

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

JAK WSPIERAĆ DZIECKO W PROCESIE NAUKI W DOMU ?

1. **Wspieraj, ale nie wyręczaj** – pomagając w odrabianiu lekcji nie należy robić ich za dziecko, należy wdrażać je do samodzielnej pracy. Pytajmy dziecko, czy i w jakim zakresie naszej pomocy potrzebuje. Sprzyja to kształtowaniu świadomości, samodzielności i odpowiedzialności.
2. **Pomóż dziecku w organizacji nauki.** Wzmacnianiu motywacji do nauki sprzyja życzliwe zainteresowanie tym, czego uczy się dziecko. Jeśli jest ono zniechęcone wielkością lub skomplikowaniem zadania, zaproponujmy podzielenia go na etapy. Zapytajmy, od którego zadania, czy przedmiotu chce rozpocząć naukę. Przypominajmy dziecku o tym, co już wie i potrafi. Wskazujmy powiązania między wiedzą książkową a codziennym doświadczeniem dziecka (czyli nadawanie sensu)
3. **Motywuj z głową** – od kar są lepsze nagrody, ale należy stosować je z rozumą. Dobra nagrodą jest pochwała, uznanie rodzica, czas spędzony wspólnie na zabawie, ale przede wszystkim wzbudzanie motywacji wewnętrznej.
4. **Doceniaj osiągnięcia dziecka** – warto rozróżnić oceny od osiągnięć dziecka. Podkreślamy wysiłek i starania dziecka wkładane w naukę a nie jedynie efekt jego pracy.
5. **Nie pozwól, aby dziecko źle mówiło o sobie** – opatrywanie dziecka etykietami powoduje brak wiary we własne możliwości. Zamieniaj negatywne komunikaty dziecka („nie umiem”) na pozytywne („Jest mi trudno, ale dam radę”).