



WySTARczy chcieć
RAZEM przeciwko krzywdzeniu dziecka

OB**D**ARZ SWOJE DZIECK**O** TROSKĄ I WSPARCIEM EMOCJONALNYM **B**AĐZ CIE**R**PLIWY I UWAŻ**N**Y

OKAZUJ SZACUNEK, MIŁOŚĆ I ZROZUMIENIE

ROZPOCZNIJ **R**OZMOWĘ OD PYTAŃ OTWARTYCH, BĄ**D**Ź S**Z**CZERY I U**C**ZIWIY

PRYZNAWAJ SIĘ DO BŁĘDÓW I OKAZUJ ZAINTERESOWANIE PUNKTEM WIDZENIA SWOJEGO DZIECKA

DROGOWSKAZ DLA RODZICA

10 kroków, by stać się lepszym rodzicem

- 1** Kochaj, bo miłość jest najważniejszą potrzebą wszystkich dzieci.
- 2** Słuchaj uważnie tego, co mówi Twoje dziecko.
- 3** Wyznaczaj granice, bo są potrzebne nawet w najbardziej kochającym się związku.
- 4** Śmieję się, bo śmiech pomaga rozładować napięte sytuacje.
- 5** Postrzegaj świat z perspektywy dziecka.
- 6** Chwal i zachęcaj swoje dziecko.
- 7** Szanuj swoje dziecko tak, jak szanowałbyś (szanowałabyś) dorosłego.
- 8** Ustal porządek dnia.
- 9** Ustal zasady, ponieważ każdej rodzinie są potrzebne.
- 10** Nie zapominaj o własnych potrzebach.

ZAWSZE MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z POMOCY



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
Starogardzie Gd.
ul. Jana Pawła II 6,
83-200 Starogard Gdański
e-mail: sekretariat@mops.starogard.pl
tel. 58 561 29 38



Urząd Miasta
Starogard Gdański
ul. Gdańska 6
83-200 Starogard Gdański

- Pełnomocnik Prezydenta
ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Uzależnień
tel. 58 530 60 91

- Pełnomocnik Prezydenta
ds. Organizacji Pozarządowych,
Dzieci i Młodzieży
tel. 58 530 61 34

- Pełnomocnik Prezydenta
ds. Osób Niepełnosprawnych
tel. 58 530 60 88

można inaczej

Stowarzyszenie "Można Inaczej"
Al. Wojska Polskiego 34 A
83-200 Starogard Gdański
e-mail: moznainaczejstg@wp.pl
tel. 58 560 04 59



Centrum Pomocy Dzieciom
ul. Hallera 19A
83-200 Starogard Gdański
tel. 58 531 00 45



CENTRUM
PSYCHOLOGICZNO-PASTORALNE

WIEŻ

Centrum Psychologiczno-Pastoralne "Wież"
ul. Wodna 4
83-200 Starogard Gdański
tel. 730 133 582



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz Gminy Miejskiej Starogard Gdański.

