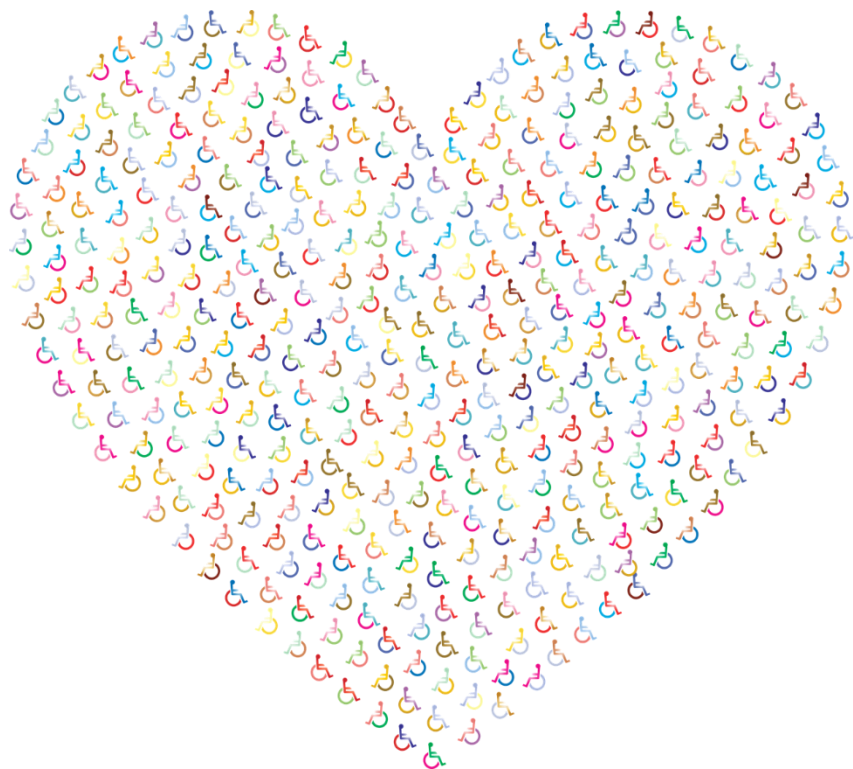


Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

3 grudnia 2020



Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych



Święto zostało ustanowione w 1992 roku przez Zgromadzenie Ogólne ONZ na zakończenie Dekady Osób Niepełnosprawnych (1983 – 1992). Dzień miał za zadanie zwrócić uwagę na problemy osób niepełnosprawnych i oraz wskazać na potrzebę integracji osób niepełnosprawnych z resztą społeczeństwa.

13 grudnia 2006 roku na 61 sesji Zgromadzenia Ogólnego została przyjęta Konwencja Praw Osób Niepełnosprawnych (rezolucja A/RES/61/106).

Według zapisów w Konwencji osoby niepełnosprawne mają prawo do:

- wolności i bezpieczeństwa,
- swobody poruszania się (w tym równego z osobami pełnosprawnymi dostępu do przestrzeni i budynków użyteczności publicznej, transportu, informacji i komunikacji),
- ochrony zdrowia,
- edukacji,
- życia prywatnego i rodzinnego,
- udziału w życiu politycznym i kulturalnym.

[Źródło >>>](#)



W Konwencji znalazły się również inne niezwykle ważne zapisy dotyczące równego dostępu do przestrzeni i budynków użyteczności publicznej, transportu, informacji i komunikacji.

[Źródło >>>](#)

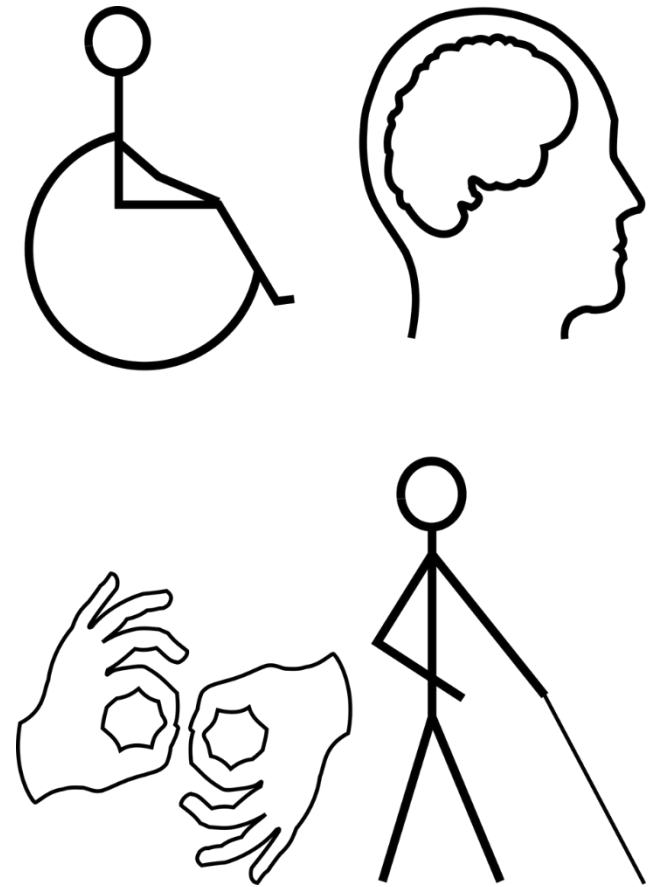
Cele Dnia Osób Niepełnosprawnych

-  upowszechnianie idei tolerancji, otwartości i szacunku wobec osób niepełnosprawnych
-  przybliżenie społeczeństwu problemów osób niepełnosprawnych
-  włączeniu osób niepełnosprawnych w życie społeczne
-  zwiększenia świadomości publicznej o korzyściach płynących z integracji osób niepełnosprawnych w każdym aspekcie życia politycznego, społecznego, gospodarczego i kulturalnego
-  zwrócenie uwagi na bariery architektoniczne, z którymi borykają się niepełnosprawni

Różne oblicza niepełnosprawności

Niepełnosprawność dzielimy ze względu na jej rodzaj oraz stopień. Rodzaje niepełnosprawności mogą występować łącznie lub pojedynczo. **Wyróżniamy sześć rodzajów niepełnosprawności:**

- 1. obniżona sprawność sensoryczna, czyli zaburzenie zmysłu wzroku i słuchu,
- 2. obniżona sprawność intelektualna, czyli deficyt umiejętności,
- 3. obniżona sprawność funkcjonowania społecznego,
- 4. obniżona sprawność komunikowania się, czyli utrudniony kontakt werbalny (słowny),
- 5. obniżona sprawność ruchowa, stwierdzana u osób z wrodzonymi lub nabytymi dysfunkcjami narządu ruchu spowodowanymi uszkodzeniem lub schorzeniami narządów wewnętrznych,
- 6. obniżona sprawność psychofizyczna spowodowana chorobami somatycznymi.



Problemy osób niepełnosprawnych



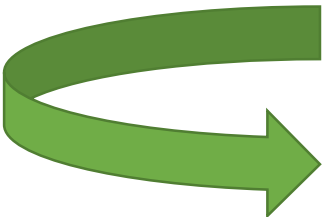
Trudności architektoniczne:

- barierki,
- wysokie krawężniki,
- brak podjazdów,
- zbyt wąskie drzwi lub przejścia i za małe pomieszczenia sanitarno-higieniczne,
- niedostosowane windy i niewystarczające komunikaty dźwiękowe czy wizualne.



Ograniczenia w dostępie do informacji:

- wiadomości bez lektora języka migowego,
- informacje nieczytelne,
- przeładowane graficznie strony internetowe,
- zbyt drobna lub niekontrastowa czcionka.



Inne:

- trudności ze znalezieniem pracy,
- stereotypowe postrzeganie (osoba niepełnosprawna jako niezaradna życiowo czy niezdolna do podjęcia pracy).

Niepełnosprawność wzrokowa



ZOBACZ JAK ZACHOWAĆ SIĘ
WOBEK OSOBY NIEWIDOMEJ LUB
NIEDOWIDZĄCEJ

[Obejrzyj filmik klikając tutaj >>>](#)

Niepełnosprawność słuchowa



ZOBACZ JAK ZACHOWAĆ SIĘ WOBEC OSOBY
NIESŁYSZĄCEJ LUB SŁABOSŁYSZĄCEJ

[Obejrzyj filmik klikając tutaj >>>](#)

Niepełnosprawność ruchowa



ZOBACZ JAK ZACHOWAĆ SIĘ WOBEC OSÓB,
KTÓRE NIE MOGĄ CHODZIĆ I PORUSZAJĄ SIĘ
NA WÓZKU INWALIDZKIM

[Obejrzyj filmik klikając tutaj>>>](#)

Niepełnosprawność intelektualna



ZOBACZ JAK ZACHOWAĆ SIĘ WOBEC OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNCH INTELEKTUALNIE

[Obejrzyj filmik klikając tutaj>>>](#)

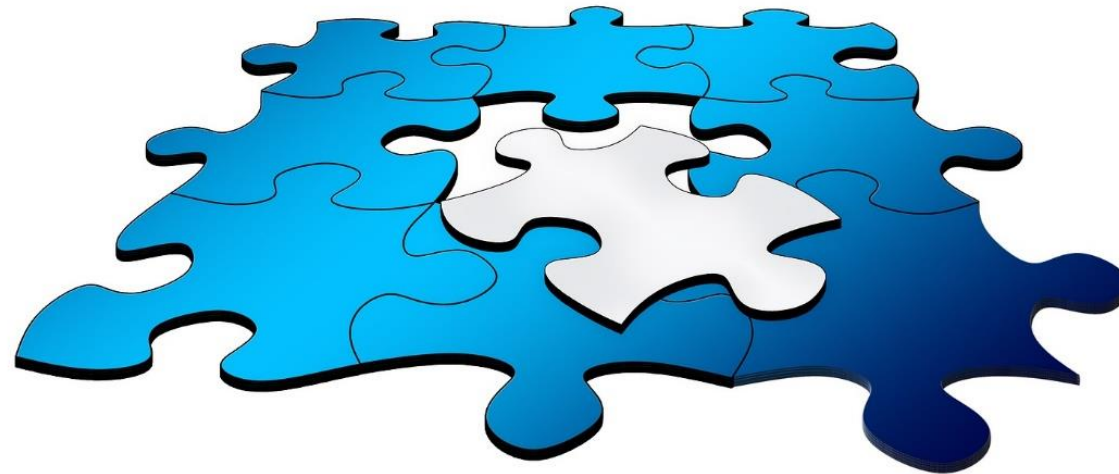
Integracja

Idea integracji rozwinęła się najwcześniej w Stanach Zjednoczonych oraz w Szwecji. Jej początki w Polsce miały miejsce w latach 70. System integracyjny ma na celu stosowanie działań zmierzających do włączenia osób niepełnosprawnych we wszelkie formy życia społecznego.



Społeczeństwo tworzą osoby różniące się między sobą miejscem zamieszkania, wiekiem, wykształceniem, wyglądem i sprawnością. Na całym świecie, w każdej społeczności spotykamy osoby sprawne i niepełnosprawne. Niepełnosprawność przybiera różne rodzaje i stopnie, co w efekcie generuje różne oczekiwania i potrzeby. W związku z tym wsparcie dla osób niepełnosprawnych powinno być kompleksowe, obejmujące wszystkie obszary życia społecznego, zdrowotnego i zawodowego.

Czego potrzebują osoby niepełnosprawne?



Respektowania swoich przywilejów

Nigdy nie parkuj w miejscach przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych i nie bądź obojętny, kiedy widzisz, że ktoś to robi. Szanujmy siebie nawzajem i respektujmy swoje przywileje.



Możliwości odnoszenia sukcesów, realizacji swoich pasji, uprawiania sportu



Niepełnosprawny nie znaczy gorszy,
dlatego osoby
z niepełnosprawnościami muszą mieć
możliwość realizacji swoich
zainteresowań, zwłaszcza
sportowych. Niepełnosprawność nie
musi dyskwalifikować, ale może
dawać nowe możliwości. Jest wiele
dziedzin i dyscyplin sportowych,
które dostosowały się do potrzeb
osób niepełnosprawnych.

Pomocy, jeśli takowej potrzebują

Osoby niepełnosprawne nie potrzebują litości czy współczucia, ale potrzebują normalnego ludzkiego traktowania. Jeśli widzisz, że osoba niepełnosprawna potrzebuje pomocy, pomóż, ale zrób to taktownie i delikatnie, tak jakbyś pomagał sąsiadce z zakupami.



Miłości

Każdy z nas ma prawo do miłości i potrzebuje jej w swoim życiu. Osoby niepełnosprawne również chcą kochać i być kochane, dlatego nie traktujmy ich, jakby nie były do tego zdolne.

Miłość jest dla nich tak samo ważna, jak dla wszystkich pozostałych.



Pełnego uczestnictwa w życiu społecznym

Osoby niepełnosprawne chcą być taką samą i pełnoprawną częścią społeczeństwa, dlatego powinniśmy zrobić wszystko, aby im to umożliwić. Nie ma takich barier, których nie można pokonać. Wszystko zależy od naszego podejścia, otwartości, akceptacji i tolerancji.





*Ludzie rodzą się zdrowi bądź niepełnosprawni.
Ale to społeczeństwo skazuje człowieka na kalectwo.*

Źródła:

<http://damy-rade.org/aktualnosci/1852-3-grudnia-wiatowy-dzien-osob-niepelnosprawnych.html>

<http://www.niepelnosprawni.gov.pl/art,946,miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych><http://www.pcprdt.pl/3-grudnia-miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych>

<https://www.infor.pl/prawo/nawosci-prawne/703144,Miedzynarodowy-Dzien-Osob-Niepelnosprawnych-3-grudnia.html>

<https://www.gov.pl/web/rodzina/niepelnosprawnosci-nie-musi-ograniczac--miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych>

<https://www.ekokalendarz.pl/dzien-osob-niepelnosprawnych/>

<http://www.pcprdt.pl/3-grudnia-miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych>

<https://demotywatory.pl/2085629/Ludzie-rodza-sie-zdrowi-badcz-niepelnosprawni>