



# JADŁOSPIS DEKADOWY

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. 67 PUŁKU PIECHOTY W ROMANOWIE DOLNYM

OD 27.12.2023 DO 08.12.2023

| DZIEŃ                                  | MENU                                                                                                     | DZIEŃ                                  | MENU                                                                                                                              |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>27.11.2023<br>ALERGENY | - Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym<br>- Buleczka<br>- Jogurt<br>1, 3, 7, 9, 11                          | Poniedziałek<br>04.12.2023<br>ALERGENY | - Zupa krem z pomidorów na wywarze mięsnym<br>- Paluch z ciasta francuskiego<br>- Jogurt<br>1, 3, 7, 9, 11                        |
| Wtorek<br>28.11.2023<br>ALERGENY       | - Makaron spaghetti<br>z sosem bolońskim i warzywami<br>- Woda<br>1, 7, 9,                               | Wtorek<br>05.12.2023<br>ALERGENY       | - Gulasz z indyka z warzywami<br>- Kasza jęczmienna<br>- Ogórek kiszony<br>- Woda z miodem i cytryną<br>1, 7, 9,                  |
| Środa<br>29.11.2023<br>ALERGENY        | - Zupa krupnik na wywarze mięsnym<br>- Chleb<br>- Jabłko<br>1, 9,                                        | Środa<br>06.12.2023<br>ALERGENY        | - Zupa barszcz biały na wywarze mięsnym<br>- Chleb<br>- Owoc<br>1, 3, 7, 9,                                                       |
| Czwartek<br>30.11.2023<br>ALERGENY     | - Ryba dorsz panierowana, smażona<br>- Ziemniaki<br>- Surówka z kapusty kiszonej<br>- Sok<br>1, 3, 4, 7, | Czwartek<br>07.12.2023<br>ALERGENY     | - Makaron łazanki<br>z mięsem, kielbasą i kapustą kiszoną<br>- Sok<br>1,                                                          |
| Piątek<br>01.12.2023<br>ALERGENY       | - Jajko sadzone<br>- Ziemniaki<br>- Mizeria<br>- Sok<br>3, 7,                                            | Piątek<br>08.12.2023<br>ALERGENY       | - Pulpeciki rybne z sosem koperkowym<br>- Ziemniaki<br>- Surówka z kapusty pekińskiej<br>- Woda z miodem i cytryną<br>1, 3, 4, 7, |

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor:

Romanowo Dolne, 24.11.2023 r.