

„Radzenie sobie ze stresem poprzez techniki relaksacyjne” -

dr Agnieszka Mościcka-Teske

https://youtu.be/_4P3j9FofAQ

JAK SIĘ UCZYĆ, żeby się NAUCZYĆ? ~

Czyli łatwo, szybko i SKUTECZNIE

<https://youtu.be/gf9OKC6G2Mc>