**14 maja**

**Instrukcja do tematu : Dbam o zdrowie**

**Edukacja polonistyczno- przyrodnicza**

W marcu mieliśmy temat związany z ochroną naszego zdrowia, dzisiaj wracamy do tej tematyki. Wiemy już, że aby być zdrowym, należy się odpowiednio ubierać.

A czy wiecie, że ważne jest właściwe odżywianie, aby pozostać zdrowym?

* Zapoznajcie się z treścią wiersza „Paliwo” w podręczniku na stronie 68 i 69.

Czy możecie wymienić, jakie produkty dają nam dobrą energię?

Co jest zdrowe dla naszego organizmu?

Spójrzcie uważnie na ilustrację, ona wam pomoże.

* Napiszcie w zeszycie zdanie:

*Dbam o zdrowie, dlatego jem …….*

Zamiast kropek wpiszcie nazwy 5 zdrowych produktów, a jeśli nie potraficie napisać, to narysujcie potrawę lub wklejcie jej obrazek.

* W ćwiczeniach na stronach 66 i 67 wykonajcie wszystkie ćwiczenia.
* Jako kolejne zadanie możecie wykonać pracę plastyczną pt. Zdrowe odżywianie, albo z pomocą kogoś dorosłego, wykonajcie zdrową przekąskę i zanim zjecie zróbcie zdjęcie i prześlijcie tak, jak inne zadania.

**Edukacja matematyczna**

* **W ćwiczeniach matematycznych utrwalamy dzisiaj mierzenie i dodawanie i odejmowanie liczb. Proszę zróbcie ćwiczenia na stronach 60 i 63.**

**Edukacja ruchowa**

**W ramach zajęć ruchowych potańcz przy muzyce**

[*https://www.youtube.com/watch?v=lFWysdCgVNg*](https://www.youtube.com/watch?v=lFWysdCgVNg)

<https://www.youtube.com/watch?v=0ih61-uU-zk>

<https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc>

<https://www.youtube.com/watch?v=IzH3uol83W0>

Do jutra ☺