

MUTYZM WYBIÓRCZY





Mutyzm wybiórczy to **zaburzenie**
lękowe charakteryzujące
się niezdolnością dziecka
do swobodnego wypowiedzania
się w pewnych sytuacjach
społecznych.





W praktyce oznacza to, że dziecko
w pewnych sytuacjach zachowuje
się swobodnie i nie ma problemów
z komunikacją, a w innych
jest wycofane, ciche, milczące,
spięte i niezdolne do swobodnej
komunikacji.



DWIE TWARZE DZIECKA Z MUTYZMEM WYBIÓRCZYM

**Tam, gdzie czuje się
bezpiecznie, np. w domu**



- energiczne
- żywiołowe
- rozgadane
- głośne
- komunikuje swoje potrzeby
- czuje i zachowuje się swobodnie

**Tam, gdzie czuje lęk,
np. w szkole**



- wycofane
- ciche
- spięte
- nie bierze udziału w zabawach/zajęciach, obserwuje
- nie komunikuje swoich potrzeb
- może całkowicie milczeć, odzywać się pojedynczymi słowami lub tylko do niektórych osób



Każde dziecko z mutyzmem
wybiórczym jest inne
i może przedstawiać trochę inny
obraz objawów.



www.ulazielenczuk.pl



PAMIĘTAJ



Różnice w funkcjonowaniu
dziecka i jego milczenie nie są
wyborem, fanaberią czy chęcią
manipulacji otoczeniem.



www.ulazielenczuk.pl





To bardzo silny lęk, nad którym
dziecko nie panuje i choć bardzo
chciałoby mówić, to dosłownie nie
jest w stanie - przez
automatyczną reakcję organizmu
na silne poczucie zagrożenia.



Mutyzm wybiórczy a **nieśmiałość**

Sprawdź jakie
są różnice!



www.ulazielenczuk.pl





**MUTYZM WYBIÓRCZY
BARDZO CZĘSTO MYLONY
JEST Z NIEŚMIAŁOŚCIĄ.**



www.ulazielenczuk.pl



Pierwszą istotną różnicą jest to,
że **mutyzm wybiórczy jest**
zaburzeniem lękowym, natomiast
nieśmiałość jest po prostu cechą
osobowości.





Choć, na pierwszy rzut oka,
mogą wydawać się one
podobne, istnieją między
nimi zasadnicze różnice.



www.ulazielenczuk.pl



Dziecko nieśmiałe

**Dziecko nieśmiałe będzie bardziej
lub mniej małomówne
czy wycofane w każdych
warunkach** - czy to w domu,
czy w szkole/przedszkolu,
czy u koleżanki.



Dziecko z mutyzmem wybiórczym

Natomiast **dziecko z mutyzmem wybiórczym** będzie wykazywało **takie zachowanie tylko w określonych sytuacjach** - wówczas, gdy nie będzie czuło się całkowicie bezpiecznie.



www.ulazielenczuk.pl





Kolejną różnicą jest to, że
**nieśmiałość nie zakłóca znacząco
codziennego funkcjonowania
dziecka** - nie powstrzyma
go chociażby przed zgłoszeniem
potrzeb fizjologicznych czy złego
samopoczucia.



Pamiętaj więc, że jeśli dziecko w przedszkolu/szkole:



- nie je,
- nie pije,
- nie korzysta z toalety,
- nie zgłasza, że coś je boli czy że jako jedyne dziecko na sali nie dostało kredek, by wykonać pracę plastyczną,
- tłumi emocje tak, że nawet nie zapłacze pomimo silnego uderzenia czy kontuzji,

**to nazywanie tego nieśmiałością
jest ogromnym błędem.**

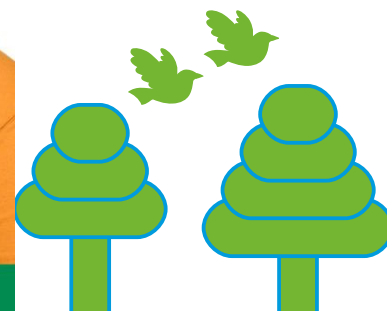


**Dla mutyzmu wybiórczego
charakterystyczna jest pewna
“niespójność osobowości”
dziecka w różnych sytuacjach**
- to, że pokazuje dwa, często
diametralnie różne, typy
zachowań, w zależności
od tego gdzie i z kim przebywa.



MUTYZM WYBIÓRCZY

Jak przygotować się
do diagnozy?



www.ulazielenczuk.pl

KROK 1

ROZMOWA Z PLACÓWKĄ EDUKACYJNĄ

Dowiedz się jak dziecko funkcjonuje w ciągu dnia w szkole lub przedszkolu. Zbierz wywiad wśród nauczycieli, z którymi bezpośrednio ma kontakt. Możesz też poprosić o obserwację i pisemną opinię od psychologa i/lub wychowawcy.

www.ulazielenczuk.pl



KROK 2

POSZUKAJ SPRAWDZONEGO SPECJALISTY

Mutyzm wybiórczy jest wciąż stosunkowo mało znanym zaburzeniem, dlatego umawiając się na wizytę, warto szukać sprawdzonego psychiatry dziecięcego. Jeśli nie masz nikogo z polecenia, szukaj lekarzy specjalizujących się w zaburzeniach lękowych.

www.ulazielenczuk.pl



KROK 3

TERMIN WIZYTY

Jeśli dziecko ma być obecne już na pierwszej wizycie, koniecznie umów ją w takim terminie, by móc zabrać ze sobą wsparcie. Może to być mąż, babcia lub ktokolwiek, kto będzie mógł poczekać z dzieckiem na korytarzu, gdy lekarz będzie zbierał swój wywiad.



KROK 4

PRZYGOTUJ SWOJE SPOSTRZEŻENIA

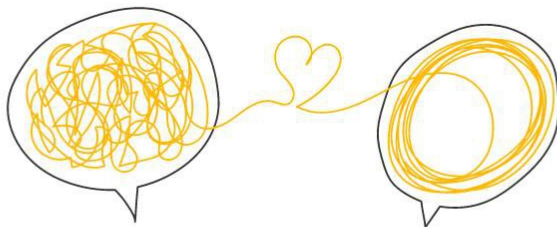
Boisz się, że na wizycie zapomnisz
połowy spraw, które chcesz
przekazać lekarzowi? Spisz je!
Możesz wziąć zwykłą kartkę
i wypisać w punktach swoje obawy
i spostrzeżenia. Pamiętaj też
o spisaniu nawyków mowy
dziecka.

www.ulazielenczuk.pl



Spróbuj wypisać sobie również informacje o kamieniach milowych w rozwoju dziecka. Lekarz na pewno o nie zapyta. To np. dane o tym kiedy dziecko zaczęło siadać, raczkować, kiedy wypowiedziało pierwsze słowa czy kiedy zaczęło mówić. Jeśli nie pamiętasz dokładnie, spokojnie, to całkiem normalne. Zapisz to, co możesz.





**W Polsce, ważną prawnie,
diagnozę mutyzmu wybiórczego
stawia lekarz psychiatra.**

Nie psycholog, logopeda, pedagog,
terapeuta czy ktokolwiek inny.



www.ulazielenczuk.pl



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



