

Poniedziałek

Czy jesteś asertywny?

https://www.quizme.pl/q/dr_pscho/czy_jestes_asertywny

Wtorek

Poznaj siebie lepiej-psychotest

https://www.quizme.pl/q/dr_pscho/czy_jestes_asertywny

Środa

Skutki izolacji

<https://centrumsynteza.pl/test-skutkow-izolacji/?fbclid=IwAR3Yz2OqhJMG-MC7axnIjwX7RU7KYVzBwSfEhY7OubRnm2i5qS6eVSZEfrQ>

Piątek

Uzależnieniom mówimy nie.

<https://youtu.be/zPo7YU4QrrM>