



WySTARczy **chcieć**  
RAZEM przeciwko krzywdzeniu dziecka

OB**D**ARZ SWOJE DZIECK**O** TROSKĄ I WSPARCIEM EMOCJONALNYM **B**AŁŻ CIE**R**PLIWY I UWAŻNY

OKAZUJ SZACUNEK, MIŁOŚĆ I ZROZUMIENIE

**R**OZPOCZNIJ **R**OZMOWĘ OD PYTAŃ OTWARTYCH, **B**AŁŻ **S**ZCZERY I **U**CZCIWY

PRYZNAWAJ SIĘ DO BŁĘDÓW I OKAZUJ ZAINTERESOWANIE PUNKTEM WIDZENIA SWOJEGO DZIECKA

# APEL DO RODZICA

## 10 powodów, by nie bić dzieci

- 1** Bicie dziecka niszczy jego ufność i burzy poczucie własnej wartości. Dzieci znacznie chętniej podejmują zachowania nastawione na współpracę, jeśli łączy je z rodzicami silna więź miłości.
- 2** Bicie dzieci powoduje przekazywanie postawy akceptacji przemocy z pokolenia na pokolenie. Dzieci, które są często bite, uczą się stosowania przemocy.
- 3** Bicie dzieci uczy je, że „silniejszy ma zawsze rację”.
- 4** Bicie dzieci może doprowadzić do fizycznych urazów.
- 5** Bijąc dziecko za złe zachowanie, opiekun traci ważną szansę nauczenia go właściwego sposobu postępowania.
- 6** Strach nie jest skuteczną metodą uczenia dzieci pożądanych zachowań. Bite dzieci zwykle zachowują się dobrze tylko wtedy, kiedy stosujący przemoc dorosły znajduje się w pobliżu.
- 7** Wspomnienia z dzieciństwa osób, które jako dzieci były często bite, są zwykle pełne gniewu i urazy.
- 8** Dzieci są często bite za zachowania, które nie są „złe” czy „niewłaściwe”, ale wynikają z innej naturalnej potrzeby badania świata, a także z potrzeb związanych z odżywianiem, snem, ruchem czy chęcią zwrócenia na siebie uwagi.
- 9** Bicie dziecka jest wyrazem bezsilności, złości i frustracji rodzica, nie zaś edukacją dziecka.
- 10** Dzieci najłatwiej uczą się pożądanych zachowań, kiedy dorośli wyjaśniają im, jak powinny postępować, rozmawiają z nimi oraz własnym zachowaniem dają im przykład, uczą odpowiedzialności, troski i samodyscypliny.

### ZAWSZE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z POMOCY



**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Starogardzie Gd.**  
Al. Jana Pawła II 6,  
83-200 Starogard Gdański  
e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl  
tel. 58 561 29 38



**Urząd Miasta  
Starogard Gdański**  
ul. Gdańska 6  
83-200 Starogard Gdański

- **Pełnomocnik Prezydenta**  
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania  
Problemów Uzależnień  
tel. 58 530 60 91

- **Pełnomocnik Prezydenta**  
ds. Organizacji Pozarządowych,  
Dzieci i Młodzieży  
tel. 58 530 61 34

- **Pełnomocnik Prezydenta**  
ds. Osób Niepełnosprawnych  
tel. 58 530 60 88

można inaczej

**Stowarzyszenie "Można Inaczej"**  
Al. Wojska Polskiego 34 A  
83-200 Starogard Gdański  
e-mail: moznainaczejstg@wp.pl  
tel. 58 560 04 59



**Centrum Pomocy Dzieciom**  
ul. Hallera 19A  
83-200 Starogard Gdański  
tel. 58 531 00 45



CENTRUM  
PSYCHOLOGICZNO-PASTORALNE  
**W I Ę Ź**

**Centrum Psychologiczno-Pastoralne "WIEŹ"**  
ul. Wodna 4  
83-200 Starogard Gdański  
tel. 730 133 582



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Gminy Miejskiej Starogard Gdański.

