

Kubek z wodą- zabawa rodzinna

Przygotuj kubek z wodą. Usiądźcie całą rodziną w kręgu.

Przekazujcie sobie kubek z wodą po kolei, tak aby woda nie wylała się.

Skup się, oddychaj.

Gdy opanujecie już sztukę przekazywania sobie kubka

Z otwartymi oczami, zamknijcie je.

1. Na co musisz zwrócić uwagę, gdy wykonujesz to zadanie z zamkniętymi oczami?
2. Co jest inaczej, gdy oczy są zamknięte?
3. Z jakich zmysłów korzystasz?

