



ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

Poznaj mój
kolorowy i pastelowy
świat

22 ciekawe plansze





ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA

Poznaj mój
kolorowy i pastelowy
świat



Poznaj mój kolorowy
i pastelowy świat
gdzie tęcza tańczy
na rozpostartym niebie,
gdzie sny kwitną jak kwiaty
i radość się rozlewa.
W moim kolorowym świecie
wszyscy znajdą swoje miejsce,
bo tam troski odlatują
i marzenia mają moc tworzenia.



21 marca

DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI



Witaj w moim kolorowym świecie

pełnym jasnych barw i radosnych dźwięków.

Tutaj każdy dzień jest okazją do odkrywania czegoś nowego,
do doświadczania przygód i rozwijania pasji.

W moim świecie nie ma miejsca na smutek czy nudę - każdy jest mile
widziany i witany uśmiechem od ucha do ucha za to, że jest przy mnie.

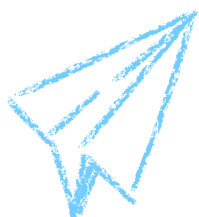
Zapraszam Cię więc do wspólnego tworzenia
niezapomnianych chwil i pełnego uśmiechu życia.

Witaj w moim kolorowym świecie!



Ciekawostki o mnie

Zespół Downa (ang. Down syndrome), trisomia 21 – zespół wad wrodzonych spowodowany obecnością dodatkowego materiału genetycznego chromosomu 21. Eponim pochodzi od nazwiska Johna Langdona Downa. Występowanie trisomii chromosomu 21 warunkuje występowanie tego zespołu. Czyli w skrócie mam dodatkowy chromosom i dzięki niemu mam "wielkie serce" dla całego świata.





Moje talenty i zainteresowania

Kocham muzykę! Naprawdę lubię grać na różnych instrumentach i śpiewać. Mam nawet pewne zdolności wokalne! A czytanie książek również sprawia mi przyjemność.



Jestem wielką fanką psów! Znam wiele różnych ras i potrafię je rozpoznać na pierwszy rzut oka. Uwielbiam poznawać ich cechy i osobowości. Moje zamiłowanie do zwierząt sprawia, że zwierzęta są moimi najlepszymi przyjaciółmi! Cieszę się każdą chwilą spędzoną z nimi i staram się być dobrą opiekunką dla mojego psa. A w przyszłości chciałabym otworzyć schronisko.



A ja uwielbiam być aktywny sportowo!
Cieszę się różnymi dyscyplinami sportowymi, takimi jak
pływanie, jazda na rowerze, piłka nożna czy koszykówka.
To dla mnie świetny sposób na spędzanie czasu
i utrzymanie dobrej formy fizycznej!



Ja jestem zainteresowana technologią!
Uwielbiam pracować z komputerami, tabletami
i smartfonami. Dzięki nim mogę się dużo nauczyć i rozwijać
moje umiejętności w obsłudze urządzeń elektronicznych.
Zainteresowania technologiczne to moja pasja.



Moje pasje

Ja mam artystyczne talenty.

Moje zdolności w dziedzinie rysunku, malarstwa, rzeźby i innych form sztuki wizualnej rozwijam cały czas.





Moje kreatywne zainteresowania realizuję tworząc rzeczy własnymi rękami! Bardzo lubię majsterkowanie, krawiectwo, projektowanie i gotowanie. To dla mnie świetny sposób na wyrażanie siebie i rozwijanie mojej kreatywności!



Zobacz o czym marzę!

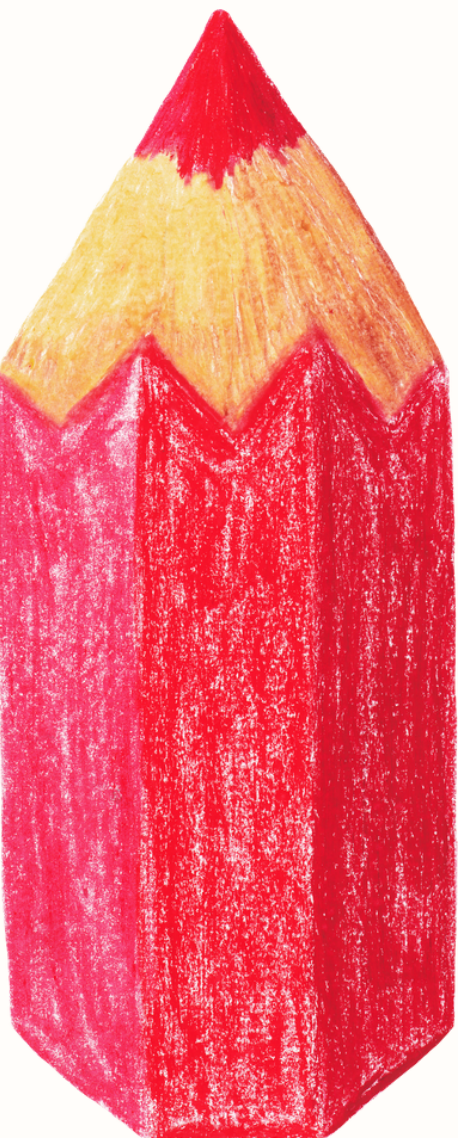
O akceptacji!!!



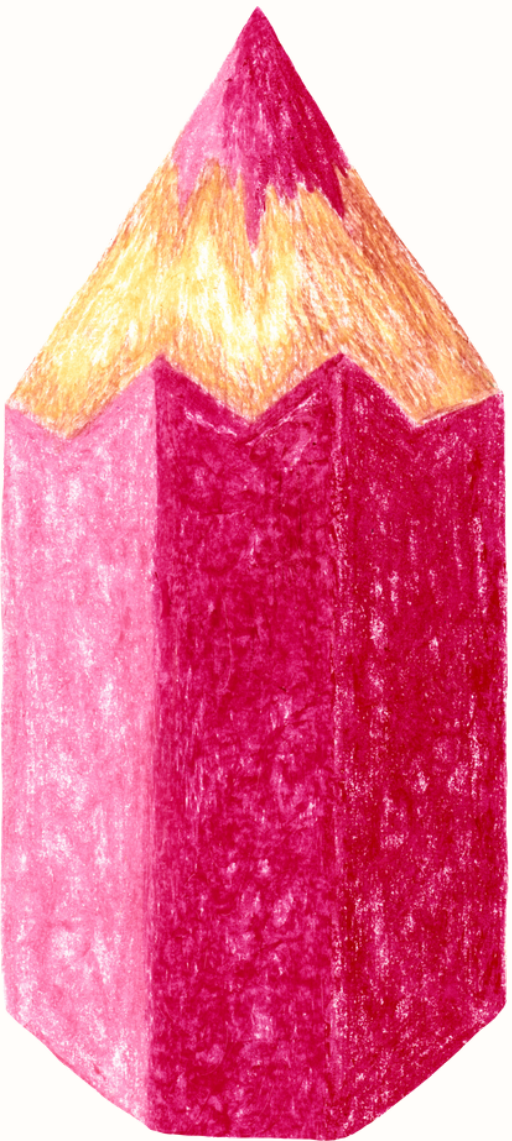
To właśnie w akceptacji tkwi siła, która pozwala nam wspólnie rozwijać się i tworzyć lepszy świat dla wszystkich. Mam wielkie serce i też chcę uczestniczyć w życiu społecznym.

Wszyscy jesteśmy
ważni!

I wszyscy zasługujemy na akceptację,
rozumienie i wsparcie.



Spróbuj lepiej poznać Zespół Downa!



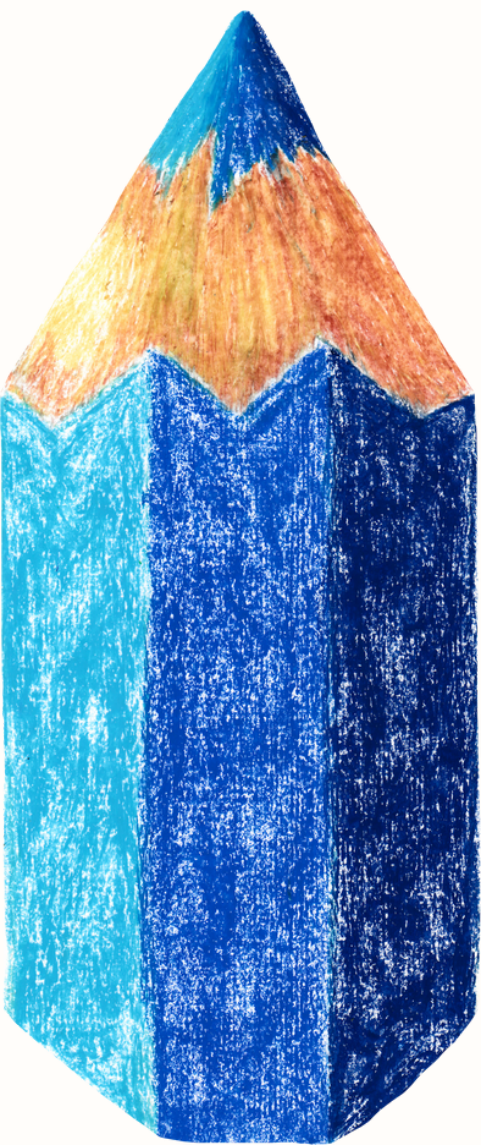
Zrozumienie i akceptacja

są kluczowe dla budowania zdrowych relacji międzyludzkich. Kiedy potrafimy zrozumieć i zaakceptować siebie oraz innych, tworzymy atmosferę pełną empatii i współczucia. To pozwala nam lepiej komunikować się, rozwiązywać konflikty i budować silne więzi. Pamiętajmy, że każdy z nas jest inny i unikalny, dlatego należy szanować i akceptować różnorodność, która nas otacza.

Przełamywanie stereotypów

Odkryjmy prawdziwe oblicze osób z Zespołem Downa i zapomnijmy o stereotypach!

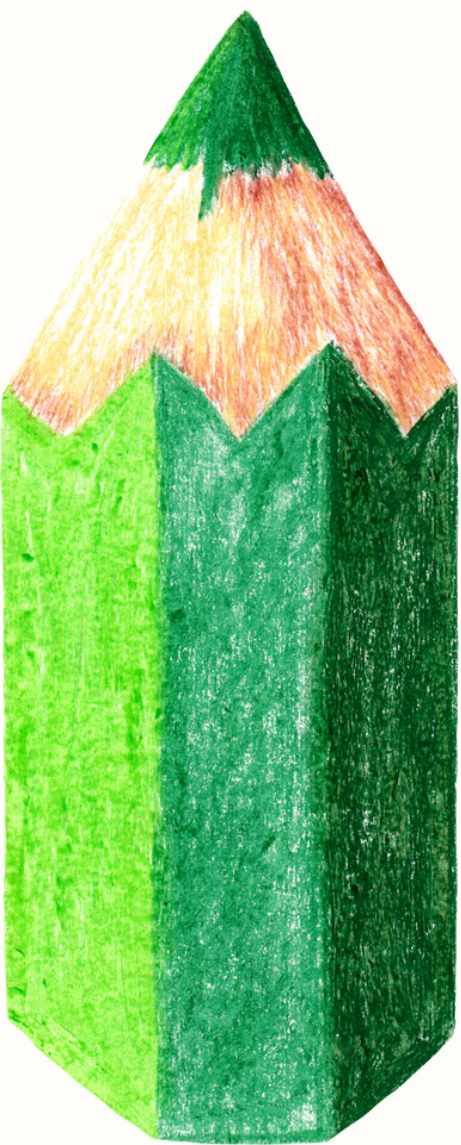
Osoby z Zespołem Downa to pełnoprawni członkowie społeczeństwa, posiadający unikalne talenty, pasje i pragnienia, które przynoszą im radość i satysfakcję, a także umiejętności, które mogą przyczynić się do różnorodności i bogactwa naszej społeczności. Ich determinacja, radość życia i zdolność do wzajemnego wsparcia są inspirujące i przypominają nam o sile ludzkiego ducha i potencjale każdego człowieka.



Cuda codzienności

Zobaczmy, jakie sukcesy i radości odnoszą osoby z Zespołem Downa każdego dnia

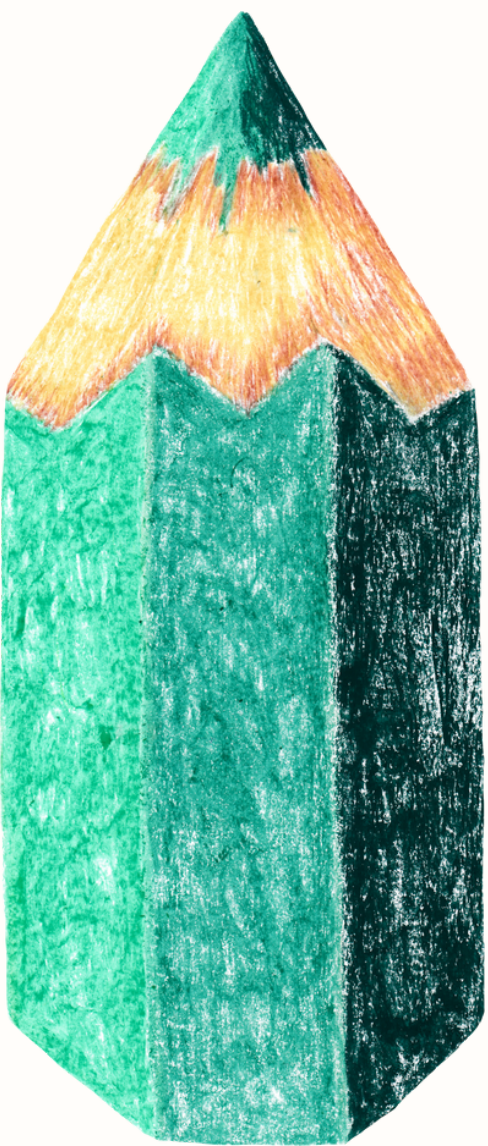
Niektórzy uczniowie z ZD osiągają sukcesy edukacyjne zdobywając dobre oceny, uczestnicząc w konkursach czy osiągając certyfikaty zawodowe. Często wykazują niezwykle talenty artystyczne, tworząc piękne dzieła plastyczne, co przynosi im ogromną satysfakcję. Osoby z ZD, które osiągnęły pewien stopień samodzielności w codziennym życiu, takie jak samodzielne podróżowanie, zarządzanie finansami czy podjęcie pracy, doświadczają ogromnej radości z osiągnięcia tego rodzaju niezależności. Udział w różnych wydarzeniach kulturalnych, społecznych czy religijnych, daje szczęście ze wspólnego spędzania czasu z innymi ludźmi i uczestniczenia w życiu społecznym.



Empatia i zrozumienie

Dowiedzmy się, jak być wsparciem dla naszych przyjaciół z Zespołem Downa

Poprzez wykazywanie empatii, cierpliwości
i gotowości do zrozumienia ich indywidualnych
potrzeb oraz umiejętności. Wspierajmy ich
w realizacji celów, budując przy tym atmosferę
akceptacji i równości, która umożliwi im rozwój
i uczestnictwo w społeczności szkolnej
w sposób pełen godności i szacunku.



Nasze wspólne środowisko

Integrujmy osoby z Zespołem Downa,
abyśmy mogli razem rozwijać naszą
społeczność!

Aby włączyć osoby z Zespołem Downa do społeczności,
możemy organizować różnorodne działania integracyjne,
takie jak wspólne projekty, wydarzenia kulturalne czy
sportowe, które umożliwią im uczestnictwo i interakcje
z rówieśnikami. Ponadto, ważne jest tworzenie otwartego
i wspierającego środowiska, w którym każdy czuje się
akceptowany i doceniany.



Przyjaźń bez granic

Budujmy relacje między nami, naszymi kolegami z ZD, a innymi rówieśnikami!

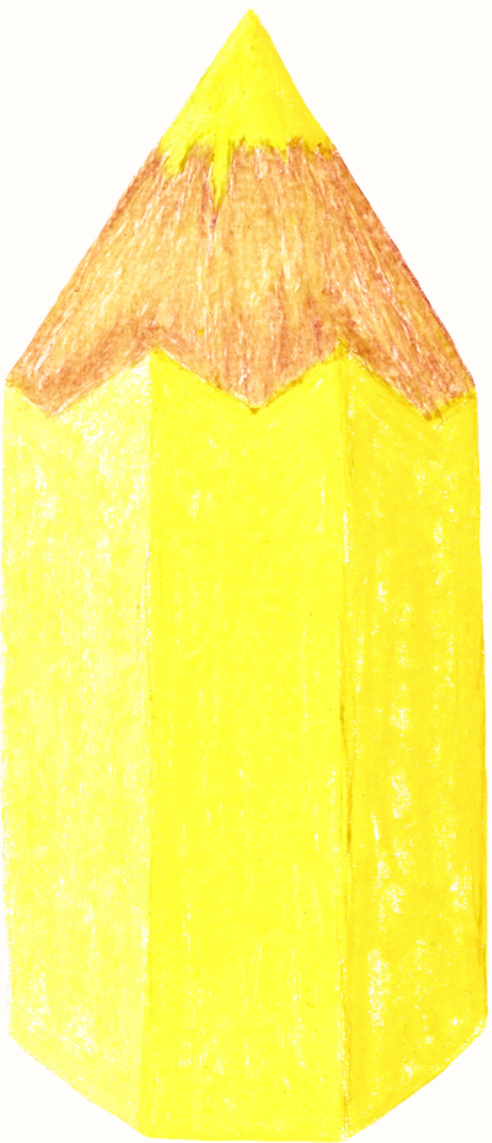
Aby budować relacje między nami, naszymi kolegami z Zespołem Downa, a innymi rówieśnikami, warto promować wzajemne zrozumienie i akceptację, organizując wspólne zajęcia i wydarzenia, gdzie wszyscy mogą wspólnie uczestniczyć i się integrować. Ważne jest również zachęcanie do empatycznej postawy oraz szacunku wobec różnorodności, co pozwala na tworzenie silniejszych więzi i wzajemne wsparcie w środowisku szkolnym.



Świadomość i edukacja

Poznajmy fakty o Zespole Downa,
aby lepiej zrozumieć naszych
przyjaciół z ZD!

Zespół Downa jest genetyczną anomalią spowodowaną trzecią kopią chromosomu 21, co prowadzi do pewnych charakterystycznych cech fizycznych i rozwojowych, takich jak opóźnienie umysłowe i charakterystyczne cechy twarzy. Osoby z ZD mogą być również dotknięte pewnymi problemami zdrowotnymi, takimi jak wady serca czy problemy z układem odpornościowym.



Inspirujący bohaterowie

Posłuchajmy historii sukcesu
naszych przyjaciół z ZD
i bądźmy zainspirowani ich odwagą
i determinacją!



21 marca na znak solidarności
z osobami z Zespołem Downa i ich rodzinami
ludzie na całym świecie tego dnia zakładają
skarpetki nie do pary.



Dołącz i Ty!



Dziękujemy za zakupienie pakietu.
Razem szanujemy prawa autorskie.

Materiał wykonany we współpracy:



Zapraszamy do obserwowania stron,
znajdziesz nas na facebooku.

Razem szanujmy prawa autorskie.

Polecamy:

Karty integracyjne na przełamanie lodów, budujące dobre relacje

<https://zaczarowanesylaby.pl/.../karty-na-przelamywanie...>

Wiosenny lapbook

<https://zaczarowanesylaby.pl/produkt/lapbook-o-wiosnie-liter-pisane-i-drukowane>

Pakiet „Niepełnosprawni są wśród nas” -

<https://zaczarowanesylaby.pl/produkt/niepelnosprawni-sa-wsrod-nas>

Pakiet „Bądź bezpieczny w sieci” - materiały na gazetkę

<https://zaczarowanesylaby.pl/produkt/bezpieczenstwo-w-sieci-plansze-materialy-na-gazetke-plus-prezentacja>

Opracowany Arkusz diagnozy dla pedagoga specjalnego.

["Ocena Ucznia 360 Stopni"](#)

<https://zaczarowanesylaby.pl/produkt/test-do-diagnozy-pedagoga-specjalnego-dokumentacja>

