

PROGRAM WSPARCIA DLA RODZICÓW W OKRESIE PANDEMII

„USŁYSZ I ZROZUM DZIECKO”

Mieszkańcy Miasta i Gminy Skała czas pandemii sprawił, że zostaliśmy niejako uwięzieni we własnych domach. Epidemia koronawirusa wywołuje w nas uczucia takie jak lęk, stres i niepewność. Zwłaszcza dzieci silnie je odczuwają. Chociaż każde dziecko inaczej radzi sobie z takimi emocjami, to w obliczu zamkniętej szkoły, odwołanych wydarzeń i izolacji od przyjaciół potrzebują wsparcia i szukają zrozumienia w osobach najbliższych. I o ile relacje rodzinne są niezwykle ważne, dziś w wielu rodzinach przedłużający się czas izolacji budzi liczne przeciążenia które źle wpływają na funkcjonowanie rodziny.

Burmistrz Miasta i Gminy Skała, Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Kultury Sportu i Rekreacji oraz Placówki Oświatowe wychodzą z inicjatywą mającą na celu wsparcie rodzin w tym trudnym okresie. W związku z powyższym zapraszamy wszystkich rodziców do udziału w wykładach w formie stacjonarnej .

Jednocześnie niniejsze **wykłady będą udostępnione na stronie internetowej:**

Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
Centrum Kultury Sportu i Rekreacji.

W ramach wsparcia Rodzice z terenu Miasta i Gminy Skała będą mogli uczestniczyć w wykładach o następującej tematyce:

Tematy	Daty
1. Jak wychowywać dziecko w tych dziwnych czasach? Trzy drogi w wychowaniu – jaką idziesz? Jaką wybierasz?	17 marca 2021 r.
2. Granice w wychowaniu jak pokazujesz dziecku granice. Jak się z nim komunikujesz?	24 marca 2021 r.
3. Trudne uczucia – jak pomóc dziecku i sobie O uczuciach ogólnie i trochę o mózgu i tym skąd się biorą trudne uczucia O tym co ja mogę zrobić i o tym co może zrobić dziecko Trochę o normach rozwojowych.	31 marca 2021 r.
4. Jak się komunikować w rodzinie? - największe błędy i dobre praktyki Co zamiast rozkazów nakazów i kazań. Słowo NIE – jakie ma znaczenie i kiedy dziecko je słyszy Dlaczego dziecko nie słyszy naszego NIE	7 kwietnia 2021 r.
5. Jak zachęcić dziecko do samodzielności i współpracy Tu konkretne narzędzia wychowawcze.	14 kwietnia 2021 r.
6. Dziecko przyklejone do ekranu – co mogę zrobić? Jak pomóc dziecku w tym trudnym czasie?	21 Kwietnia 2021 r.

Zainteresowane osoby proszone są o dokonanie zapisu na wykłady **w terminie do dnia 28 lutego 2021 r.** pod nr tel.:

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skale - 12 445-95-72 , 531 325 014,

Placówka Oświatowa Nr 1 w Skale - 12 389 10 34,

Placówka Oświatowa Nr 2 w Skale - 12 389 00 60,

Placówka Oświatowa w Minodze – 12 389 90 09,
Placówka Oświatowa w Szczodrkowicach – 12 389 10 84,
Placówka Oświatowa w Cianowicach - 12 389 16 80,
Placówka Oświatowa w Smardzowicach – 12 389 20 55,
Przedszkole Samorządowe w Skale – 12 389 10 51.

Wykłady będą prowadzone przez Panią Magdalenę Sabik która jest pedagogiem specjalnym, trenerem Szkoły Rodziców i Wychowawców od wielu lat pracuje z rodzinami, prowadząc szkolenia, konsultacje, wykłady, warsztaty.

W ramach wspólnej inicjatywy „USŁYSZ I ZROZUM DZIECKO” Rodzice będą mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji z Panią Magdaleną Sabik w terminach:

- ❖ 19.03.2021 r., 26.03.2021 r., 02.04.2021 r., 09.04.2021 r. 16.04.2021 r., 23.04.2021 r.
w siedzibie Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Skale ul. Szkolna 4,
32-043 Skała.

Dostępne konsultacje z psychologiem

Adresy punktów pomocy psychologicznej:

- Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 4, 32-043 Skała - dyżur psychologa 2 razy w miesiącu (w każdy drugi i czwarty poniedziałek miesiąca) dla mieszkańców Miasta i gminy Skała.

Szczegółowych informacji w tej sprawie można uzyskać osobiście w tut. Ośrodku lub telefonicznie pod numerami: 531478852, 12 445-95-79

- Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w Skale ul. Bankowa 6, 32-045 Sułoszowa. Dyżur wyspecjalizowanego zespołu profesjonalistów zdrowia psychicznego świadczy wsparcie dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz ich otoczeniu.

Szczegółowych informacji w tej sprawie można uzyskać osobiście lub telefonicznie pod numerami telefonu : 48 530 804 729, 48 731 002 112

- Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Bohaterów Września 42, 32-043 Skała oferuje swoje usługi dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom z terenu gminy Skała. Głównym zadaniem jest udzielanie specjalistycznej pomocy: psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej, terapeutycznej.

Szczegółowych informacji w tej sprawie można uzyskać osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu: tel. 12 389 15 48

