

Załącznik 2.

DLACZEGO NIE WARTO SIĘGAĆ PO NARKOTYKI?

Zobacz, co masz na dzień dzisiejszy – przyjaciół, znajomych, zainteresowania i miej świadomość tego, że narkotyki zabierają to, co obiecują dać:

- X Chcesz mieć dużo przyjaciół – zażywając narkotyki, kończysz w samotności.
- X Chcesz być odważniejszy – zażywając narkotyki, boisz się ludzi.
- X Chcesz się lepiej uczyć – zażywając narkotyki, masz kłopoty w nauce.
- X Mówisz, że masz kłopoty z rodziną, przyjaciółmi – zażywając narkotyki, stajesz się kłopotem dla rodziny i przyjaciół.
- X Mówisz, że chcesz mieć wolność we wszystkich wyborach i decyzjach – zażywając narkotyki, sam tę wolność tracisz.
- X Mówisz, że pragniesz ciepła i bliskości ludzi Ci życzliwych – zażywając narkotyki, tracisz ludzi.
- X Mówisz, że chcesz zapomnieć o kłopotach i problemach – zażywając narkotyki, będziesz miał problemy.

Wszystko, co masz, nawet jeśli uważasz, że jest to mało, pamiętaj – zażywając narkotyki, jedynie to tracisz. Dlatego:

- X poznaj siebie, nazywaj uczucia i myśli, które w Tobie są,
- X naucz się mówić „nie”,
- X nie wciągaj się w rozmowy o narkotykach,
- X zmień przyjaciół, jeśli przyjaźń staje się zagrożeniem,
- X nie podejmuj żadnych ważnych decyzji w chwilach słabości i załamania.

**PAMIĘTAJ! NARKOTYKI ZNIEWALAJĄ!
CHCESZ BYĆ CZŁOWIEKIEM WOLNYM
– POWIEDZ NARKOTYKOM STANOWCZE
NIE!**

AUTOR: MAŁGORZATA ŁOSKOT