# **PLAN PRACY SK PCK**

# **W PSP W JANIKOWIE NA ROK SZKOLNY 2022/2023**

## OPIEKUNKI KOŁA: RENATA DOMAGAŁA, EWA GOZDERA

**Cele:**

* kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
* włączenie uczniów w działalność charytatywną i pomoc drugiemu człowiekowi,
* zapoznanie z historią Polskiego Czerwonego Krzyża, jego zasadami i głównymi założeniami,
* zachęcanie uczniów do podejmowania działań zaproponowanych przez Zarząd Rejonowy oraz opiekunki SK PCK,
* promocja zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji przez upowszechnianie wzorów i postaw prozdrowotnych,
* zaangażowanie dzieci i młodzieży do działań profilaktycznych,
* kształtowanie właściwych postaw wobec zwierząt,
* utrwalanie zasad udzielania pierwszej pomocy,
* zwrócenie uwagi uczniów na aktywne i bezpieczne spędzanie wolnego czasu,
* kształtowanie postaw asertywnych wobec zachowań ryzykownych oraz odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne oraz najbliższych,
* współpraca z organizacjami szkolnymi, środowiskiem lokalnym, policją itp.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ZADANIA | TERMIN REALIZACJI | SPOSÓB REALIZACJI |
| Organizacja pracy w SK PCK  Klub Superwiewiórka  Program profilaktyczny  *Dziel się uśmiechem*  Zbiórka nakrętek | WRZESIEŃ | * spotkanie z prezesem i kierownikiem PCK w Oddziale Rejonowym * opracowanie planu pracy koła na rok szkolny 2022/2023 * przyjęcie nowych członków do organizacji ( deklaracje, składki) * wybór zarządu, sekcji działających w SK PCK * zagospodarowanie gazetki dla SK PCK ( w miarę możliwość z uwagi na Covid -19) * zapoznanie członków SK PCK z harmonogramem pracy PCK * przygotowanie nowej dokumentacji SK PCK * przekazanie materiałów Klubu Wiewiórka nauczycielowi przedszkola/zerówki * 9 edycja ogólnopolskiego programu profilaktycznego dla kl .I-III *Ja i moje zęby*, dla kl. IV-VI *Ja i mój uśmiech-* kontynuacja w klasach IV-VI * zbiórka nakrętek na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci z naszej gminy |
| Światowy *Dzień Walki z Głodem*  *Ratujemy i uczymy ratować*  Konkurs *Ratowniczek*  Dzień Młodzieży PCK  Akcja *Znicz* | PAŹDZIERNIK  16.10  wg decyzji Oddziału  25.10 | * akcja ,,Dni walki z głodem”, zbiórka żywności * rozliczenie akcji, przekazanie produktów żywnościowych do Oddziału Rejonowego * przeprowadzenie akcji, warsztaty szkoleniowe dla uczniów kl. II-pokaz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej * przygotowanie uczniów do udziału w konkursie udzielania pierwszej pomocy *Ratowniczek* * zapoznanie członków koła z historią organizacji oraz grupami działającymi w ramach PCK * wręczenie buttonów członkom Klubu Wiewiórka * sprzątanie grobów na cmentarzu ewangelickim w Janikowie, * sprzątanie pomnika poświęconego zabitym przez hitlerowców mieszkańcom Janikowa |
| Zbiórka nakrętek  Dni Honorowego Krwiodawstwa  Konkurs plastyczny  *Krew ratuje życie*  Światowy Dzień Tolerancji | LISTOPAD  22-25.11  16.11 | * zbiórka nakrętek na rehabilitację niepełnosprawnych dzieci z naszej gminy * pogadanka na temat znaczenia oddawania krwi ratującej życie poszkodowanym ludziom * wykonanie prac plastycznych związanych z tematyką krwiodawstwa i wysłanie ich na konkurs * przygotowanie prezentacji z okazji Światowego Dnia Tolerancji i Praw dziecka i udostępnienie na stronie szkoły |
| Światowy Dzień Walki z AIDS  *Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy o Zdrowym Stylu Życia*  Kolędy to czas...  Podsumowanie działalności  za rok kalendarzowy | GRUDZIEŃ  1.12  wg propozycji Oddziału  okres przedświąteczny  do końca XII | * prelekcja pielęgniarki na temat sposobów zakażenia się wirusem, postaw tolerancji wobec osób chorych dla kl. VII i VIII * przygotowanie uczniów do udziału w olimpiadzie ( etap rejonowy) * rozmowa na temat właściwych postaw wobec osób samotnych, ubogich, odrzuconych, wykluczonych, potrzebujących pomocy * zachęcanie do pomocy osobom starszym przy porządkach świątecznych * gazetka świąteczna, życzenia ( w miarę możliwości) * współpraca z Domem Pomocy Społecznej w Kozienicach * opracowanie sprawozdania z działalności SK PCK za rok 2022 i przesłanie go do Oddziału Rejonowego PCK w Kozienicach |
| *Wielka Orkiestra*  *Świątecznej Pomocy*  Podsumowanie półrocza | STYCZEŃ  w terminie rady pedagogicznej | * włączenie się do akcji razem z Wolontariatem działającym w szkole * przedstawienie sprawozdania z pracy SK PCK za I okres na radzie pedagogicznej |
| Bezpieczne ferie  Pomóżmy zwierzętom przetrwać zimę  *Tydzień owocu* | LUTY | * prezentacja na temat bezpiecznych zachowań podczas ferii zimowych * spotkanie z policją * zbiórka karmy dla bezdomnych psów z Przytuliska w Kozienicach * akcja promująca zdrowy styl życia- kl. I i IV |
| Sławne kobiety w Czerwonym Krzyżu | MARZEC | * gazetka /materiały informacyjne na stronę szkoły |
| Warsztaty  *W zdrowym ciele –zdrowy duch*  Warsztaty udzielania pierwszej pomocy | KWIECIEŃ  wg propozycji Oddziału | * udział w warsztatach organizowanych przez Oddział Rejonowy PCK w Kozienicach * warsztaty dla klas IV-VIII |
| Tydzień PCK  Rejonowe Mistrzostwa Pierwszej Pomocy | MAJ  08.05  wg propozycji Oddziału | * przybliżenie okoliczności założenia Czerwonego Krzyża na świecie (gazetka okolicznościowa) * przygotowanie grupy i udział w mistrzostwach |
| Konkurs *Wakacje bez nałogów*  Bezpiecznych wakacji!  Podsumowanie pracy | CZERWIEC | * przygotowanie gminnego konkursu profilaktyczego *Wakacje bez nałogów* * teatr profilaktyczny ,,Bezpieczny w wakacje” * gazetka ścienna/prezentacja na temat bezpieczeństwa podczas wakacji * prelekcja policjantów * wręczenie dyplomów członkom SK PCK ( klasa VIII) * podsumowanie pracy w II okresie na radzie pedagogicznej * uzupełnienie dokumentacji |

Harmonogram prac SK PCK może ulec modyfikacjom w zależności od propozycji i zaleceń Zarządu Rejonowego w Kozienicach oraz ze względu na pandemię koronawirusa.

Opracowały:

Renata Domagała

Ewa Gozdera