



BasenoVa

SPORT SUMMER CAMP BASENOVA 2022

TURNUSY TYGODNIOWE:
PN-PT: 7.30 do 17.00

Grupy wiekowe

6 - 9 lat

10 - 14 lat

Obóz Sportowy

Cena 1299 zł

W programie m.in:

Basen 10 h zajęć
Zajęcia ruchowe z Active Academy
Zajęcia tenisowe z Klubem Dragon
Zabawy wodne z instruktorami
Zajęcia ogólnorozwojowe/tematyczne
Wyżywienie (2 posiłki)
Ubezpieczenie

Turnusy: 27.06-01.07 / 04.07-8.07
8.08-12.08 / 22.08-26.08

5 % rabatu dla kursantów
szkoły pływania Basenova,
10% rabatu dla rodzeństw,

20% rabatu z KDR
Maksymalny rabat 20%

FIRST MINUTE
Zapisy do 15.05
ZNIŻKA 100 ZŁ

Obóz Pływacki

Cena 999 zł

W programie m.in:

Basen 15 h zajęć
Nauka i doskonalenie pływania
Gry i zabawy w wodzie
Podstawy ratownictwa
Karta pływacka
Zajęcia ogólnorozwojowe/tematyczne
Zawody sportowe
Wyżywienie (2 posiłki)
Ubezpieczenie

Turnusy: 11.07-15.07 /
16.08-19.08 + tenis

**Zapraszamy
do zapisów**

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



Basenova

Jeżeli rozglądacie się za ciekawymi zajęciami dla swoich dzieci na okres wakacji
to mamy wspaniałą wiadomość !!!

W tym roku Basenova organizuje wakacyjne, 5 dniowe obozy
w godzinach 7.30-17.00

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

dzieci w wieku 6-14 lat do wspólnej, inspirującej
sportowej zabawy podczas całodniowych zajęć na
letnich obozach 2022 organizowanych w obiekcie
Tennis&Country Club w Giebułtowie.

Tennis&Country Club to najnowocześniejszy obiekt sportowo-
rekreacyjny w Polsce, usytuowany w wyjątkowo urokliwym miejscu.

W obiekcie odnajdziecie Państwo m.in:

*Szkołę pływania Basenova ze strefą relaxu,
Klub Sportowy Dragon Tennis team pro,
Siłownię oraz zajęcia sportowe z Active Academy,
Restaurację Zielona Zatoka*

Wybierz jeden z obozów **SPORT SUMMER CAMP BASENOVA 2022**
a w ramach wypoczynku Wasze dzieci spędzą czas na świeżym
powietrzu, z dala od światła komputerów, telewizorów czy konsol.
Wezmą udział w zajęciach ruchowych zarówno w wodzie jak i na terenie
obiektu. Otrzymają dużą dawkę pozytywnej energii oraz najważniejsze,
wśród swoich rówieśników odkryją sport zupełnie inny niż ten, który
znają ze szkolnych lekcji Wf.

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



BasenoVa

Każdy dzień to czas wypełniony zabawą oraz sportem, dzięki czemu Twoje dziecko spędzi wakacje w aktywny i ciekawy sposób, a Ty będziesz spokojny o jego bezpieczeństwo.

Program będzie zróżnicowany, dostosowany do uczestników. Twoje dziecko nie musi posiadać żadnych umiejętności, we wszystkim mu pomożemy i nauczymy. Stawiamy na rekreację oraz zabawę!

Zajęcia na basenie



BasenoVa

Pływanie to główny motyw naszych obozów letnich. Zajęcia na basenie odbywają się zarówno dla tych którzy rozpoczynają przygodę z pływaniem jak i tych którzy szlifują pływacką formę. Po zajęciach mamy czas na wodne figle, które prowadzone są tak aby intensyfikować korzyści płynące z ruchu w wodzie. Na każdym obozie przewidujemy minimum 2h dziennie zajęć na basenie.

Dla zapalonych pływaków zaplanowaliśmy obozy pływackie z dodatkowymi zajęciami w wodzie m.in:

1. Rozgrzewka przed wejściem do wody,
2. Pływanie, nurkowanie, skoki do wody, gry i zabawy w wodzie,
3. Zasady bezpieczeństwa przy korzystaniu z basenów lub akwenów wodnych,
4. Podstawy ratownictwa wodnego np. chwyt holowania,
5. Zawody pływackie i nauka zdrowej motywującej rywalizacji między dziećmi.
6. Dzieci mogą podejść do egzaminu na kartę pływacką.

Zajęcia prowadzone będą pod okiem Katarzyny Staszak - Kosturkiewicz multimedalistki i trenerki z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi.

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



BasenoVa

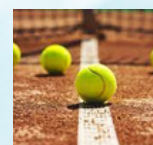
Tenis

Klub oferuje zajęcia tenisowe dostosowane do wieku oraz umiejętności dzieci. Dla najmłodszych zajęcia prowadzone są zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Tenisowego dla systemu szkolenia dzieci poniżej 10 roku życia. "Tenis 10" to program, który ma na celu zaprezentowanie tenisa jako dyscypliny atrakcyjnej i łatwej do nauczenia, dzięki odpowiednio dostosowanemu sprzętowi:

- miękkich i wolniejszych piłkach,
- mniejszych i lżejszych rakietach,
- niższych siatkach;
- pomniejszonym kortom.

Dzięki takiej metodyce prowadzenia zajęć, tenis jest łatwy do nauczenia, atrakcyjny i motywuje dzieci do zdobywania nowych umiejętności.

Dodatkowo zapewniamy sprzęt odpowiednio dopasowany do każdego dziecka.



Zajęcia ruchowe

Active Academy oferuje autorski program aktywizacji ruchowej dzieci.

Zawiera on elementy gimnastyki, która wzmocni kręgosłup Twojego dziecka. Zajęcia będą dostosowane do możliwości i zainteresowań dzieci. Będziemy jednak prowadzić ćwiczenia dzięki którym Twój szkrab będzie zwinniej poruszał się w codziennym życiu oraz polubi ruch.

Zajęcia zawierają również profilaktykę wad postawy, dzięki której unikniesz czasochłonnych i żmudnych ćwiczeń terapeutycznych. Podczas każdego treningu przemycamy również edukację prozdrowotną w zakresie zasad zdrowego stylu życia, dzięki czemu Twoje dziecko będzie wiedziało, jakich zasad należy się trzymać w dorosłym życiu.



Wyżywienie



Pyszne, zdrowe i świeże jedzenie przygotowywane na miejscu zapewni dzieciom Restauracja Zielona Zatoka usytuowana w naszym obiekcie. Stawiamy na zdrowe odżywianie dlatego będziemy rozmawiać i zachęcać dzieci do dobrych i "samodzielnych" wyborów.

Zapewniamy: II śniadanie, zupeł, II danie oraz wodę mineralną bez ograniczeń, a także zdrowe przekąski dla głodomorków.

Przykładowe menu:

II Śniadanie: Bułka z szynką i pomidorem/banan/herbata z cytryną

Zupa: Koperkowa z ryżem,

II Danie: Spaghetti z pulpecikami w sosie pomidorowym/woda z cytryną

Przekąski: m.in: warzywa, owoce, krążki ryżowe...

Istnieje możliwość zamówienia specjalnej diety.



ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



BasenoVa

Obóz Sportowy

Cena 1299 zł

Turnusy:

27.06-01.07

04.07-8.07

8.08-12.08

22.08-26.08

Przykładowy plan dnia:

7.30-8.15 Schodzenie się dzieci

8.30-9.30 Zajęcia sportowe z Active Academy

9.45-10.30 II śniadanie

10.45-12.00 Basen nauka pływania

12.15 -13.15 Tenis/ zajęcia ogólnorozwojowe

13.30 -14.30 Obiad

14.45 - 15.15 Zajęcia tematyczne/ wyciszające

15.30-16.30 Basen: Gry i zabawy

16.45-17.00 Rozchodzenie się dzieci

Przykładowy plan dnia:

7.30-8.15 Schodzenie się dzieci

8.30-9.30 Zajęcia sportowe

9.45-10.30 II śniadanie

10.45-13.15 Basen: Nauka pływania/gry i zabawy

13.30-14.30 Obiad

14.45-15.15 Zajęcia tematyczne/wyciszające

15.30-16.30 Basen: Gry i zabawy

16.45-17.00 Rozchodzenie się dzieci

Obóz Pływacki

Cena 999 zł

Turnusy:

11.07-15.07

16.08-19.08 + tenis

Plan dnia dostosujemy w zależności od wieku dzieci ich wytrzymałości fizycznej oraz od pogody. Postaramy się aby wszystkie możliwe zajęcia prowadzone były za świeżym powietrzem.

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



BasenoVa



W trakcie obozu zapewniamy również:

**Ubezpieczenie NNW,
Opiekę wykwalifikowanych,
instruktorów,
Sprzęt i materiały do zajęć
programowych,
Sprzęt do zajęć w tenisa,
Wodę mineralną oraz zdrowe
przekąski.**



Co należy przygotować na obóz?



**Wygodny strój sportowy,
Pełne obuwie sportowe,
Strój kąpielowy,
Czepek,
Okulary pływackie,
Klapki,
2 ręczniki i przybory higieniczne,
Nakrycie głowy,
Filtr przeciwsłoneczny,
Bidon na wodę,
Dużo energii do dobrej zabawy.**

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



Basenova

Rezerwacja miejsca:

- ☎ telefonicznie 730-530-770
- ✉ mailowo: kontakt@basenova.pl
- osobiście w recepcji Basenova

Ilość miejsc jest ograniczona dlatego o pierwszeństwie udziału w obozie decyduje termin wniesienia opłaty – zaliczki.

Zachęcamy do zapisów ze zniżką!

FIRST MINUTE

**Zapisz dziecko do 15.05 i
otrzymaj 100 zł zniżki**

**5 % rabatu dla kursantów szkoły
pływania Basenova,**

10% rabatu dla rodzin,

20% rabatu z KDR

Maksymalny rabat 20%

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca na obóz jest wniesienie opłaty zaliczki w wysokości 500 zł w terminie 5 dni roboczych od dnia dokonania rezerwacji. Pozostałą płatność należy uregulować najpóźniej 21 dni przed rozpoczęciem obozu.

Warunkiem utworzenia turnusu jest zapisanie się wymaganej ilości osób. W przypadku mniejszej ilości uczestników Basenova ma prawo do odwołania obozu w terminie 14 dni przed jego rozpoczęciem. Przysługuje wówczas pełen zwrot wpłaconej opłaty za obóz.

ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl



BasenoVa



Serdecznie zapraszamy do zapisów



ul. Władysława Hermana 18, Giebułtów (koło Krakowa)



730-530-770



BasenovaSpa



Basenova_



kontakt@basenova.pl