznanie członków koła z historią organizacji oraz grupami działającymi w ramach PCK
* sprzątanie grobów na cmentarzu ewangelickim w Janikowie,
* sprzątanie pomnika poświęconego zabitym przez hitlerowców mieszkańcom Janikowa
 |
| Zbiórka nakrętekDni Honorowego KrwiodawstwaKonkurs plastyczny *Krew ratuje życie*Światowy Dzień Tolerancji | LISTOPAD22-25.1116.11 | * zbiórka nakrętek na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci z naszej gminy
* pogadanka na temat znaczenia oddawania krwi ratującej życie poszkodowanym ludziom
* wykonanie prac plastycznych związanych z tematyką krwiodawstwa i wysłanie ich na konkurs
* przygotowanie prezentacji/akademii z okazji Światowego Dnia Tolerancji i Praw Dziecka
 |
| Światowy Dzień Walki z AIDSKolędy to czas...Podsumowanie działalności za rok kalendarzowy | GRUDZIEŃ1.12wg propozycji Oddziałuokres przedświątecznydo końca XII | * prelekcja pielęgniarki na temat sposobów zakażenia się wirusem, postaw tolerancji wobec osób chorych dla kl. VII i VIII
* rozmowa na temat właściwych postaw wobec osób samotnych, ubogich, odrzuconych, wykluczonych, potrzebujących pomocy
* zachęcanie do pomocy osobom starszym przy porządkach świątecznych
* gazetka świąteczna, życzenia
* współpraca z Domem Pomocy Społecznej w Kozienicach/oddziałem dla dzieci w szpitalu w Kozienicacch
* opracowanie sprawozdania z działalności SK PCK za rok 2023 i przesłanie go do Oddziału Rejonowego PCK w Kozienicach
 |
| *Wielka Orkiestra* *Świątecznej Pomocy*Podsumowanie półroczaBezpieczne ferie | STYCZEŃw terminie rady pedagogicznej | * włączenie się do akcji razem z Wolontariatem działającym w szkole
* przedstawienie sprawozdania z pracy SK PCK za I pórocze na radzie pedagogicznej
* prezentacja na temat bezpiecznych zachowań podczas ferii zimowych
* spotkanie z policją
 |
| Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę*Tydzień owocu* | LUTY | * zbiórka karmy dla bezdomnych psów z Przytuliska w Kozienicach
* akcja promująca zdrowy styl życia- kl. I i IV
 |
| Sławne kobiety w Czerwonym Krzyżu | MARZEC | * gazetka /materiały informacyjne na stronę szkoły
 |
| Warsztaty *W zdrowym ciele –zdrowy duch* *Olimpiada z Biedronką* | KWIECIEŃwg propozycji Oddziału | * udział w warsztatach organizowanych przez Oddział Rejonowy PCK w Kozienicach
* przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadzie
 |
| Tydzień PCKRejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy | MAJ08.05wg propozycji Oddziału | * przybliżenie okoliczności założenia Czerwonego Krzyża na świecie (gazetka okolicznościowa)
* przygotowanie grupy i udział w mistrzostwach
 |
| Konkurs *Wakacje bez nałogów*Bezpiecznych wakacji!Podsumowanie pracy | CZERWIEC | * przygotowanie gminnego konkursu profilaktyczego *Wakacje bez nałogów*
* teatr profilaktyczny ,,Bezpieczne wakacje”
* gazetka ścienna/prezentacja na temat bezpieczeństwa podczas wakacji
* prelekcja policjantów
* wręczenie dyplomów członkom SK PCK ( klasa VIII)
* podsumowanie pracy w II półroczu na radzie pedagogicznej
* uzupełnienie dokumentacji
 |

Harmonogram prac SK PCK może ulec modyfikacjom w zależności od propozycji i zaleceń Oddziału Rejonowego PCK w Kozienicach.

Opracowały:

Renata Domagała

 Ewa Gozdera