

Wiosenne ćwiczenia oddechowe

Za oknami wiosna, wkrótce na łące pojawią się kolorowe kwiaty, a nad nimi będą fruwały pszczołki i kolorowe motyle. Dzisiaj Ty możesz stworzyć łąkę pełną owadów. Przygotuj kredki, nożyczki i słomkę.

1. Wydrukuj kartę pracy.
2. Pokoloruj kwiaty na łące.
3. Pokoloruj motylki i pszczołki.
4. Wytnij pokolorowane motylki i pszczołki.
5. Przenoś owady za pomocą słomki na kolorową łąkę.
Pamiętaj, by nie wkładać słomki między zęby, trzymaj ją samymi wargami.
Wdech – podnieś motyla lub pszczołkę
Wydech – połóż motylka lub pszczołkę na łące w wybranym przez Ciebie miejscu.
6. Policz motyle i pszczołki

Miłej zabawy!



