**AKCJA**

**„Mały kleszcz – Duży problem”.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | [http://psseslupca.pis.gov.pl/plikijednostki/wssegorzow/psseslupca/userfiles/Ulotka%20kleszcze-page-001.jpg](http://psseslupca.pis.gov.pl/plikijednostki/wssegorzow/psseslupca/userfiles/Ulotka%20kleszcze.pdf)  ULOTKA sezon na kleszcza  Wypoczynek na świeżym powietrzu w parkach i lasach oraz noszenie lżejszego ubioru zwiększają ryzyko ugryzienia przez kleszcze. Najczęściej można je więc spotkać w trawie, chwastach, krzewach na spodniej stronie liści, ponieważ nie wspinają się powyżej  wysokości 1 – 1,5 m metra. Po wyczuciu żywiciela spadają na obuwie lub nieosłonięte nogi po czym aktywnie wspinają się po skórze w okolice, gdzie skóra jest cieńsza i lepiej ukrwiona. Kleszcze rozpoczynają swoją aktywność sezonową, gdy temperatury w ciągu doby przekroczą 5-7°C i jest wilgotno. Począwszy od marca po przebudzeniu ze snu zimowego muszą znaleźć żywiciela. Ich aktywność jest największa w godzinach porannych i wieczornych, a kończy się z chwilą obniżenia średniej temperatury powietrza poniżej 5-7°C co zazwyczaj w Polsce przypada w październiku i listopadzie. Sezon aktywności może być zaburzony poprzez anomalie występujące w przyrodzie, kleszcza można spotkać nawet w grudniu,  gdy temperatury dobowe przekroczą 5-7°C. Najwięcej kleszczy bytuje na skraju lasu. Ryzyko kontaktu z nimi można ograniczyć poprzez:  - noszenie długich spodni (nogawki należy wpuścić do skarpetek), koszul z długim rękawem, - stosowanie repelentów (preparaty odstraszające) zgodnie z zaleceniami producenta nie należy wydłużać odstępów czasu pomiędzy ich stosowaniem, ponieważ ochrona staje się wtedy nieskuteczna. |